Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Educação

III Corrida de Aventura

Desporto Escolar em Machico

05
fevereiro
2020

Participa!!!
Equipas - 3 elementos

Desporto Escolar

"III Corrida de aventura"

A *"III Corrida de Aventura"* do Desporto Escolar da R.A.M. decorrerá no concelho de Machico no dia 05 de fevereiro de 2020, sendo direcionada para alunos dos 2º e 3º Ciclos e Secundário de todas as escolas da R.A.M.. Nesta corrida os alunos serão desafiados a realizar diversas atividades desportivas sempre com o auxilio de um mapa, associando o mar e a serra.

Programa

09:30 – Chegada dos participantes;

10:00 – Início das atividades

Categorias 1 e 4 - Formação "Salvamento e Resgate Marítimo""

Categorias 2 e 3 - Prova de corrida de aventura

12:30 as 14:00 – Tempo para almoço

14:00 - Início das atividades

Categorias 1 e 4 - Prova de corrida de aventura

Categorias 2 e 3 - Formação "Salvamento e Resgate Marítimo"

16:30 - Fim da atividade

17:00 – Entrega de prémios

Constituição das Equipas

As equipas são compostas por **3 alunos,** podendo ser masculinas, femininas ou mistas:

Categoria 1 (Infantis) – alunos nascidos em **2009,2008 e 2007;**

Categoria 2 (Iniciados) – alunos nascidos em **2006 e 2005;**

Categoria 3 (Juvenis) – alunos nascidos em **2004 e 2003;**

Categoria 4 (Juniores) - alunos nascidos em **2002 e anteriores.**

* Limitação de inscrição de 20 equipas por categoria.

É da inteira responsabilidade dos participantes o julgamento das suas aptidões físicas e técnicas necessárias à participação na prova.

Inscrições

As inscrições deverão ser feitas pelos professores de Educação Física da vossa escola até ao dia 24 janeiro. Para o efeito, deverá ser utilizada a plataforma PLACE.

Transportes

Os transportes para a atividade serão assegurados pela Direção de Serviços do Desporto Escolar.

Descrição do evento

O evento é constituído por duas grandes vertentes, formativa e competitiva.

Na vertente competitiva, terá lugar uma corrida de aventura constituída por várias etapas, tais como: SUP (Stand Up Paddle), Canoagem, Orientação, Obstáculos, Bicicletas Todo o Terreno (BTT), entre outras. A duração efetiva da prova não poderá exceder às 2 horas e 30 minutos.

A vertente formativa os alunos poderão aumentar os seus conhecimentos relativos ao Salvamento e Resgate Marítimo.

Todas as informações respeitantes às etapas (meio de progressão, material obrigatório, bonificações/penalizações, etc...) estarão especificadas no RaidBook do evento. O RaidBook será entregue às equipas selecionadas.

Sistema de controlo

O registo dos Postos de Controlo (PC's) e a cronometragem do tempo de prova será feita pelo sistema de controlo SportIdent.

O tempo contabilizado para efeitos de classificação da equipa corresponde ao tempo de partida/chegada da equipa completa (os 3 elementos têm de partir e chegar ao mesmo tempo).

Desistência de etapa, abandono da prova ou situações de acidente

As equipas que queiram desistir da prova devem fazê-lo no início ou final de uma etapa e devem comunicar a sua decisão à organização.

Equipamento

Equipamento obrigatório por equipa:

- ✶Vestuário/ calçado desportivo;
- ✶Equipamento para meio aquático (fato de banho).

Equipamento recomendado:

- •Casaco "corta vento";
- •Protetor;
- •Cobertura para a cabeça (gorro ou boné);
- •Toalha;
- •Roupa e calçado suplente;
- •Lanche e almoço volante.

Classificação e Prémios

Serão atribuídos prémios aos primeiros classificados de cada categoria.

Informações:

Direção de Serviços do Desporto Escolar

email: dsde.aventura@gmail.com

telefone: 291 705 860

tlm: 965267813