

CAMPANHA ENERGIA HABITAÇÃO

MAIS POUPANÇA, MAIS AMBIENTE



COMPORTAMENTO TÉRMICO DO EDIFÍCIO

No inverno, mantenha os tapa-sóis abertos durante o dia e os vidros fechados para reter o calor dentro de casa. No verão, mantenha a proteção solar e os vidros fechados durante o dia e areje à noite.

MAIS DICAS EM:



 [grm.draac](https://www.facebook.com/grm.draac)

Promotor:



Secretaria Regional
de Agricultura e Ambiente

Cofinanciado por:



CAMPANHA ENERGIA HABITAÇÃO

MAIS POUPANÇA, MAIS AMBIENTE



CLIMATIZAÇÃO

Mantenha as janelas fechadas quando está a aquecer ou a arrefecer a casa para evitar perdas ou ganhos de calor indesejados.

MAIS DICAS EM:



 [grm.draac](https://www.facebook.com/grm.draac)

Promotor:



Secretaria Regional
de Agricultura e Ambiente

Cofinanciado por:



CAMPANHA ENERGIA HABITAÇÃO

MAIS POUPANÇA, MAIS AMBIENTE



ÁGUAS QUENTES SANITÁRIAS

Feche a torneira enquanto escova os dentes, barbeia ou ensaboa o corpo.

MAIS DICAS EM:



 [grm.draac](https://www.facebook.com/grm.draac)

Promotor:



Secretaria Regional
de Agricultura e Ambiente

Cofinanciado por:



CAMPANHA ENERGIA HABITAÇÃO

MAIS POUPANÇA, MAIS AMBIENTE



ILUMINAÇÃO

**Opte por lâmpadas LED
e adeque a potência
a cada local e tipo
de utilização.**

MAIS DICAS EM:



 [grm.draac](https://www.facebook.com/grm.draac)

Promotor:



Secretaria Regional
de Agricultura e Ambiente

Cofinanciado por:



CAMPANHA ENERGIA HABITAÇÃO

MAIS POUPANÇA, MAIS AMBIENTE



COZINHA

As temperaturas recomendadas são de 5°C para o frigorífico e -18°C para o congelador.

MAIS DICAS EM:



 [grm.draac](https://www.facebook.com/grm.draac)

Promotor:



Secretaria Regional
de Agricultura e Ambiente

Cofinanciado por:



CAMPANHA ENERGIA HABITAÇÃO

MAIS POUANÇA, MAIS AMBIENTE



LAVANDARIA

**Utilize detergentes
para lavagem a baixa
temperatura e escolha
programas mais económicos.**

MAIS DICAS EM:



 [grm.draac](https://www.facebook.com/grm.draac)

Promotor:



Secretaria Regional
de Agricultura e Ambiente

Cofinanciado por:



CAMPANHA ENERGIA HABITAÇÃO

MAIS POUPANÇA, MAIS AMBIENTE



EQUIPAMENTOS AUDIOVISUAIS

Ajuste a luminosidade dos ecrãs ao contexto envolvente e desligue-os quando não estão a ser utilizados.

MAIS DICAS EM:



 [grm.draac](https://www.facebook.com/grm.draac)

Promotor:



Secretaria Regional
de Agricultura e Ambiente

Cofinanciado por:



REGIÃO AUTÓNOMA
DA MADEIRA



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

CAMPANHA ENERGIA HABITAÇÃO

MAIS POUPANÇA, MAIS AMBIENTE



CARREGAMENTO DE VEÍCULOS ELÉTRICOS

Opte por um ponto de carregamento lento durante a noite, por ser mais económico e eficiente, aumentar a durabilidade da bateria e requerer menor potência de instalação.

MAIS DICAS EM:



 [grm.draac](https://www.facebook.com/grm.draac)

Promotor:



Secretaria Regional
de Agricultura e Ambiente

Cofinanciado por:



REGIÃO AUTÓNOMA
DA MADEIRA



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

CAMPANHA ENERGIA HABITAÇÃO

MAIS POUPANÇA, MAIS AMBIENTE



**PRODUÇÃO DE ENERGIA ELÉTRICA
PARA AUTOCONSUMO**

**Consulte um instalador
certificado para apoiar
o dimensionamento
e instalação do sistema.**

MAIS DICAS EM:



 [grm.draac](https://www.facebook.com/grm.draac)

Promotor:



Secretaria Regional
de Agricultura e Ambiente

Cofinanciado por:



CAMPANHA ENERGIA HABITAÇÃO

MAIS POUPANÇA, MAIS AMBIENTE



COZINHA

Utilize a fonte de calor (boca do fogão ou disco elétrico) adequada ao tamanho da panela.

MAIS DICAS EM:



 [grm.draac](https://www.facebook.com/grm.draac)

Promotor:



Secretaria Regional
de Agricultura e Ambiente

Cofinanciado por:



REGIÃO AUTÓNOMA
DA MADEIRA



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional