

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

29/09/2021 (QUARTA-FEIRA) DESPORTO NO TRABALHO

- ✓ **Pausa #BeActiveatwork** (Instituto Português do Desporto e Juventude, IP)

30/09/2021 (QUINTA-FEIRA) ENCERRAMENTO

- ✓ **II Fórum Nacional do Desporto para Todos** (Instituto Português do Desporto e Juventude, IP)
 - ✓ **Formato Online**
- ✓ **Cerimónia de Encerramento**
 - ✓ **Hora: 17h30**
 - ✓ **Local: Município de Lisboa**
 - **Intervenção do Diretor Regional de Desporto (online)**
- ✓ **Aula de HIIT e Body Mind** (Delegação Regional da PORTUGAL ACTIVO – Associação de Clubes de Fitness e Saúde)
 - ✓ **Hora: 19h00/19h30**
 - ✓ **Local: Quinta Magnólia e Centro Desportivo da Madeira**



<https://beactiveportugal.ipdj.pt>