



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

06
abril
2026

DiaMundial da **ATIVIDADE FÍSICA**

15h00 - 16h30

Ginástica & Dança Sénior

Associação Desportiva de Campanário

Associação Exemplos Sábios – Dança Sénior Madeira

18h00 – 20h00

Aulas de Fitness

Portugal Activo- Plataforma Madeira

O movimento para TODOS!

Porque, cuidar do corpo é cuidar da vida!

LOCAL: PRAÇA DO POVO

A PARTIR DAS 15H00

Durante o evento será feita captação de fotografias e vídeo. Ao participar concorda com a utilização das imagens para efeitos promocionais.



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Gabinete da Secretária



PORTOS DA MADEIRA



Electricidade
da Madeira



+ pessoas + activas + saudáveis



ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE
DESPORTO para TODOS



CAMPANÁRIO



Dança Sénior