

DiaMundial da **ATIVIDADE FÍSICA**

15h00 - 16h30

Ginástica & Dança Sénior

Associação Desportiva de Campanário

Associação Exemplos Sábios – Dança Sénior Madeira

18h15 - 19h15

Zumba

Portugal Activo – Plataforma Madeira

19h15 - 20h15

Circuito

Portugal Activo – Plataforma Madeira

O movimento para TODOS!

Porque, cuidar do corpo é cuidar da vida!

LOCAL: PRAÇA DO POVO

A PARTIR DAS 15H00

Durante o evento será feita captação de fotografias e vídeo. Ao participar concorda com a utilização das imagens para efeitos promocionais.