

Saúde Mental no Desporto

Ação de Formação

Programa

8h30 - Receção aos Participantes

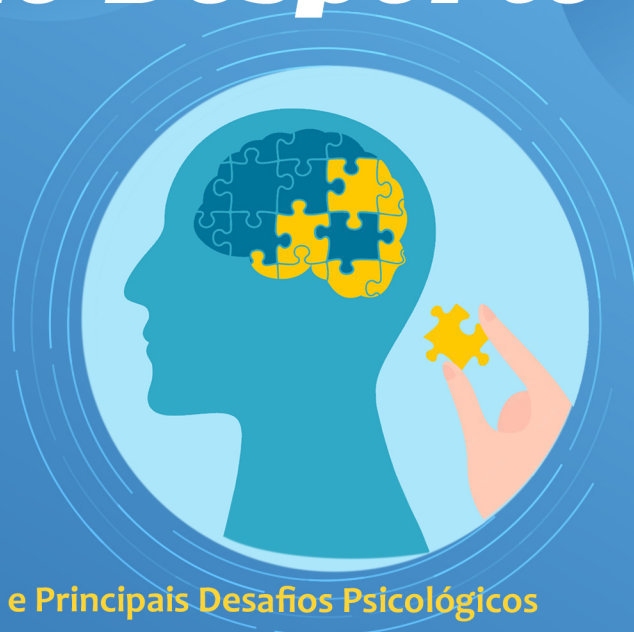
9h00 / 9h15 - Cerimónia de abertura

David Gomes

Diretor Regional de Desporto

Sara Relvas

Presidente do Instituto para a Qualificação, IP-RAM



9h15 / 10h15 - Introdução à Saúde Mental no Desporto e Principais Desafios Psicológicos

Preletor: Psicólogo Rodrigo Silva

Associação de Badminton da Região Autónoma da Madeira

10h15 / 11h15 - Saúde Mental no Desporto: Fatores de Risco, Sinais de Alerta, Prevenção e Estratégias Práticas

Preletora: Psicóloga Esmeralda Gouveia

Instituto para a Qualificação, IP-RAM / Fisioclinic Lda.

Moderador: Diretor de Serviços de Apoio à Atividade Desportiva Juan Gonçalves

Direção Regional de Desporto

11h15 / 11h45 - Intervalo

11h45 / 12h45 - Módulo 4 – Mesa Redonda Agentes Desportivos

- **Anzhony Rodrigues** - Árbitro de Futebol Profissional
- **Alípio Silva** - Seleccionador Nacional de Patinagem de Velocidade
- **Inês Pereira** - Psicóloga na Associação de Futebol da Madeira
- **Tiago Berenguer** - Atleta de Alto Rendimento de Badminton

Moderador: Professor Doutor Ricardo Alves

Universidade da Madeira

Local: Auditório da Escola Profissional Dr. Francisco Fernandes

Horário: 9h00/13h00