



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO NA RAM

PROGRAMA

23 a 30 setembro 2026

Para mais informações sobre a
Semana Europeia do Desporto 2026



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro 2026

PROGRAMA

SETEMBRO
23

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

HIDROGINÁSTICA

ATIVIDADE: Hidroginástica

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava em parceria com a Associação Cultural e Desportiva de São João

LOCAL: Piscinas da Ribeira Brava

HORÁRIO: 09h00

SEGMENTO: Sénior

CANOAGEM, SUP, VELA, PESCA DESPORTIVA, LASER RUN e TIRO COM ARCO

ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Vela, Pesca Desportiva, Laser Run e Tiro com Arco

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar / Direção Regional de Educação

LOCAL: Centro Náutico de São Lázaro

HORÁRIO: 09h00 às 17h00

SEGMENTO: Escolas do 1.º CEB do Concelho do Funchal e Escolas do 1.º CEB do Concelho de Câmara de Lobos

ANATOMIA E METAMORFOSE DOS CAMPEÕES: COMO SE FORMA E TRANSFORMA UM ATLETA DE ELITE

ATIVIDADE: Fórum / Debate

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Casa da Cultura - Câmara de Lobos

HORÁRIO: 09h30 às 12h30

SEGMENTO: População em Geral

ATIVAMENTE - SEMPRE EM MOVIMENTO

ATIVIDADE: Ginástica Sénior

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava em parceria com a Associação Desportiva do Campanário

LOCAL: Vila da Ribeira Brava

HORÁRIO: 09h30

SEGMENTO: Sénior

DIA DO DESPORTO NO TRABALHO

ATIVIDADE: Aula de Treino Funcional

ORGANIZADOR: Investimentos Habitacionais da Madeira, EPERAM - Gabinete de Desporto da IHM, EPERAM

LOCAL: Campo Polidesportivo Coberto da Nazaré

HORÁRIO: 10h30 às 11h15

DANÇA E VITALIDADE - QUEM DANÇA É MAIS FELIZ

ATIVIDADE: Ginástica Sénior

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava em parceria com a Associação Desportiva do Campanário

LOCAL: Campanário

HORÁRIO: 15h00

SEGMENTO: Sénior

BATISMO DE SURF

ATIVIDADE: Surf

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de São Vicente em parceria com o Madeira Surf Center

LOCAL: Baía dos Juncos

HORÁRIO: 17h00

SEGMENTO: População em Geral (inscrições)

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro 2026

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

SETEMBRO

23

ANDAMENTO

ATIVIDADE: Caminhada

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos, em parceria com o Psicólogo Ricardo Gonçalves e com a SILENTBEATS

LOCAL: Câmara de Lobos - Concentração na Praça da Autonomia, seguido de caminhada pela promenade

HORÁRIO: 18h30 às 20h00

SEGMENTO: População em Geral (inscrição obrigatória)

ESGRIMA

ATIVIDADE: Esgrima

ORGANIZADOR: Associação Desportiva e Recreativa da Ponta Delgada

LOCAL: Associação Desportiva e Recreativa da Ponta Delgada

HORÁRIO: 18h30 às 20h00

SEGMENTO: População em Geral

OPEN WEEK - TREINO FUNCIONAL

ATIVIDADE: Treino Funcional

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava em parceria com a Associação Desportiva do Campanário

LOCAL: Escola Básica e Secundária Padre Manuel Álvares

HORÁRIO: 18h30

SEGMENTO: População em Geral

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

SETEMBRO

24

WALKING FOOTBALL

ATIVIDADE: Walking Football

ORGANIZADOR: Centro Desportivo da Madeira / Sociedades de Desenvolvimento

LOCAL: Centro Desportivo da Madeira

SEGMENTO: Todas as Categorias

CANOAGEM, SUP, VELA, PESCA DESPORTIVA, LASER RUN e TIRO COM ARCO

ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Vela, Pesca Desportiva, Laser Run e Tiro com Arco

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar / Direção Regional de Educação

LOCAL: Centro Náutico de São Lázaro

HORÁRIO: 09h00 às 17h00

SEGMENTO: Escolas do 1.º CEB do Concelho do Funchal

DESPORTO SÉNIOR E INCLUSIVO

ATIVIDADE: Atletismo, Walking Football e Pentatlo Moderno

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Estádio Municipal de Câmara de Lobos

HORÁRIO: 09h30 às 13h00

SEGMENTO: Idosos e Portadores de Deficiência

WORKSHOP

ATIVIDADE: Workshop

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de São Vicente em parceria com a Clínica Médica do Norte

LOCAL: Câmara Municipal de São Vicente

HORÁRIO: 10h00

SEGMENTO: Colaboradores da Autarquia

BATISMO DE SURF

ATIVIDADE: Surf

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de São Vicente em parceria com o Madeira Surf Center

LOCAL: Baía dos Juncos

HORÁRIO: 17h30

SEGMENTO: População em Geral (inscrições)

TÉNIS DE MESA

ATIVIDADE: Ténis de Mesa

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de São Vicente em parceria com a Associação Desportiva e Recreativa da Ponta Delgada

LOCAL: Casa do Povo da Boaventura

HORÁRIO: 18h30 às 20h00

SEGMENTO: Até aos 18 anos

OPEN WEEK - YOGA

ATIVIDADE: Yoga

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava em parceria com a Associação Desportiva do Campanário

LOCAL: Escola Básica e Secundária Padre Manuel Álvares

HORÁRIO: 18h30

SEGMENTO: População em Geral

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro 2026

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

SETEMBRO

24

CORRIDA / CAMINHADA

ATIVIDADE: Corrida / Caminhada

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava / Ascensão Family

LOCAL: Promenade da Ribeira Brava

HORÁRIO: 20h40

SEGMENTO: População em Geral

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro 2026

PROGRAMA

SETEMBRO
25

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

ATIVIDADES DESPORTIVAS

ATIVIDADE: Atividades Desportivas

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar / Direção Regional de Educação

LOCAL: Escolas dos 2.º, 3.º Ciclos e Secundário

HORÁRIO: 09h00 às 17h00

SEGMENTO: Escolas dos 2.º, 3.º Ciclos e Secundário

DESPORTO SÉNIOR E INCLUSIVO

ATIVIDADE: Basquetebol, Jogos Tradicionais e Dança

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Pavilhão da Torre

HORÁRIO: 09h30 às 13h00

SEGMENTO: Idosos e Portadores de Deficiência

TÉNIS DE MESA

ATIVIDADE: Ténis de Mesa

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de São Vicente em parceria com a Associação Desportiva e Recreativa da Ponta Delgada

LOCAL: Casa do Povo da Boaventura

HORÁRIO: 18h30 às 20h00

SEGMENTO: Até aos 18 anos

OPEN WEEK - PILATES

ATIVIDADE: Pilates

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava / Associação Desportiva do Campanário

LOCAL: Escola Básica e Secundária Padre Manuel Álvares

HORÁRIO: 18h30

SEGMENTO: População em Geral

#MEGA HIDRO BY NIGHT GLOW

ATIVIDADE: Hidroginástica

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto em parceria com o Clube Desportivo Nacional

LOCAL: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal

HORÁRIO: 20h00 às 21h00

SEGMENTO: População em Geral

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro 2026

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

SETEMBRO 26

AMANHECER ATIVO

ATIVIDADE: Corrida / Caminhada

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava / Ascensão Family

LOCAL: Promenade da Ribeira Brava

HORÁRIO: 07h10

SEGMENTO: População em Geral

TORNEIO DE PADEL

ATIVIDADE: Padel

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Campos de Padel Lobos Park

HORÁRIO: 09h00 às 20h00

SEGMENTO: População em Geral

INTER MADEIRA WALKING FOOTBALL

ATIVIDADE: Walking Football

ORGANIZADOR: Centro Desportivo da Madeira / Sociedades de Desenvolvimento

LOCAL: Centro Desportivo da Madeira

HORÁRIO: 09h00 às 11h00

ENERGIA EM MOVIMENTO

ATIVIDADE: Body Combat

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava / Ascensão Family

LOCAL: Praceta - Junto à Escola Básica e Secundária Padre Manuel Álvares

HORÁRIO: 09h00

SEGMENTO: População em Geral

POWERGLUTES e FITCHALLENGE

ATIVIDADE: Fitness

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de São Vicente em parceria com o Personal Trainer Gonçalo Castanha

LOCAL: Jardim das Grutas

HORÁRIO: 10h00 às 10h45

SEGMENTO: População em Geral

IV CALHETA OPEN - TÊNIS DE PRAIA (Duplas)

ATIVIDADE: Tênis de Praia

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Calheta

LOCAL: Praia da Calheta

HORÁRIO: 15h00

SEGMENTO: População em Geral

#BEACTIVE SPORT VILLAGE

ATIVIDADE: Aulas de Fitness, Automobilismo, Badminton, Ciclismo, Esgrima, Golfe, Karaté, Karting, Laser Run/Pentatlo, Tênis, Tênis de Mesa, Vela e Xadrez

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto em parceria com a Câmara Municipal do Funchal, Frente Mar Funchal, Associações Desportivas, Clubes Desportivos e Portugal Ativo

LOCAL: Jardins do Lido

HORÁRIO: 16h00 às 19h00

SEGMENTO: Todas as Categorias

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro 2026

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

SETEMBRO
26

4.ª PROVA DO TROFÉU DE KARTING DA MADEIRA

ATIVIDADE: Karting

ORGANIZADOR: Associação de Karting da Madeira

LOCAL: Kartódromo do Faial

SEGMENTO: Atletas

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

SETEMBRO

27

MINI-GOLFE

ATIVIDADE: Mini-Golfe

ORGANIZADOR: Centro Desportivo da Madeira / Sociedades de Desenvolvimento

LOCAL: Centro Desportivo da Madeira

SEGMENTO: Todas as Categorias

4.ª PROVA DO TROFÉU DE KARTING DA MADEIRA

ATIVIDADE: Karting

ORGANIZADOR: Associação de Karting da Madeira

LOCAL: Kartódromo do Faial

SEGMENTO: Atletas

Vertical Costa Norte

ATIVIDADE: Skyrunning

ORGANIZADOR: Clube Naval de São Vicente

LOCAL: Inicia-se junto à Igreja do Rosário e termina na Levada da Ribeira do Inferno (ou Levada do Plaino Velho)

HORÁRIO: 09h00

SEGMENTO: Todas as Categorias

INICIAÇÃO À PESCA DESPORTIVA PARA JOVENS E FAMÍLIA

ATIVIDADE: Pesca Desportiva

ORGANIZADOR: Associação de Pesca Desportiva da RAM

LOCAL: Parque Desportivo Água de Pena

HORÁRIO: 09h00 às 14h00

SEGMENTO: População em Geral

RIBEIRA BRAVA A PEDALAR

ATIVIDADE: Ciclismo de Lazer

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava / Associação BTT Brava

HORÁRIO: 10h00

SEGMENTO: População em Geral

II REGATA de CAIAQUES "BANANAS"

ATIVIDADE: Canoagem

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos em parceria com a Associação Náutica de Câmara de Lobos e a Associação Regional de Canoagem da Madeira

LOCAL: Baía de Câmara de Lobos

HORÁRIO: 10h30

SEGMENTO: População em Geral

III REGATA de CANOAS

ATIVIDADE: Canoagem

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos em parceria com a Associação Náutica de Câmara de Lobos e a Associação Regional de Canoagem da Madeira

LOCAL: Baía de Câmara de Lobos

HORÁRIO: 11h00

SEGMENTO: População em Geral

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

SETEMBRO

28

SÉNIOR - GAROUTA DO CALHAU

ATIVIDADE: MiniGolfe, Padel, Tênis e Walking Football

ORGANIZADOR: Garouta do Calhau

LOCAL: Centro Desportivo da Madeira

SEGMENTO: Outros Segmentos

OPEN WEEK - CIRCUITO

ATIVIDADE: Treino em Circuito

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava / Associação Desportiva do Campanário

LOCAL: Escola Básica e Secundária Padre Manuel Álvares

SEGMENTO: População em Geral

ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA (Escolas e Instituições)

ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Pesca Desportiva, Jogos Aquáticos, Laser Run e Tiro com Arco

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar / Direção Regional de Educação

LOCAL: Praia da Ribeira Brava

HORÁRIO: 09h00 às 12h30

SEGMENTO: Atividade Motora Adaptada (Escolas e Instituições)

DESPORTO SÉNIOR E INCLUSIVO

ATIVIDADE: Hidroginástica

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Complexo Balnear do Lido

HORÁRIO: 09h30 às 13h00

SEGMENTO: Idosos e Portadores de Deficiência

CAMPEONATO DA MADEIRA DE XCO

ATIVIDADE: BTT - Cross Country

ORGANIZADOR: Associação de Ciclismo da Madeira

LOCAL: Bica da Cana, Ponta do Sol

HORÁRIO: 10h00

SEGMENTO: População em Geral

CANOAGEM, SUP, PESCA DESPORTIVA, JOGOS AQUÁTICOS, LASER RUN E TIRO COM ARCO

ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Pesca Desportiva, Jogos Aquáticos, Laser Run e Tiro com Arco

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar / Direção Regional de Educação

LOCAL: Praia da Ribeira Brava

HORÁRIO: 14h00 às 16h30

SEGMENTO: Escolas do 1.º CEB do Concelho da Ribeira Brava

CANOAGEM, SUP, DESPORTOS LÚDICOS, LASER RUN, TIRO COM ARCO E SKATE

ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Desportos Lúdicos, Laser Run, Tiro com Arco e Skate

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar / Direção Regional de Educação

LOCAL: Praia da Calheta

HORÁRIO: 14h00 às 16h30

SEGMENTO: Escolas do 1.º CEB do Concelho da Calheta

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro 2026

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

SETEMBRO

28

OPEN WEEK - ZUMBA

ATIVIDADE: Zumba

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava / Associação Desportiva do Campanário

LOCAL: Escola Básica e Secundária Padre Manuel Álvares

HORÁRIO: 18h30

SEGMENTO: População em Geral

YOGA

ATIVIDADE: Yoga

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de São Vicente em parceria com WEFLOWYOGA

LOCAL: Jardim das Grutas

HORÁRIO: 19h00

SEGMENTO: População em Geral (inscrições)

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro 2026

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

SETEMBRO
29

DESPORTO SÉNIOR E INCLUSIVO

ATIVIDADE: Futebol e Walking Football

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Campo de Futebol do Ribeiro Real

HORÁRIO: 09h30 às 14h00

SEGMENTO: Idosos e Portadores de Deficiência

LADIES MADEIRA WALKING FOOTBALL

ATIVIDADE: Futebol e Walking Football

ORGANIZADOR: Centro Desportivo da Madeira / Sociedades de Desenvolvimento

LOCAL: Centro Desportivo da Madeira

HORÁRIO: 09h30 às 11h30

MULTIATIVIDADES

ATIVIDADE: Multiatividades

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar / Direção Regional de Educação

LOCAL: Estádio José Lino Pestana

HORÁRIO: 14h00 às 16h30

SEGMENTO: Escolas do 1.º CEB do Porto Santo

DAR VIDA AOS ANOS - ENCONTRO DE ATIVIDADE FÍSICA SÉNIOR

ATIVIDADE: Atividade Física Sénior

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de São Vicente

LOCAL: Centro Paroquial de São Vicente

HORÁRIO: 14h30 às 16h00

SEGMENTO: Idosos e Utentes do CACI São Vicente

LOUVORES DESPORTIVOS

ATIVIDADE: Cerimónia de entrega de Louvores Desportivos 2025/2026

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

LOCAL: Auditório da Escola Profissional Dr. Francisco Fernandes

HORÁRIO: 15h30

SEGMENTO: Agentes Desportivos

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Sêniores

SETEMBRO
30

CANOAGEM, SUP, DESPORTOS LÚDICOS, PESCA DESPORTIVA, LASER RUN E TIRO COM ARCO

ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Desportos Lúdicos, Pesca Desportiva, Laser Run e Tiro com Arco

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar / Direção Regional de Educação

LOCAL: Praia de Machico, Promenade e Porto de Recreio de Machico

HORÁRIO: 09h00 às 17h00

SEGMENTO: Escolas do 1.º CEB do Concelho de Santa Cruz

CANOAGEM, SUP, DESPORTOS LÚDICOS, PESCA DESPORTIVA, LASER RUN E TIRO COM ARCO

ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Desportos Lúdicos, Pesca Desportiva, Laser Run e Tiro com Arco

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar / Direção Regional de Educação

LOCAL: Praia de Machico, Promenade e Porto de Recreio de Machico

HORÁRIO: 09h00 às 17h00

SEGMENTO: Escolas do 1.º CEB do Concelho de Machico

CANOAGEM, SUP, DESPORTOS LÚDICOS, PESCA DESPORTIVA, LASER RUN E TIRO COM ARCO

ATIVIDADE: Canoagem, SUP, Desportos Lúdicos, Pesca Desportiva, Laser Run e Tiro com Arco

ORGANIZADOR: Direção de Serviços do Desporto Escolar / Direção Regional de Educação

LOCAL: Praia de Machico, Promenade e Porto de Recreio de Machico

HORÁRIO: 09h00 às 17h00

SEGMENTO: Escolas do 1.º CEB do Concelho de Santana

SESSÃO DE MEDITAÇÃO

ATIVIDADE: Meditação - Desporto no Trabalho

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos

LOCAL: Varanda da Biblioteca Municipal

HORÁRIO: 10h00 às 11h00

SEGMENTO: População em Geral

ATIVIDADES NÁUTICAS

ATIVIDADE: Surf, Bodyboard, SUP e Canoagem

ORGANIZADOR: Clube Naval do Seixal

LOCAL: Praia do Seixal

HORÁRIO: 14h00 às 18h00

SEGMENTO: População em Geral

AULA DE YOGA

ATIVIDADE: Ioga

ORGANIZADOR: Câmara Municipal de Câmara de Lobos em parceria com SILENT BEATS

LOCAL: Jardins do Ilhéu de Câmara de Lobos

HORÁRIO: 18h30 às 19h30

SEGMENTO: População em Geral

MEXER É VIVER

ATIVIDADE: Ginástica de Lazer

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava / Associação Cultural e Desportiva de São João

LOCAL: Câmara Municipal da Ribeira Brava

HORÁRIO: 18h30

SEGMENTO: População em Geral

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro 2026

PROGRAMA

ENTRADA LIVRE NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS SOB A TUTELA

da Direção Regional de Desporto (mediante marcação)

ORGANIZADOR: Direção Regional de Desporto

SEGMENTO: Adultos, Crianças, Jovens e Séniores

SETEMBRO
30

OPEN WEEK - TREINO FUNCIONAL

ATIVIDADE: Treino Funcional

ORGANIZADOR: Câmara Municipal da Ribeira Brava / Associação Desportiva do Campanário

LOCAL: Escola Padre Manuel Álvares

HORÁRIO: 18H30

SEGMENTO: População em Geral

KARATÉ - OPEN DAY

ATIVIDADE: Karaté

ORGANIZADOR: Clube Naval do Seixal

LOCAL: Salão Paróquia do Seixal

HORÁRIO: 19h00

SEGMENTO: População em Geral



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

#BEACTIVE

Entidades Públicas:



European
Commission



GOVERNO DE
PORTUGAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Educação



POR O FUNCHAL SEMPRE À FRENTE
Juventude e Desporto



Entidades Desportivas Regionais:



Entidades Desportivas Privadas:



Parceiros:



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Gabinete do Secretário



Instituto para a
Qualificação
Escola Profissional
Dr. Francisco Fernandes

