

Crescer SaudávelMente

Programa

09h00 Receção dos participantes

09h30 Sessão de Abertura

Jorge Carvalho | Secretário Regional da Educação Ciência e Tecnologia

Marco Gomes | Diretor Regional de Educação

Herberto Jesus | Diretor Regional da Saúde

10h00 Conferência: Desafios e caminhos da Educação Inclusiva

Oradora: Carina Lobato Faria | Neuropsicóloga e Psicoterapeuta Especialista em Neurociência

Moderadora: Vanda Oliveira | Direção Regional de Educação

11h00 Debate

11h15 Intervalo

11h30 Painel 1: Bem-estar e desenvolvimento sócioemocional na aprendizagem

A importância do sono na saúde mental | Mónica Vasconcelos | Pediatra e Neuropediatra | SESARAM

Quando as crianças brincam | Ângela Ferreira | Direção Regional de Educação

Neurodesenvolvimento e aprendizagem | Ana Cristina Aveiro | Pediatra | Centro de Desenvolvimento da Criança/SESARAM

Moderadora: Luciana Ornelas | Médica de Medicina Geral e Familiar | SESARAM

12h30 Debate

13h00 Pausa para almoço

14h30 Painel 2: Bem-estar e saúde: o papel da escola

Diabetes do tipo 1 nas escolas | Eduarda Resende | Endocrinologista | SESARAM

Alergias na escola | Alexandra Rodrigues | Pediatra | SESARAM

A epilepsia na escola | Paulo Rego | Pediatra e Neuropediatra | SESARAM

Moderadora: Orlandina Figueira | SESARAM

15h00 Debate

Pausa Mental

15h15 Painel 3: Bem-estar físico e nutricional no crescimento

Alterações posturais em contexto escolar

Intervenção em contexto clínico | Sílvio Carvalho | Fisiatra | SESARAM

Intervenção em contexto escolar | Bárbara Silva | Fisioterapeuta | Direção Regional de Educação

Promovendo a alimentação saudável na escola

Novas modas alimentares na infância e na adolescência | Bruno Sousa | Nutricionista | SESARAM

Alterações alimentares e fatores de risco ambientais | Luísa Caldeira | Terapeuta Ocupacional | Direção Regional de Educação

Moderadora: Luísa Cabral | Direção Regional de Educação

16h45 Debate

17h00 **Pedro Ramos** | Secretário Regional da Saúde e Proteção Civil

Marco Gomes | Diretor Regional de Educação

Rafaela Fernandes | Presidente do Conselho de Administração do SESARAM

II Jornadas
Educação
- Saúde

02 junho
2023

Auditório
Escola da APEL