

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Colégio de Santa Teresinha

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

As nossas medidas propostas visam o combate à violência contra a população idosa e no namoro/doméstica.

Em Portugal, o aumento da população envelhecida tem sido acompanhado por um crescimento dos casos de violência contra idosos. Nos últimos quatro anos, a APAV (Associação Portuguesa de Apoio à Vítima) apoiou mais de 6.500 vítimas idosas, maioritariamente mulheres, registando um aumento de 8,5% nos crimes dirigidos a esta faixa etária.

Violência no namoro é qualquer comportamento intencional que cause dano físico, psicológico, sexual, social ou através das redes sociais à pessoa com quem namoras ou namoraste. Acontece em qualquer tipo de relação, online ou presencial.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Criação de iniciativas gratuitas de apoio ao cuidador informal. Que se baseiem nos seguintes parâmetros: capacitação dos cuidadores para enfrentar os desafios do dia-a-dia: gestão de emoções; estratégias de autocuidado; compreensão da doença crónica; reconhecimento de sinais de alerta; prevenção de quedas; saúde oral no idoso; estratégias nutricionais; informações sobre apoios sociais disponíveis.
2. Criação de formações dirigidas aos idosos que tenham como temas principais a utilização segura e prudente dos meios media, bem como promoção de informações alusivas à violência económica contra os idosos através de programas/formações/sessões com pessoas especializadas neste tema (literacia financeira) prevenindo as situações de burla.
3. Promover apoio psicológico acessível em escolas e comunidades. Incentivar jovens a desenvolver autoconfiança, habilidades socio emocionais e autonomia; trabalhar conceitos como limites pessoais, respeito mútuo e consentimento.
4. Aumentar o apoio psicológico acessível para todos inclusive idosos com oportunidade de consultas ao domicílio, através do Serviço Regional de Saúde (SRS).

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

Que medidas pretende implementar para prevenir e combater a violência, em especial a direcionada aos idosos e aos jovens que a sofrem no namoro?

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: Eva Maria Pereira Ornelas

2.º Efetivo: Maria Jardim Berenguer
--

1.º Suplente: Carolina Nóbrega Chá-Chá

2.º Suplente: Lorena Batista Berim

Identificação do Jornalista

Núria Correia Igreja

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

Turismo sustentável.

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2.º e 3.º ciclos Dr. Horácio Bento Gouveia

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

A violência, nas suas várias formas, continua presente na vida de muitos jovens, seja no contexto escolar, digital ou familiar, permanecendo muitas vezes invisível por medo, vergonha ou falta de respostas adequadas. As medidas eleitas nesta Sessão Escolar do Programa PJR visam reforçar a prevenção, a deteção precoce e o apoio psicológico, apostando em soluções acessíveis, confidenciais e educativas. Propõe-se criar espaços seguros de escuta, utilizar ferramentas digitais e experiências imersivas para promover a empatia e garantir mecanismos de intervenção precoce e não punitiva em situações de risco. Estas propostas colocam a saúde mental, a responsabilização e a proteção das vítimas no centro da resposta à violência, envolvendo escola, comunidade e instituições, com o objetivo de prevenir a repetição de comportamentos violentos e promover uma cultura de respeito e não violência.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Sala Confidencial - Criação de um espaço confidencial, em escolas ou instituições públicas, assegurado por psicólogos, onde vítimas ou autores de violência possam falar de forma segura e discreta, com encaminhamento adequado para apoio psicológico e prevenção de novas situações de violência.
2. Plataforma Digital Escolar de Apoio - Criação de uma plataforma digital escolar, anónima e confidencial, para denúncia de situações de violência, identificação precoce de riscos, acesso a apoio psicológico e integração de conteúdos educativos em realidade virtual.
3. "Na Pele do Outro" - Implementação de workshops com recurso à realidade virtual, destinados a promover a empatia e a consciencialização sobre o impacto do cyberbullying, seguidos de momentos de reflexão orientada.
4. Rede Sentinela: Violência Doméstica Não Invisível - Criação de uma rede de intervenção precoce e não punitiva em situações de risco de violência doméstica, articulada com Julgados de Paz, tribunais, escolas, serviços de saúde e equipas multidisciplinares, com foco na mediação, acompanhamento psicológico e prevenção da reincidência.

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

Quais são as medidas concretas que estão a ser planeadas para prevenir e combater as diferentes formas de violência na sociedade, e que indicadores é que o Estado tem para avaliar se estas medidas estão a ser concretizadas?

1.º Efetivo: Rodrigo Manuel Gomes Andrade
2.º Efetivo: Mariana Lucas da Silva
1.º Suplente: Isabel Teixeira Vieira
2.º Suplente: Inês Sofia Dias Pereira

Identificação do Jornalista

Jorge Lucas santos Silva Coelho

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

A Crise na habitação.

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária Dr. Ângelo Augusto da Silva

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

A violência é uma situação cada vez mais problemática na sociedade. Assim, decidimos divulgar e evidenciar várias consequências dessa atitude. Com as medidas que estamos a promover, iremos tentar consciencializar as pessoas das suas ações com o objetivo de reduzir as precipitações não só dos jovens, mas também de adultos e mais idosos. Nós acreditamos que os exemplos reais são os que fazem a maior diferença, logo concordamos em mostrar ao mundo a quantidade de problemas que um ato de violência pode ter, seja qual for a forma de exibição.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Desenvolver ações de sensibilização nas escolas.
2. Implementar atividades/ projetos para consciencializar os jovens para esta temática.
3. Reforçar a articulação entre escolas e serviços de apoio.
4. Divulgar exemplos de problemas causados pela violência através dos media.

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

De que forma a escola pode prevenir e combater a violência entre jovens?

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: Joana Pilar Palma do Nascimento

2.º Efetivo: Vicente Paulo Moniz Gomes

1.º Suplente: João Maria Wahl Brazão de Castro Sousa

2.º Suplente: Inês Ribeiro dos Santos

Identificação do Jornalista

Inês Ribeiro dos Santos

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

Influencers: vantagens e desvantagens.

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Escola Básica com Pré-escolar e Creche dos Louros

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

O desenvolvimento saudável das crianças depende da existência de políticas públicas que assegurem igualdade de oportunidades desde a primeira infância. O acesso universal a cuidados de saúde infantil de qualidade, a deteção precoce de problemas de desenvolvimento e a promoção do bem-estar, independentemente da condição social, económica ou do local de residência, é fundamental para a prevenção de doenças. A garantia de creches e educação pré-escolar acessíveis a todas as famílias constitui um pilar essencial para a conciliação da vida familiar e profissional e para a redução das desigualdades educativas, assegurando vagas suficientes, custos comportáveis e qualidade pedagógica. Adicionalmente, a disponibilização de refeições escolares saudáveis e gratuitas para crianças em situação de vulnerabilidade combate a insegurança alimentar e promove hábitos alimentares equilibrados.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Garantir o acesso universal a cuidados de saúde infantil de qualidade implica assegurar que todas as crianças, independentemente da sua condição social, económica ou local de residência, tenham acompanhamento regular e adequado desde o nascimento.
2. Assegurar creches e educação pré-escolar acessíveis a todas as famílias significa garantir vagas suficientes, custos comportáveis e qualidade pedagógica em todo o território.
3. Disponibilizar refeições escolares saudáveis e gratuitas para crianças em situação de vulnerabilidade garante o acesso regular a uma alimentação equilibrada e adequada às necessidades nutricionais da infância.
4. Reforçar o apoio psicossocial e o acompanhamento familiar das crianças em situação de maior vulnerabilidade permite identificar precocemente fatores de risco, promover ambientes familiares seguros e estáveis e assegurar uma resposta integrada entre saúde, educação e ação social, contribuindo para o desenvolvimento emocional, social e cognitivo das crianças.

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

De que forma a falta de acesso à saúde, à educação e à alimentação pode prejudicar as crianças e o que podemos fazer para prevenir esse tipo de violência?

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: Eduarda Luís Pita da Silva
2.º Efetivo: Júlia Luís Pita da Silva
1.º Suplente: Freikchell Valentina Chirinos Albornoz
2.º Suplente: Aayan Adhikari

Identificação do Jornalista

Belkis Filipa Nascimento Gomes

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

Violência nas mulheres.
