

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Colégio de Apresentação de Maria

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

A violência é um tema que continua a marcar muitas vidas em silêncio. Trata-se de um problema grave e persistente que não escolhe idade, género ou contextos sociais. Pode acontecer em qualquer ambiente e muitas vezes permanece escondido por medo, vergonha ou falta de apoio. Por isso, não podemos continuar a ignorá-la. A violência exige de todos nós uma resposta firme e responsável.

Enquanto jovens, acreditamos que a mudança também passa por nós, nas nossas atitudes, nas nossas escolhas e na forma como olhamos para os outros. Acreditar que “não é um problema nosso” apenas contribui para que este ciclo continue. O silêncio protege o agressor, nunca a vítima. Por isso, é essencial informar, sensibilizar e agir. Combater a violência é uma responsabilidade coletiva. Cada gesto conta. Cada voz importa. Só assim poderemos construir uma sociedade mais justa, segura e humana para todos.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Integrar conselhos juvenis nas assembleias municipais, constituídas por jovens de cada escola desses mesmos municípios, para discutir assuntos relacionados com a juventude, inclusivamente a violência.
2. Criar uma linha telefónica de apoio em que os jovens, acompanhados por profissionais, possam atender e ajudar outros jovens.
3. Integrar um centro de apoio para crianças/adolescentes que sofreram ou presenciaram situações de violência, onde jovens poderiam voluntariar-se de forma a ajudá-los, desenvolvendo atividades lúdicas.
4. Implementar um dia da não violência nas escolas, em que os alunos possam promover a discussão de ideias e efetuar apelos contra a violência.

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

Tendo em conta que a violência juvenil assume formas físicas, psicológicas, simbólicas e sociais, até que ponto podemos reconhecer e potenciar o papel dos próprios jovens, através das suas competências sociais, emocionais e relacionais, na prevenção e transformação destas violências, e por que razão continuam eles a ser escutados sobretudo para identificar problemas, mas raramente para participar ativamente na construção das soluções?

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: Matilde Páscoa

2.º Efetivo: Maria Inês Passos

1.º Suplente: Bruno Nápoles

2.º Suplente: Amélia Lagos

Identificação do Jornalista

Isabel Gomes

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

Toxicodependência na adolescência.

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Colégio Infante D. Henrique

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

A violência constitui uma grave violação dos direitos humanos e pode manifestar-se em diferentes contextos, como no espaço familiar, escolar, comunitário ou digital. Afeta não só as vítimas, mas também quem as rodeia, gerando medo, insegurança e fragilizando a sociedade. Muitas vezes permanece invisível devido à vergonha, à dependência, ao receio de represálias ou à ausência de apoio, favorecendo a sua repetição e agravamento. Prevenir a violência exige uma resposta consciente, coletiva e responsável. É essencial envolver cidadãos, instituições e comunidade na reflexão e na apresentação de soluções concretas que promovam a dignidade humana, a convivência pacífica e uma sociedade mais justa, segura e solidária para todos. Por isso, promovemos as seguintes medidas.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Reforço do policiamento de proximidade em bairros mais vulneráveis, promovendo uma presença regular e próxima das forças de segurança junto da população.
2. Implementação de formação específica e contínua para polícias e guardas, centrada na violência doméstica, infantil e contra idosos, garantindo intervenções mais sensíveis, eficazes e ajustadas à gravidade destes crimes.
3. Protocolos rápidos entre tribunais, polícias e serviços sociais para proteger vítimas de violência. Este mecanismo permite uma coordenação direta entre as entidades, possibilitando decisões urgentes, como medidas de afastamento ou acompanhamento, sem que a vítima enfrente processos burocráticos demorados.
4. Campanhas de denúncia anónima, seguras e acessíveis, que incentivem a comunidade a sinalizar situações de violência sem receio de represálias, aumentando a proteção das vítimas e a eficácia da prevenção.

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

Que ações estão a ser desenvolvidas para prevenir a violência em bairros mais vulneráveis e envolver a comunidade na sua prevenção?

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: Matilde Rento Pereira

2.º Efetivo: Madalena Gomes Pestana

1.º Suplente: Joana Franco Chixaro

2.º Suplente: Matilde Maria Miguel Cabral

Identificação do Jornalista

Maria Eduarda Gomes Pestana

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

Igualdade de género e combate à discriminação.

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Escola Básica com Pré-escolar Dr. Eduardo Brazão de Castro

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

O tema deste ano — "Sociedade: As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir" — exige o foco na mudança de cultura e na ação imediata. As medidas que se seguem são fundamentadas por 3 grandes pilares:

1. A urgência da prevenção e atuação imediata;
2. A cultura de valores e respeito mútuo.
3. A tolerância zero ao bullying e à violência.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Responsabilização e Reabilitação Digital. Uma medida focada nos novos contornos da violência (cyberbullying e violência online): sensibilização e reabilitação focados em ética digital.
2. Criação de Orçamento Participativo Escolar Obrigatório. Uma medida que visa a prevenção da violência (campanhas de sensibilização/workshops), garantindo que as escolas tenham verbas específicas para convidar psicólogos e mediadores externos para sessões de sensibilização com as famílias.
3. Lei da Resposta Judicial Imediata e Integrada. Esta medida visa dotar o tribunal de uma estrutura multidisciplinar que atua desde o minuto zero da denúncia, garantindo que o tempo da justiça seja o mesmo tempo da segurança da vítima, sem possibilidade de arquivamento unilateral.
4. Criação de mecanismos imediatos de apoio e acompanhamento à vítima de violência.

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: Lucas Ferreira

2.º Efetivo: Sara Francisca Abreu

1.º Suplente: Isabel Carvalho

2.º Suplente: Dinis Fernandes

Identificação do Jornalista

Rodrigo Silva

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

Os desafios da multiculturalidade.

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

A violência, nas suas formas física, psicológica, verbal e digital, afeta o bem-estar dos jovens. Criar espaços de diálogo e escuta ativa permite-lhes expressar preocupações e contribuir para soluções. Uma plataforma digital nacional garante denúncia segura de cyberbullying e discurso de ódio, com apoio às vítimas. Campanhas de sensibilização através da cultura e do desporto promovem respeito, participação e prevenção. Estas medidas fortalecem uma sociedade mais justa, segura e inclusiva, com jovens ativos e conscientes.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Implementar sessões regulares de diálogo e escuta ativa, assegurando um ambiente de confiança que permita aos jovens expressar as suas preocupações e contribuir para a construção de soluções para os problemas identificados.
2. Criação de uma plataforma digital nacional para jovens que permita a denúncia de situações de cyberbullying e comentários de ódio, assegurando apoio psicológico, informativo e institucional às vítimas.
3. Desenvolver campanhas de informação e sensibilização para a prevenção e combate às diferentes formas de violência, recorrendo a atividades culturais e desportivas como instrumentos educativos, promotores do diálogo, do respeito mútuo e da participação ativa dos jovens.
4. Implementação da "Rede Escolar de Alerta e Mediação Digital".

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

Que estratégias digitais podem ser desenvolvidas para permitir aos jovens denunciar cyberbullying e discurso de ódio, garantindo apoio psicológico, informativo e institucional às vítimas?

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: Margarida Lopes Duarte

2.º Efetivo: Simão José Gonçalves Rocha

1.º Suplente: Moisés David dos Santos Gonzalez

2.º Suplente: Eva Luna Mendonça Ornelas

Identificação do Jornalista

Maria Margarida Abreu Leitão



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Educação



**Proposta de tema
para a próxima
edição do PJR**

Juventude e Participação: como influenciar o futuro da sociedade.