

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária da Ponta do Sol

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

A violência, nas suas múltiplas formas, constitui um dos maiores desafios sociais contemporâneos. Ela manifesta-se de maneira física, psicológica, sexual, económica e simbólica, afetando indivíduos, famílias e comunidades. Cada tipo de violência possui contornos específicos, mas todos partilham consequências profundas, como a violação de direitos humanos e a deterioração da qualidade de vida. Combater e prevenir estas práticas exige uma abordagem integrada, que combine políticas públicas eficazes, educação para a cidadania, promoção da igualdade e mecanismos de proteção. Só através da consciencialização e da ação coletiva é possível construir uma sociedade mais segura e justa.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Apoio Psicológico Regular nas Escolas: Disponibilizar consultas semanais com psicólogos escolares, criar grupos de apoio emocional e implementar programas de bem-estar mental.
2. Integração da Educação Digital: Realizar módulos práticos sobre privacidade, gestão de dados, etiqueta digital e combate ao discurso de ódio; exercícios de configuração de segurança em apps.
3. Envolvimento das Famílias: Organizar reuniões trimestrais com pais e encarregados de educação; distribuir materiais de orientação e promover oficinas de competências parentais.
4. Parcerias com Entidades Locais: Estabelecer protocolos com PSP/GNR para ações de sensibilização e prevenção; colaborar com associações juvenis e projetos comunitários na Região.

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

Qual é a sua opinião em relação à seguinte medida: cortar benefícios às famílias dos jovens menores que sejam agressores.

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: João Pedro Campanário Gaspar

2.º Efetivo: Margarida Coelho Sousa

1.º Suplente: Rafael de Paulo Coelho

2.º Suplente: Sofia Graça Ferreira

Identificação do Jornalista

Sofia Graça Ferreira

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

Como integrar os idosos na era digital.

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2.º e 3.º ciclos da Torre

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

Considerando que...

... a violência é um problema bastante presente na sociedade, ainda na atualidade;
... os impactos da violência são muitas vezes graves e podem ser de longa duração, a vários níveis;
... a violência pode afetar toda a população e pode certamente ter maior expressão em contextos de maior vulnerabilidade;
... pode ocorrer de diversas formas e não apenas de forma física;
... existem casos em que o receio de represálias leva ao não denunciar de ocorrências, quer por parte da vítima ou quer por parte de terceiros;
... as vítimas podem se sentir isoladas;
... os agressores devem, e especialmente em casos de maior gravidade, ser acompanhados de forma a prevenir a reincidência.

Propomos as seguintes medidas:

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Criar uma "sala de apoio a vítimas", ligado a áreas relevantes como a psicologia e forças de segurança, onde as vítimas se possam apoiar mutuamente, reduzindo o isolamento e permitindo um potencial fortalecimento a nível emocional.
2. Promover e facilitar o acesso a formações junto daqueles que se encontram em situações de maior risco, com vista a dotar os mais necessitados de ferramentas de resiliência e prevenção de conflitos – à luz, inclusive, da autodefesa.
3. Implementar nas escolas formas de denunciar casos de violência, de forma anónima ou confidencial, com vista a permitir denúncias sem represálias.
4. Apostar numa aplicação mais eficiente de terapias mandatórias para agressores, de forma a prevenir reincidências, com programas efetivos que promovam formas pacíficas de resolução de conflitos, melhor gestão de agressividade, entre outros.

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

Como prevenir casos de violência e apoiar as vítimas dos mesmos?

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: Clara Felícia da Silva Brito

2.º Efetivo: Cheila Doriana Silva Brito

1.º Suplente: Margarida Teles Brito

2.º Suplente: Sara Nicole Viveiros Freitas

Identificação do Jornalista

Santiago Ferreira Agrela

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

Alterações Climáticas.

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária Dr. Luís Maurílio da Silva Dantas (Carmo)

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

A violência pode assumir várias formas, como a violência física, a psicológica, a verbal ou até mesmo a digital, e afeta negativamente a vida das pessoas. Um dos exemplos mais graves é a violência doméstica, que acontece muitas vezes dentro da própria família e provoca sofrimento físico e emocional às vítimas.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Aumentar a pena de prisão, no crime, por exemplo de violência doméstica.
2. Campanhas de esclarecimento sobre a violência, nomeadamente violência doméstica e no namoro, a serem transmitidas nas redes sociais.
3. Obrigar o agressor a abandonar o lar, sempre que ocorra violência doméstica, em vez de ser a vítima a ter de fugir.
4. Formação nas escolas sobre os direitos cívicos e sobre o que é considerado um comportamento agressivo e abusivo.

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

Como deputado, quais as suas ideias, para diminuir a violência na nossa Região?

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: António Miguel Sobral Nunes da Costa

2.º Efetivo: Eva Vitória Abreu Rodrigues

1.º Suplente: Tiago Martim Oliveira Miranda

2.º Suplente: Luana Margarida Silva Freitas

Identificação do Jornalista

Henrique Marques Dantas

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

Habitação Jovem: como e onde queremos viver?

PARLAMENTO JOVEM REGIONAL XXVI EDIÇÃO (2025/2026)

Tema: "Sociedade – As diferentes formas de violência e os seus contornos: combater e prevenir"

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

Identificação da Escola: Escola Básica com Pré-escolar e Creche Professor Dr. Francisco Freitas Branco (Porto Santo)

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos:

A violência é um problema grave que afeta a nossa sociedade. Esta pode manifestar-se de diferentes formas: física, verbal e psicológica, causando danos físicos e emocionais. Nos últimos anos, assistimos ao aumento de casos de violência, provocada muitas vezes pela falta de diálogo e respeito pelo outro. Consideramos, que as escolas têm um papel fundamental na sua prevenção, por isso vamos centrar as nossas medidas no espaço escolar, que deve ser um lugar seguro para todos.

Medidas Propostas: *(Redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)*

1. Promover ações de sensibilização sobre a violência no namoro, bullying e cyberbullying com mais frequência e extensíveis aos encarregados de educação.
2. Criar salas de conversa online para promover o diálogo e a entreaajuda para jovens que sofram de qualquer forma de violência.
3. Capacitar os jovens para servirem de mediadores de conflitos nas escolas.
4. Desenvolver o tema da Inteligência Emocional e a Empatia na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento e, sempre que possível, nas restantes disciplinas.

Uma Questão *(relacionada com o tema)*

Exmo. senhor deputado na sua opinião como podem as escolas da Região contribuir para o combate à violência?

Identificação dos Deputados Eleitos

1.º Efetivo: André Issumalgy Brito Ornelas

2.º Efetivo: Alice Barcelos Branco

1.º Suplente: Raquel Câmara da Silva

2.º Suplente: Leonor Ferreira Neves

Identificação do Jornalista

Geovana Silva de Souza

Proposta de tema para a próxima edição do PJR

O futuro da educação na Região.