



Concurso **História Militar e Juventude** 6.^a edição – 2026

Um Concurso centrado na exploração de perspetivas locais da História Militar, com o objetivo de desenvolver nos alunos o interesse pela pesquisa, reflexão e divulgação de eventos históricos nacionais relevantes, cujo tema nesta edição é:

Descolonização e retornos (1975-1976)

Regulamento

1. Tema

A Revolução do 25 de Abril de 1974 marcou profundamente a história de Portugal. Com ela iniciou-se um processo de mudança política, social e económica que pôs fim a uma longa guerra em África e abriu caminho à independência das antigas colónias portuguesas.

Entre 1975 e 1976, viveu-se um dos períodos mais intensos e transformadores da história contemporânea portuguesa: a descolonização e o retorno de centenas de milhares de pessoas a Portugal. Foi um tempo de grandes desafios, mas também de encontros, de adaptação e de construção de novas vidas num país que, ele próprio, estava a reinventar-se.

O concurso desafia os participantes a explorar este momento histórico, procurando compreender e dar a conhecer as experiências humanas, as mudanças sociais e os impactos históricos que marcaram a descolonização e o retorno.

Podem abordar-se as perspetivas de quem partiu e de quem ficou, as memórias das famílias, as vivências locais, ou as transformações políticas e culturais desse tempo.

Mais do que contar factos, pretende-se que os trabalhos mostrem como estas histórias ajudam a compreender melhor o país que somos hoje — plural, diverso e marcado por um passado comum que importa conhecer e valorizar.

2. Requisitos

A participação está aberta aos alunos dos 2.^o e 3.^o ciclos e secundário (regular e cursos profissionais), nacionais ou estrangeiros, com idades compreendidas entre os 10 e os 19 anos, residentes em Portugal ou inscritos em escolas portuguesas no estrangeiro ou em Cursos de Língua e Cultura Portuguesa sob orientação do Instituto Camões.

Os trabalhos podem ser individuais (1 autor), pares (2 autores) ou coletivos (1 turma) e serão distribuídos, para seleção e avaliação, nos seguintes grupos:

Grupo A: 10-12 anos ou inscrito no 2.^o ciclo;

Grupo B: 12-15 anos ou inscrito no 3.^o ciclo;

Grupo C: 15-19 anos ou inscrito no secundário (regular ou profissional).

Os trabalhos devem ser apresentados em suporte digital, obedecendo aos requisitos de *layout* e de duração estipulados.

Organizadores



MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
COMISSÃO PORTUGUESA DE HISTÓRIA MILITAR



APH Associação
de Professores
de História

Parceiro





Concurso **História Militar e Juventude** 6.^a edição – 2026

Os prazos limites para a entrega dos trabalhos em 2026 são os seguintes:

Grupo A: 04 de maio;

Grupo B: 11 de maio;

Grupo C: 18 de maio.

Todos os trabalhos devem ser enviados, impreterivelmente, até às **23h59** de cada uma das datas referidas, pelas escolas inscritas. A participação no Concurso obriga à autorização de divulgação pública dos trabalhos pelos autores, efetuada através dos canais que os organizadores entenderem ser os mais convenientes.

Para os estudantes poderem participar, é necessário que o diretor ou o professor responsável das escolas concorrentes preencham **dois formulários eletrónicos**:

- inscrição – entre 20 de outubro de 2025 e 17 de abril de 2026;
- balanço – entre 13 e 22 de maio de 2026.

Os trabalhos escolares carecem da apresentação de um relatório escrito, preenchido num formulário digital facultado pela organização, de responsabilidade partilhada: o texto reflexivo sobre a realização do trabalho a concurso é da responsabilidade dos estudantes autores, sob supervisão do(a) tutor(a). Os dados sobre os participantes (autor(es), tutor e escola inscrita), tal como a submissão eletrónica do formulário, são da responsabilidade da escola/professor.

A submissão do formulário do Relatório Escrito deve ser efetuada, obrigatoriamente, através de um email institucional da escola/entidade inscrita no concurso (a submissão a partir de um email privado implica a sua não aceitação e a invalidação da candidatura). No relatório devem ser registadas as tarefas realizadas ao longo da construção do trabalho, incluindo uma lista das fontes consultadas, as dificuldades enfrentadas, os procedimentos adotados, as aprendizagens desenvolvidas e de como se processou o apoio do tutor.

3. **Formato**

O formato e a dimensão dos trabalhos a concurso, a apresentar **em suporte digital**, são os seguintes:

Individual ou par

Audiovisuais¹:

- **Grupos A e B:** resolução média, **máximo de 2 GB e de 5 minutos de duração**;
- **Grupo C:** resolução média, **máximo de 2 GB e de 7 minutos de duração**.

Escritos:

- **Grupos A e B:** PDF, A4, **máximo 3 páginas**, fonte Times New Roman, tamanho 12, não incluindo capa, listagem de fontes ou anexos documentais (os anexos deverão ser obrigatoriamente escritos e apresentados em PDF);

¹ Não são admitidos trabalhos em Ppoint ou Prezi. Sugere-se a transformação desses em vídeos áudio com o tempo de duração estipulado.

Organizadores

Parceiro



Concurso **História Militar e Juventude** 6.^a edição – 2026

- **Grupo C:** PDF, A4, **máximo 5 páginas**, fonte Times New Roman, tamanho 12, não incluindo capa, listagem de fontes ou anexos documentais (os anexos deverão ser obrigatoriamente escritos e apresentados em PDF).

Coletivo

Audiovisuais²:

- **Grupos A, B e C:** resolução média, **máximo de 2 GB e de 10 minutos de duração**.

Escritos:

- **Grupos A, B e C:** PDF, A4, **máximo 7 páginas**, fonte Times New Roman, tamanho 12, não incluindo capa, listagem de fontes ou anexos documentais os anexos deverão ser obrigatoriamente escritos e apresentados em PDF).

Todos os trabalhos e relatórios escritos (PDF rececionado após a submissão do formulário eletrónico específico) devem ser enviados, **em conjunto**, por *Wetransfer* para o email cphistoriamilitar@defesa.pt, devidamente identificados: título do trabalho, autor(es), tutor, estabelecimento escolar que representa, tipo de trabalho e grupo (A, B ou C) em que concorrem, respeitando os prazos.

Atenção!

Nota 1: A não receção dos trabalhos e dos relatórios, redigidos, obrigatoriamente, em português, e de acordo com o formato, a dimensão e nos prazos estipulados, tal como a não submissão dos formulários de inscrição e de balanço previstos, invalidam a aceitação das candidaturas ao concurso.

Nota 2: Não se pretende a realização de um trabalho formal descritivo tradicional. Sugere-se, por exemplo, a realização de:

- reportagens sobre acontecimentos ocorridos, localizando-os no tempo e no espaço;
- entrevistas ou depoimentos de testemunhos da época;
- recriações/narrativas dramatizadas de acontecimentos ocorridos;
- análises de diversos tipos de fontes, nomeadamente escritas, iconográficas ou materiais.

Nota 3: Além da consulta de documentos em bibliotecas e arquivos, públicos ou privados, pode-se ainda recorrer a testemunhos orais ou a outras fontes de informação que se considere serem relevantes.

² Ver a nota 2.

Organizadores



Concurso **História Militar e Juventude** 6.ª edição – 2026

4. Tutoria

O(s) participante(s) deverá(ão) ter como tutor um **adulto maior de 21 anos**. Cabe ao tutor orientar, supervisionar e motivar o(s) estudante(s) na investigação e na construção do trabalho.

Cada tutor só poderá ter à sua responsabilidade um **máximo de 5 trabalhos** em cada um dos grupos.

5. Seleção dos trabalhos vencedores

O Júri é composto pelo presidente e por outro representante da Comissão Portuguesa de História Militar (CPHM); pelo presidente e outro representante da Associação de Professores de História (APH) e pela Comissária da Comissão Comemorativa dos 50 Anos do 25 de Abril.

Os trabalhos vencedores serão selecionados de acordo com:

- o rigor histórico;
- a relevância das fontes;
- a qualidade da informação e a clareza da exposição;
- a criatividade;
- a qualidade da reflexão sobre as competências adquiridas, expressa no relatório escrito solicitado.

Caso o júri considere necessário, os finalistas e respetivos tutores poderão ser convocados para prestação de esclarecimentos sobre os trabalhos a concurso.

O Júri é livre de não atribuir prémios ou menções honrosas, caso a qualidade dos trabalhos não o justifique.

6. Prémios

Individuais e Pares: grupos A, B e C

- 1.º prémio no valor de 300 € alunos / 100 € tutor;
- 2.º prémio no valor de 200 € alunos / 75 € tutor;
- 3.º prémio no valor de 100 € alunos / 50 € tutor;
- 2 menções honrosas no valor de 50 € alunos/ 25 € Tutor.

Estes prémios são da responsabilidade da CPHM.

Coletivo: grupos A, B e C

- O prémio coletivo será atribuído às turmas e respetivo tutor que realizarem o melhor trabalho em cada um dos grupos etários/ciclo de estudos.

Organizadores



REPÚBLICA
PORTUGUESA

MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
COMISSÃO PORTUGUESA DE HISTÓRIA MILITAR



APH

Associação
de Professores
de História

Parceiro





Concurso **História Militar e Juventude** 6.ª edição – 2026

- A cada turma vencedora, por Grupo (A, B ou C), será atribuído um prémio no valor de 450 €, cabendo às turmas vencedoras decidirem, com os tutores, a forma de aplicação dessa verba para benefício da comunidade escolar.

Este prémio é da responsabilidade da Comissão Comemorativa dos 50 Anos do 25 de Abril.

Além dos prémios monetários, a CPHM oferece livros de História Militar aos alunos vencedores com trabalhos individuais ou de pares e às escolas com trabalhos vencedores.

A cerimónia de entrega dos prémios, a realizar online, será pública, em data a anunciar, prevendo-se a presença dos autores e tutores dos projetos escolares, acompanhados de um representante da escola que os premiados frequentam.

7. **Exposição dos melhores trabalhos a concurso**

A CPHM e a APH comprometem-se por dar a conhecer publicamente os melhores trabalhos apresentados a Concurso, com destaque, numa exposição em formato a definir.

8. **Cronograma**

Fase I	20 outubro 2025 a 17 abril 2026		Inscrição do estabelecimento escolar no concurso	Preenchimento de formulário eletrónico
Fase II	Grupo A	até 04 maio 2026	Envio do trabalho escolar, acompanhado pelo respetivo Relatório escrito (formulário eletrónico) por <i>Wetransfer</i> para o email cphistoriamilitar@defesa.pt , devidamente identificados: título do trabalho, autor(es), tutor, estabelecimento escolar que representa, tipo de trabalho e grupo (A, B ou C) em que concorrem.	
	Grupo B	até 11 maio 2026		
	Grupo C	até 18 maio 2026		
	13 a 22 maio 2026		Balanço do Concurso na escola inscrita	Preenchimento de formulário eletrónico
Entrega de Prémios			Junho 2026	

Organizadores



MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
COMISSÃO PORTUGUESA DE HISTÓRIA MILITAR



APH Associação de Professores de História

Parceiro

