

Jornadas de Bem-estar em Contexto Laboral

Pausas que inspiram

01 ABRIL |



CENTRO DE
JUVENTUDE
DO FUNCHAL

P r o g r a m a

09h30
12h00

Sementes de bem-estar - Pequenos Gestos,
grandes mudanças
Núcleo de Saúde e Bem-Estar no Trabalho em
Contexto Educativo | DRE

10h30
12h00

Inteligência Neuroemocional na Promoção do
Bem-Estar
Verónica Faria | Mentora, coach e formadora

Pausa
para
Almoço

Conexões à Mesa

14h30
17h00

Sementes de Bem-estar - Pequenos gestos,
grandes mudanças
Núcleo de Saúde e Bem-Estar no Trabalho em
Contexto Educativo | DRE

14h30
16h00

Inteligência Neuroemocional na Promoção do
Bem-Estar
Verónica Faria | Mentora, coach e formadora

Destinatários: Assistentes Técnicos de Apoio Educativo Especializado do CREE Funchal

Organização

Centro de Recursos Educativos
Especializados (CREE) do Funchal