

Designação

Aplica-se a todas as ações formativas desenvolvidas no âmbito da certificação escolar e qualificação profissional de pessoas com deficiência e incapacidade e outras necessidades educativas específicas em idade ativa, que não conseguem aceder às estruturas regulares de formação.

Neste contexto, tendo como objetivo a qualificação e a empregabilidade deste público-alvo procedeu-se à elaboração e adaptação de um conjunto de instrumentos e procedimentos técnico/pedagógicos que visam a promoção da sua inclusão social e profissional.

No quadro destas ações o Serviço Técnico de Formação Profissional organizou 3 tipos de percursos formativos, designadamente:

✓ Percursos com base em referenciais de formação do CNQ, com uma duração mínima de 1 200 horas e máxima de 2 900 horas, designados por **A**.

✓ Percursos com base em referenciais de formação adaptados integrados no CNQ, com uma duração de 3600, 3625 ou 3650 horas, designados por **B**.

✓ Percursos individualizados com base em referenciais de formação não integrados no CNQ, com uma duração mínima de 1200 e máxima de 2900 horas, designados por **C**.

Destinatários

Estas ações formativas destinam-se a pessoas com deficiência e incapacidade e outras necessidades educativas específicas em idade ativa, que reúnam as seguintes condições:

Idade igual ou superior a 16 anos sem qualificação adequada para o exercício de uma profissão ou ocupação de um posto de trabalho.

Habilitações de Acesso e Certificação

a) Percurso A

Percursos com base em referenciais de formação do Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ), com uma duração mínima de 1 200 horas e máxima de 2 900 horas.

Habilitações de Acesso	Percurso Formativo				Certificação Escolar e Profissional
	Formação para a Integração	Formação de Base	Formação Tecnológica	Formação em Contexto de Trabalho	
3º Ciclo do Ensino Básico	X	X	X	X	Ensino Secundário e Nível 4 de Qualificação Profissional

Estrutura:

Componentes de Formação	Áreas de Competências-chave e Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)	Duração (horas)
Formação para a Integração	Portefólio	25
	Balanço de Competências/Plano Individual de Formação e Educação	50
	Igualdade de Oportunidades	25
	Procura Ativa de Emprego	50
	Legislação Laboral	25
	Empreendedorismo	25
Total da Componente		200
Formação de Base	Cidadania e Empregabilidade (CE)	150
	Cultura, Língua e Comunicação (CLC)	150
	Matemática, Ciências e Tecnologia (MCT)	150
	Competência Digital (CD)	150
Total da Componente		600
Formação Tecnológica	UFCD do CNQ ⁽¹⁾	1000 ^{(2) (3)}
Formação em Contexto de Trabalho		1100 ⁽²⁾
Duração Total		2900

⁽¹⁾ De acordo com o CNQ, UFCD passa a designar-se Unidades de Competência (UC).

⁽²⁾ Esta carga horária pode variar, não podendo, no entanto, ultrapassar a carga horária máxima total do percurso tipo A de 2 900 horas.

⁽³⁾ Quando os destinatários apresentam alterações das funções da visão e da audição poderá ser necessária a inclusão das **UFCD de Língua Gestual Portuguesa** (150h) ou **Grafia Braille** (150h). Sempre que esta necessidade se verifique, a carga horária das UFCD específicas deve ser considerada na carga horária da componente de formação tecnológica ou da componente de formação prática, ou de ambas, de forma a não ultrapassar a duração máxima.

b) Percurso B

Percurso com base em referenciais de formação adaptados (RFA) integrados no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ), com uma duração de 3600, 3625 ou 3650 horas, destinados a pessoas com alterações das funções mentais, multideficiência e outras, sem condições para aceder a percursos regulares de formação.

Habilitações de Acesso	Percurso Formativo				Certificação Escolar e Profissional
	Formação para a Integração	Formação de Base	Formação Tecnológica	Formação em Contexto de Trabalho	
Inferior ao 3º Ciclo do Ensino Básico	X	X	X	X	3º Ciclo do Ensino Básico e Nível 2 de Qualificação Profissional
Igual ou superior ao 3º Ciclo do Ensino Básico	X	(*)	X	X	Nível 2 de Qualificação Profissional

(*) Aplicação face ao diagnóstico de expectativas e necessidades de formação.

Estrutura:

Componentes de Formação	Áreas de Competências-chave e Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)	Duração (horas)
Formação para a Integração	Portefólio	25
	Balanço de Competências/Plano Individual de Formação e Educação	50
	Igualdade de Oportunidades	25
	Procura Ativa de Emprego	50
	Legislação Laboral	25
	Empreendedorismo	25
Total da Componente		200
Formação de Base	Cidadania e Empregabilidade	150
	Linguagem e Comunicação	150
	Matemática para a Vida	150
	Tecnologias de Informação e Comunicação	150
Total da Componente		600
Formação Tecnológica	UFCD	1600, 1625 ou 1650 ⁽¹⁾ ⁽²⁾
Formação em Contexto de Trabalho		1200 ⁽²⁾
Duração Total		3600, 3625 ou 3650

⁽¹⁾ Esta carga horária é gerida de forma a respeitar os ritmos de aprendizagem e tendo como referência as durações das UFCD.

⁽²⁾ Quando os destinatários apresentam alterações das funções da visão e da audição poderá ser necessária a inclusão das UFCD de Língua Gestual Portuguesa (150h) ou Grafia Braille (150h). Sempre que esta necessidade se verifique, a carga

horária das UFCD específicas deve ser considerada na carga horária da componente de formação tecnológica ou da componente de formação prática, ou de ambas, de forma a não ultrapassar a duração máxima.

b) Percurso C

Percurso individualizado com base em referencial de formação não integrado no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ), com uma duração mínima de 1200 e máxima de 2900 horas.

De acordo com o Guia Organizativo de Formação Profissional e Certificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade (IEFP, 2024), este percurso formativo destina-se a pessoas com alterações das suas funções mentais, multideficiência e outras, que as impeçam de frequentar percursos de formação B.

Habilitações de Acesso	Percurso Formativo	Certificação Escolar e Profissional
Inferior ao 1º Ciclo do Ensino Básico	A definir em função do perfil individual	De acordo com a formação realizada

Estrutura:

Componentes de Formação	Áreas de Competências-chave e Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)	Duração (horas)
Formação para a Integração	Balanço de Competências/Plano Individual de Formação e Educação	25
	Autonomia Pessoal e Social na Vida Ativa	50
	Procura Ativa de Emprego / Legislação Laboral	25
Total da Componente		100
Formação de Base	Cidadania e Empregabilidade	[50-100]
	Linguagem e Comunicação	[50-100]
	Matemática para a Vida	[50-100]
	Tecnologias de Informação e Comunicação	[50-100]
Total da Componente		[200-400]
Formação Tecnológica	UFCD	500 ⁽¹⁾ ⁽²⁾
Formação em Contexto de Trabalho		[400 – 1900] ⁽²⁾
Duração Total		[1200 – 2900]

⁽¹⁾ Esta carga horária é gerida de forma a respeitar os ritmos de aprendizagem e tendo como referência as durações das UFCD.

⁽²⁾ Quando os destinatários apresentam alterações das funções da visão e da audição poderá ser necessária a inclusão das UFCD de **Língua Gestual Portuguesa** (50h-100h) ou **Grafia Braille** (50h-100h). Sempre que esta necessidade se verifique, a carga horária das UFCD específicas deve ser considerada na carga horária da componente de formação tecnológica ou da componente de formação prática, ou de ambas, de forma a não ultrapassar a duração máxima.



Ações Formativas: Previsão de abertura 2026-2027

Percurso A com base em referenciais de formação do CNQ	Certificação Escolar e Profissional
Técnico/a de Cozinha e Restauração	Ensino Secundário e Nível 4 de Qualificação Profissional

Percurso B com base em referenciais de formação adaptados integrados no CNQ	Certificação Escolar e Profissional
Assistente Familiar e Apoio à Comunidade	3º Ciclo do Ensino Básico e Nível 2 de Qualificação Profissional
Operador/a de Armazenagem	3º Ciclo do Ensino Básico e Nível 2 de Qualificação Profissional
Operador/a de Jardinagem	3º Ciclo do Ensino Básico e Nível 2 de Qualificação Profissional

