

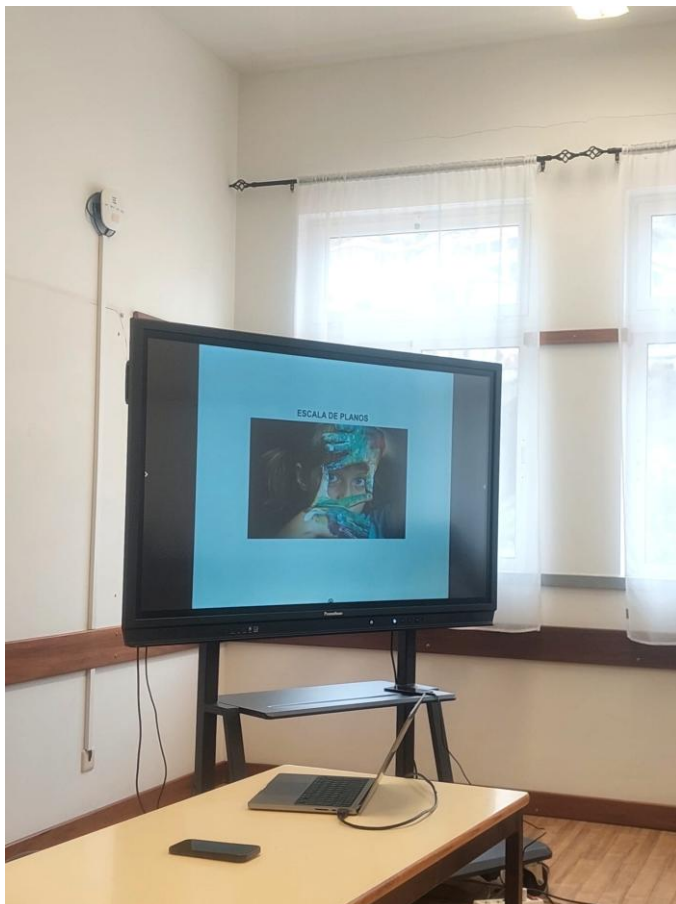
Atividades Desenvolvidas com Parceiros da Comunidade no STFP 2024/2025

Oficina de Competências Digitais - Empower Girls Tech

No início do 3º período, nos dias 23, 28 e 30 de Abril, no turno da manhã, em parceria com Associação Teatro Metáphora, realizou-se um curso destinado a jovens com o intuito de explorar o mundo digital de forma criativa.

Este curso foi orientado pelo Prof. Hugo Olim, e está inserido no **programa Youth 4 Outermost Regions**, que oferece formação em fotografia digital, criação de vídeos e podcasts, e design gráfico aos participantes. Além de desenvolver **competências digitais valiosas e estimular a criatividade, proporciona um ambiente de aprendizagem interativo**, adequado às necessidades e idiossincrasias dos formandos, com acesso à certificação do curso.





Atividade de Terapia de Movimento e de Dança – Arterapia

No dia 18 de Março, no turno da manhã, contamos com a presença da formadora Ani Sparsiashvili, elemento da Associação Teatro Metáphora, que dinamizou 2 **sessões de Arterapia dirigida aos formandos do STFP com perturbação do espectro do autismo ou perturbações do foro emocional**, abrangendo 20 jovens do serviço. Nestas sessões **a dança, o movimento e o teatro** foram as ferramentas utilizadas para trabalhar a componente emocional e comportamental dos jovens, sendo o palco de descoberta de talentos escondidos.





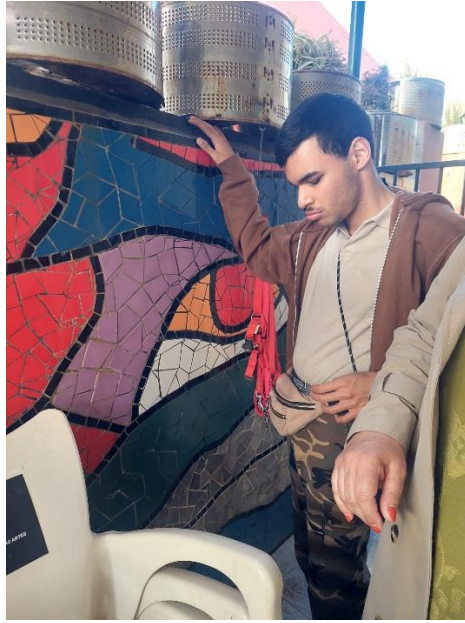




Atividades ARTicipation

No dia 6 de Maio, os jovens do curso de Costura e de Cozinha, tiveram a oportunidade de **visitar as instalações da Associação do Teatro Metáphora e da Residência Artística em Câmara de Lobos.**

No âmbito do projeto desta associação, que combina **diferentes métodos artísticos como ferramentas de inclusão de jovens com menos oportunidades,** os nossos jovens realizaram uma atividade artística, denominada Arte Ebru, uma antiga técnica de pintura que cria padrões únicos em papel ou tecido, utilizando tintas sobre uma superfície líquida.









Atividade de Música e Pintura – Arterapia

No dia 20 de Maio, no turno da manhã, contamos novamente com a presença da formadora Ani Sparsiashvili, elemento da Associação Teatro Metáphora, que dinamizou 2 **sessões de Arterapia dirigida aos formandos do STFP com perturbação do espectro do autismo ou perturbações do foro emocional**, abrangendo 20 jovens do serviço. Nestas sessões **a música, os instrumentos musicais, o desenho e a pintura** foram os inputs para o trabalho com as emoções, algo que os jovens se identificaram e reconheceram a sua importância.









Atividade Desportiva: O impacto positivo no bem-estar físico e psicológico

No dia 18 de junho, no turno da manhã, recebemos no STFP o professor Henrique Barros da Sagrada Família e mentor do projeto LOT – Lido Outdoor Tranning, **para dinamizar um circuito de mobilidade de alta intensidade física aos nossos jovens.**

Esta atividade surge no âmbito do projeto “Intervalos Ativos”, que surge **da necessidade de criar momentos dinâmicos e ativos junto dos formandos,** possibilitando assim o **aumento do tempo de interação social entre os pares,** e consequentemente potenciando a saúde e o bem-estar dos mesmos.

P.S. Só tenho estas fotos, fiz mais vídeos! O professor Maurício tem registo fotográfico.

