

Pessoas com Deficiências e Incapacidades (PCDI)



Nível de Qualificação: **2**

Área de Educação e Formação	622 . Floricultura e Jardinagem
Código e Designação da qualificação	622161 - Operador/a de Jardinagem
Modalidades de Educação e Formação	Pessoas com Deficiências e Incapacidades
Total de pontos de crédito	93,50 (inclui 10 pontos de crédito da Formação em Contexto de Trabalho)
Publicação e atualizações	Publicado no Boletim do Trabalho e Emprego (BTE) N.º 4 de 29 de janeiro de 2010 com entrada em vigor a 29 de janeiro de 2010.
Observações	

1. Organização do Referencial de Formação

Formação para a Inclusão

Formação para a Integração

Código	UFCD	Horas
6369PCDI	Portefólio	25
6370PCDI	Balanço de competências/Plano individual de formação	50
6371PCDI	Igualdade de oportunidades	25
6372PCDI	Procura ativa de emprego	50
6373PCDI	Legislação laboral	25
6374PCDI	Empreendedorismo	25

Formação de Base

Áreas de Competências Chave	Horas
Cidadania e Empregabilidade	150
Linguagem e Comunicação	150
Matemática para a Vida	150
Tecnologias da Informação e Comunicação	150

Formação Tecnológica

Código ¹	N.º	UFCD OBRIGATÓRIAS	Horas
3059APCDI	1	Morfologia vegetal	25
3060APCDI	2	Botânica	25
3061APCDI	3	Fatores edafo-climáticos	25
6386PCDI	4	Manutenção de jardins - iniciação	75
3062APCDI	5	Manutenção de jardins	100
3063APCDI	6	Sistemas de rega e drenagem	75
3064APCDI	7	Adubações de cobertura e manutenção	75
3065APCDI	8	Podas	100
3066APCDI	9	Fitossanidade	50
3067APCDI	10	Manutenção de relvados em jardins	100
3070APCDI	11	Fertilização	50
3071APCDI	12	Moto cultivador	25
3072APCDI	13	Preparação de solos para jardins	100
3073APCDI	14	Construção / Instalação de infra-estruturas paisagísticas	75
3074APCDI	15	Estilos de jardins	25
3075APCDI	16	Plantas ornamentais - multiplicação	75
3076APCDI	17	Plantação em vasos e floreiras	75
3077ACH	18	Plantação de jardins	100
3078APCDI	19	Instalação de relvados - plantação	75
3079APCDI	20	Instalação de relvados - sementeira	75
3080APCDI	21	Instalação de relvados - placas	75
6387PCDI	22	Normas de qualidade, proteção do ambiente, segurança, higiene e saúde na jardinagem	50

Formação Tecnológica

Código ¹	N.º	UFCD OBRIGATÓRIAS	Horas
6388PCDI	23	Compostagem	75
4388APCDI	24	Viveiros de plantas	75
Total da carga horária			1600

Formação em Contexto de Trabalho

Horas

1200

¹ Os códigos assinalados a laranja correspondem a UFCD comuns a dois ou mais referenciais, ou seja, transferíveis entre referenciais de formação.

2. Desenvolvimento das Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)

2.1. Formação para a Integração

6369PCDI	Portefólio	25 horas
Objetivos	1. Estruturar o dossiê/portefólio.	

Conteúdos

1. Aspectos gráficos de escrita e de organização
2. Coerência das experiências de aprendizagem relevantes
3. Adequação e fundamentação
4. Natureza pessoal, problematização, abrangência e profundidade
5. Objectivos adequados ao projecto

6370PCDI	Balanco de competências/Plano individual de formação	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reconhecer as singularidades das pessoas. 2. Reconhecer as necessidades/interesses/expectativas pessoais. 3. Identificar o perfil de competências. 	

Conteúdos

1. Singularidades pessoais
2. Projecto de vida individual
3. Diversos estilos de aprendizagem
4. Necessidades/interesses/expectativas pessoais
5. O equilíbrio entre o balanço de competências construído, avaliado e/ou as evidências observadas
6. Perfil de competências
7. A formação centrada na pessoa
8. Valorização de pontos fortes
9. Estratégias, recursos e tempos
10. A reflexão sobre as práticas de formação

6371PCDI	Igualdade de oportunidades	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar diferentes formas de desigualdade. 2. Reconhecer as influências associadas às diversidades culturais, étnicas e religiosas. 3. Identificar diferentes formas de discriminação pessoal, social e profissional. 	

Conteúdos

1. Desigualdade do género
 - 1.1. Fenómenos de violência em função do género (masculino/feminino)
 - 1.2. Condições laborais face ao género
 - 1.3. O masculino e o papel simbólico da linguagem
 - 1.4. Assimetrias em função do género na comunicação
2. Culturas, etnias e religiões
 - 2.1. Diversidade como uma riqueza
 - 2.2. Influências das diferentes culturas, etnias e religiões para a vida de um país
 - 2.3. A importância das relações de interdependência num quadro de diversidade
3. Comportamentos discriminatórios
 - 3.1. Situações de discriminação ou abuso
 - 3.2. Situações de desigualdade
 - 3.3. Impactos na vida pessoal, social e profissional

3.4. Igualdade de oportunidades numa democracia paritária

3.5. Igualdades de oportunidades na deficiência

6372PCDI	Procura ativa de emprego	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reconhecer os fatores relevantes para a procura de emprego. 2. Identificar as oportunidades de emprego. 3. Elaborar um currículo. 	

Conteúdos

1. A procura de emprego
 - 1.1. O interesse, a motivação e a satisfação pessoal
 - 1.2. A formação e as competências alcançadas
 - 1.3. Profissões específicas e polivalências profissionais
 - 1.4. Os pontos fortes e os pontos fracos
 - 1.5. Modelos e tipos de emprego
2. Oportunidades de emprego
 - 2.1. Recursos locais - centros de emprego, GIP (Gabinetes de Inserção Profissional), centros de recursos especializados, agências privadas de colocação, empresas de trabalho temporário, bolsa de emprego *online*, Juntas de Freguesia, espaços comerciais
 - 2.2. Redes relacionais (familiares, amigos, vizinhos, pessoas conhecidas)
 - 2.3. Imprensa escrita, suporte eletrónico, anúncios publicitários, outros
3. Elaboração de currículo
 - 3.1. Carta de apresentação
 - 3.2. Identificação
 - 3.3. Formação académica
 - 3.4. Formação profissional
 - 3.5. Experiência profissional
 - 3.6. Actividades extras profissionais

6373PCDI	Legislação laboral	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar os direitos e deveres laborais. 	

Conteúdos

1. Legislação e normas na área de trabalho
 - 1.1. Caracterização da legislação da atividade profissional
 - 1.2. Condições de trabalho
 - 1.3. Assiduidade, férias e feriados

- 1.4. Direitos e deveres dos trabalhadores
- 1.5. Direitos e deveres dos empregadores
- 2. Regulamentos internos na empresa

6374PCDI	Empreendedorismo	25 horas
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> 1. Identificar as características do ao empreendedorismo. 2. Reconhecer os procedimentos de estímulo ao empreendedorismo. 	

Conteúdos

- 1. Características do empreendedorismo
 - 1.1. Optimismo, iniciativa e criatividade
 - 1.2. Conhecimento e inovação
 - 1.3. Relacionamento interpessoal
 - 1.4. Capacidade de liderança
 - 1.5. Capacidade de organização
- 2. Suportes ao empreendedorismo
 - 2.1. Estratégias de intervenção
 - 2.2. Resistência ao fracasso

2.2. Formação de Base

A componente da formação de base deve ser operacionalizada em função do “Guia metodológico para o acesso das pessoas com deficiências e incapacidades ao processo de reconhecimento, validação e certificação de competências – nível básico”

2.3. Formação Tecnológica

3059APCDI	Morfologia vegetal	25 horas
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> 1. Identificar os principais órgãos das plantas. 2. Caracterizar as funções vitais das plantas. 	

Conteúdos

- 1. Órgãos das plantas e sua fisiologia

- 1.1. Tipos de raiz e sua função de suporte e absorção
- 1.2. Tipos de caule e sua função de circulação
- 1.3. Tipos de folha e sua função fotossintética
- 1.4. Tipos de flor, diferenciação floral e função reprodutiva
- 1.5. Semente e sua função na reprodução

3060APCDI	Botânica	25 horas
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> 1. Identificar espécies ornamentais utilizadas em jardins. 2. Elaborar herbário. 	

Conteúdos

- 1. Taxonomia (noções)
 - 1.1. Identificação de espécies
- 2. Ciclo de vida
- 3. Árvores, arbustos, herbáceas
- 4. Porte e forma das árvores e arbustos
- 5. Folhosas/resinosas/palmáceas, etc.
- 6. Bolbosas, rizomatosas, tuberosas, etc.
- 7. Carnudas, aquáticas e plantas de interior
- 8. Elementos verdes decorativos
 - 8.1. Plantação de árvores e arbustos em maciço, grupo e isolado
 - 8.2. Cortinas
 - 8.3. Sebes
 - 8.4. Trepadeiras (pérgolas)
 - 8.5. Bordaduras
 - 8.6. Maciços
 - 8.7. Mosaicos
 - 8.8. *Mixed-border*
 - 8.9. Relvados
 - 8.10. Plantas aquáticas (lagos)
 - 8.11. Floreiras (interior/exterior)

3061APCDI	Fatores edafo-climáticos	25 horas
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> 1. Descrever as características e as exigências edafo-climáticas das plantas ornamentais mais utilizadas. 	

Conteúdos

1. Factores climáticos (noções)
 - 1.1. Luz
 - 1.2. Temperatura
 - 1.3. Humidade
 - 1.4. Vento
2. Influência do clima/microclima no crescimento das plantas
 - 2.1. Influência da temperatura no ciclo vegetativo
 - 2.2. Regime de chuvas
 - 2.3. Exposição do terreno
 - 2.4. Protecção do terreno
 - 2.5. Protecção contra o vento
3. Aparelhos de medida
 - 3.1. Termómetro
 - 3.2. Higrómetro
 - 3.3. Fotómetro
 - 3.4. Tina de evaporação
4. Estações do ano
5. Exigências climáticas das plantas
6. Acidentes climatéricos/meios de prevenção e defesa
7. Noção de solo agrícola
 - 7.1. Definição
 - 7.2. Tipos de solo
 - 7.3. A água no solo
8. Relevo/erosão

6386PCDI

Manutenção de jardins - iniciação

75 horas

Objetivos

1. Proceder à sachagem e monda de placas ajardinadas e à execução de retanchas em canteiros e outras placas ajardinadas.

Conteúdos

1. Sacha
2. Monda de placas ajardinadas
3. Retanchas em canteiros e outras placas ajardinadas

3062APCDI

Manutenção de jardins

100 horas

Objetivos

1. Reconhecer a importância do aproveitamento de detritos vegetais para a preparação de composto/terriço.
2. Proceder à limpeza dos jardins, tanques, lagos, jogos de água, outros.

Conteúdos

1. Recolha de detritos vegetais
2. Preparação de terriço
3. Destroçador de resíduos vegetais
4. Limpeza geral dos jardins, tanques, lagos, jogos de água, etc.

3063APCDI

Sistemas de rega e drenagem

75 horas

Objetivos

1. Colaborar na avaliação das necessidades hídricas das plantas.
2. Colaborar na instalação de sistema de rega no jardim (superfície) e efetuar diferentes tipos de rega.
3. Colaborar na manutenção de equipamentos de bombagem e distribuição de água de rega.
4. Colaborar na instalação do sistema de drenagem.

Conteúdos

1. Rega
 - 1.1. Necessidades hídricas das plantas
 - 1.2. Função da água nas plantas
 - 1.3. Carência e excesso de água
 - 1.4. Controlo da humidade
2. Sistemas de rega
 - 2.1. Rega localizada (por pé) - gota-a-gota e caldeiras em volta de árvores e arbustos
 - 2.2. Rega por aspersão e micro-aspersão (mangueira com espalhador/agulheta, torniquetes e aspersores, micro-aspersores)
 - 2.3. Rega por alagamento
 - 2.4. Programadores de rega (temporizador)
3. Conservação e manutenção do equipamento de rega
 - 3.1. Limpeza de filtros e bocas de rega
 - 3.2. Remendar e enrolar mangueiras
 - 3.3. Equipamentos e utensílios necessários
4. Instalação de um sistema de drenagem
 - 4.1. Importância
 - 4.2. Materiais mais utilizados
 - 4.3. Instalação de um sistema, com supervisão

3064APCDI

Adubações de cobertura e manutenção

75 horas

Objetivos

1. Efectuar, sob supervisão, adubações de cobertura em função das necessidades de cada espécie.
2. Efectuar, sob supervisão, adubações de manutenção.

Conteúdos

1. Adubação

1.1. Fertilidade

- 1.1.1. Noção de fertilidade
- 1.1.2. Elementos nutritivos e suas funções
- 1.1.3. Sintomas de carências e excesso de nutrientes

1.2. Aplicação de fertilizantes

1.3. Noção de adubo

1.3.1. Classificação

1.4. Noção de correctivo

1.4.1. Classificação

1.5. Escolha de fertilizantes

1.6. Técnicas de aplicação

1.7. Tipos de adubos de cobertura utilizados em jardins

1.8. Aplicação de adubos de cobertura, manualmente ou utilizando carrinho distribuidor

1.9. Aplicação de adubações foliares

1.10. Normas de segurança, higiene e protecção do ambiente

2. Adubação de manutenção

2.1. Importância

2.2. Épocas de intervenção

2.3. Tipos de adubos

2.4. Máquinas e alfaías utilizadas

3065APCDI

Podas

100 horas

Objetivos

1. Aplicar, sob supervisão, os princípios gerais de poda de árvores e arbustos ornamentais.
2. Aplicar, sob supervisão, técnicas de poda de manutenção e formação de árvores e arbustos ornamentais.
3. Realizar operações de preparação e manutenção dos utensílios de poda.

Conteúdos

1. Objectivos da poda de árvores e arbustos ornamentais

2. Diferentes tipos de poda de formação de árvores ornamentais – árvores anteriormente submetidas a formas

contrárias à sua forma natural e a importância de respeitar o porte/a forma natural das árvores e arbustos ornamentais

- 3. Tipos de podas**
 - 3.1.** Podas de formação
 - 3.2.** Podas de manutenção
 - 3.3.** Podas de rejuvenescimento/renovação
 - 3.4.** Podas fitossanitárias - manutenção e recuperação de árvores debilitadas pela idade e por agentes fitopatológicos
- 4.** Podas em árvores ornamentais, em função da espécie, do porte, e da sua forma natural
- 5.** Zonas de corte
- 6.** Forma de efetuar os cortes
- 7.** Poda de trepadeiras, sebes, bordaduras, roseiras, arbustos talhados com formas geométricas e outras figuras
- 8.** Motosserras
 - 8.1.** Funcionamento
 - 8.2.** Montagem do sistema de corte
 - 8.3.** Equipamento de protecção
- 9.** Tipos de tesouras de poda

3066APCDI	Fitossanidade	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar fito-fármacos e proceder ao tratamento fitossanitário (após prescrição e sob supervisão de um técnico). 	

Conteúdos

- 1.** Inimigos das culturas
 - 1.1.** Parasitários
 - 1.2.** Não parasitários
- 2.** Meios de luta/protecção das plantas
 - 2.1.** Mecânicos
 - 2.2.** Físicos
 - 2.3.** Químicos
 - 2.4.** Culturais
 - 2.5.** Biológicos
 - 2.6.** Protecção integrada (noção de ecossistema - equilíbrio ecológico)
- 3.** Aplicação de meios de combate contra inimigos das plantas
 - 3.1.** Aplicação de caldas
 - 3.2.** Higiene e segurança - equipamentos de protecção
- 4.** Pulverizadores de dorso e pulverizador motorizado de carrinho
 - 4.1.** Tipos
 - 4.2.** Constituição
 - 4.3.** Funcionamento
 - 4.4.** Manutenção/conservação

3067APCDI	Manutenção de relvados em jardins	100 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Efetuar, sob supervisão: <ol style="list-style-type: none"> 1.1. O corte da relva, utilizando equipamento adequado e respeitando as normas de higiene e segurança. 1.2. As escarificações no relvado. 1.3. O arejamento do relvado. 1.4. As adubações de cobertura no relvado. 1.5. A substituição de pequenas placas de relva em zonas danificadas e efetuar a re-sementeira de zonas do relvado mais danificadas. 	

Conteúdos

1. Corta-relvas
 - 1.1. Constituição
 - 1.2. Funcionamento
 - 1.3. Manutenção
 - 1.4. Regulações e afinações
 - 1.5. Avarias mais frequentes
2. Frequência de cortes, relacionando com a época do ano
3. Altura de corte, relacionando com a finalidade do relvado
4. Remoção do relvado, pedras e outros detritos antes de efetuar o corte
5. Corte do relvado e aparar as zonas inacessíveis ao corta-relvas
6. Escarificador
7. Roçadora
 - 7.1. Constituição
 - 7.2. Funcionamento
 - 7.3. Manutenção
 - 7.4. Avarias mais frequentes
8. Arejamento de relvados muito compactados
9. Adubos de cobertura utilizados em relvados
 - 9.1. Identificação
 - 9.2. Aplicação manual e em carrinho distribuidor

3070APCDI	Fertilização	50 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reconhecer as características do solo que condicionam a fertilidade. 	

Conteúdos

1. Avaliação da fertilidade

- 1.1. Colheita e correções de um solo
 - 1.1.1. Colheita de amostras para análise
 - 1.1.2. Correção do pH. Como e com que correctivos
 - 1.1.3. Correção da matéria orgânica. Como e com que correctivos
 - 1.1.4. Correção da fertilidade. Como e com que correctivos

2. Noção de substrato

3071APCDI	Moto cultivador	25 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Acoplar e desacoplar, sob supervisão, ao motocultivador, diferentes alfaias necessárias para a preparação do solo, regulando-as de forma conveniente. 2. Realizar trabalhos de preparação do solo. 	

Conteúdos

1. Constituição e funcionamento dos órgãos do motocultivador
2. Partes utilizadas para o acoplamento de alfaias
3. Acoplar as alfaias mais indicadas
4. Proceder a regulações e afinações
5. Funções das diferentes alfaias
6. Trabalhos de preparação do solo, com supervisão
 - 6.1. Profundidade e alinhamento
 - 6.2. Nivelamento
 - 6.3. Velocidades de funcionamento a seleccionar
7. Profundidade de lavoura
8. Limpeza, lubrificação e manutenção do motocultivador e alfaias
9. Normas de segurança, higiene e proteção do ambiente

3072APCDI	Preparação de solos para jardins	100 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Efectuar manualmente, arranjos complementares, utilizando equipamento/utensílios adequados. 	

Conteúdos

1. Solo ideal para jardins
2. Remoção de pedras e detritos existentes no terreno, procedendo à sua limpeza geral
3. Seleccionar e dispor sobre o terreno pedras com interesse decorativo
4. Técnicas de manuseamento de equipamento/utensílios para trabalhos complementares de preparação do solo, com super visão
 - 4.1. Enxadas

- 4.2. Ancinhos
- 4.3. Picaretas
- 4.4. Pás
- 4.5. Carrinho-de-mão
- 4.6. Rolos/cilindros

3073APCDI	Construção / Instalação de infra-estruturas paisagísticas	75 horas
Objetivos	1. Colaborar, sob orientação na construção/instalação de infra-estruturas básicas e paisagísticas, de acordo com a planta ou projeto do jardim.	

Conteúdos

1. Construção de um jardim aquático
 - 1.1. Movimentação da terra
 - 1.2. Impermeabilização
 - 1.3. Fornecimento de água
2. Construção de um jardim rochoso
 - 2.1. Movimentação da terra
 - 2.2. Colocação das pedras
3. Instalação de relvados
 - 3.1. Tipos de relvados. Misturas de sementes
 - 3.2. Preparação do solo (mobilização, limpeza, correção, nivelamento, adubação de fundo)
 - 3.3. Instalação de sistemas de rega e drenagem
 - 3.4. Técnicas de sementeira
 - 3.5. Relva em placas e sua aplicação

3074APCDI	Estilos de jardins	25 horas
Objetivos	1. Identificar os principais estilos de jardins.	

Conteúdos

1. Jardim clássico
2. Jardim moderno
3. Jardim rochoso
4. Jardim oriental
5. Outros estilos
6. Diferença entre jardim/parque/circuito de manutenção

3075APCDI

Plantas ornamentais - multiplicação

75 horas

Objetivos

1. Identificar e efetuar diferentes processos de multiplicação de plantas ornamentais.

Conteúdos

1. Multiplicação sexuada
2. Multiplicação assexuada
 - 2.1. Estaca foliar
 - 2.2. Estaca caulinar
 - 2.3. Mergulhia
 - 2.4. Enxertia
 - 2.5. Alporque
 - 2.6. Divisão de tufos
 - 2.7. Rebentos da raiz
 - 2.8. Bolbos/rizomas, etc.
3. Exigências a respeitar para a multiplicação de plantas ornamentais
 - 3.1. Locais
 - 3.2. Recipientes
 - 3.3. Substratos
 - 3.4. Temperatura/humidade/luz

3076APCDI

Plantação em vasos e floreiras

75 horas

Objetivos

1. Proceder à preparação de floreiras de plantas ornamentais de interior.

Conteúdos

1. Época de plantação
2. Envasamentos/reenvasamentos/repicagens
 - 2.1. Plantas de interior
 - 2.2. Floreiras – tipos
 - 2.3. Substratos

3077ACH

Plantação de jardins

100 horas

Objetivos

1. Abrir covas e valas manualmente.
2. Plantar manualmente, árvores e arbustos de raiz nua.
3. Plantar manualmente, árvores e arbustos com torrão.
4. Plantar diferentes espécies em maciço, grupo de árvores e arbustos, isolado, cortina, sebes, bordaduras, maciços, mosaicos, mixed-border, trepadeira.
5. Plantar plantas aquáticas.
6. Plantação em alegretes.

Conteúdos

1. Covas e valas - dimensões e abertura manual
2. Técnicas de abertura de covas e valas
3. Equipamento de proteção individual
4. Plantação manual - árvores e arbustos de raiz nua e torrão
5. Tutoramento
6. Profundidades de sementeira
7. Profundidades de plantação de espécies bolbosas, rizomatosas, etc.
8. Poda de transplantação
9. Preparação das plantas
10. Abacelamento
11. Equipamentos e utensílios

3078APCDI

Instalação de relvados - plantação

75 horas

Objetivos

1. Instalar, sob supervisão, relvados por plantação.

Conteúdos

1. Instalação de relvados por plantação
 - 1.1. Preparação do solo (estrumação, mobilização, adubação, regularização e limpeza do terreno)
 - 1.2. Preparação dos rizomas
 - 1.3. Plantação dos rizomas (quicôncio)
 - 1.4. Compactação dos rizomas com cilindro
 - 1.5. Equipamentos e utensílios

3079APCDI

Instalação de relvados - sementeira

75 horas

Objetivos

1. Instalar, sob supervisão, relvados por sementeira.

Conteúdos

1. Instalação de relvados por sementeira
 - 1.1. Identificação de gramíneas
 - 1.2. Lotes de sementes para relvados
 - 1.3. Preparação do solo (igual)
 - 1.4. Pesar a semente
 - 1.5. Semear, manualmente ou com semeador de carrinho
 - 1.6. Picar o terreno ou espalhar terra sobre a semente
 - 1.7. Compactar com cilindro
 - 1.8. Equipamentos e utensílios

3080PCDI	Instalação de relvados - placas	75 horas
Objetivos	1. Instalar, sob supervisão, relvados por aplicação de placas.	

Conteúdos

1. Escolha da mistura das placas de relva
2. Preparação do solo (limpeza, mobilização, regularização e distribuição de camada de substrato ou turfa)
3. Aplicação de placas de relva
4. Compactação com cilindro (bolsas de ar e enraizamento)
5. Disfarce de uniões entre placas
6. Equipamentos e utensílios

6387PCDI	Normas de qualidade, proteção do ambiente, segurança, higiene e saúde na jardinagem	50 horas
Objetivos	1. Reconhecer os principais riscos e aplicar as normas e as boas práticas, tendo em vista a proteção e melhoria do ambiente, a garantia das condições de segurança, higiene e saúde na jardinagem.	

Conteúdos

1. Proteção e melhoria do ambiente
 - 1.1. Noção de ambiente
 - 1.2. Poluição e saúde ambiental
 - 1.3. Medidas de proteção da água e do solo
2. Introdução à problemática de prevenção e segurança no trabalho

3. A prevenção de acidentes, doenças profissionais e a segurança no trabalho
 - 3.1. Movimentação manual de cargas
 - 3.2. Riscos na utilização de produtos fitofarmacêuticos
 - 3.3. Riscos na actividade
 - 3.4. Riscos na utilização de máquinas
 - 3.5. Prevenção de incêndios
 - 3.6. Segurança nas instalações
 - 3.7. Noções de primeiros socorros
4. Código de boas práticas
 - 4.1. Regras

6388PCDI	Compostagem	75 horas
Objetivos	1. Realizar a compostagem dos resíduos vegetais do jardim, identificando as fases, o processo e os fatores responsáveis pelo sucesso da compostagem.	

Conteúdos

1. O processo da compostagem
2. Factores que afetam a atividade microbiológica
3. Factores que conduzem a condições de anaerobiose
4. Os invertebrados da pilha de compostagem
5. Construção de uma pilha de compostagem

4388APCDI	Viveiros de plantas	75 horas
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instalar um viveiro de plantas. 2. Executar as operações relativas a um viveiro. 	

Conteúdos

1. Factores condicionantes na instalação de um viveiro (noções básicas)
 - 1.1. Edafo-climáticos
 - 1.2. Localização
 - 1.3. Área disponível
 - 1.4. Disponibilidade de água de rega e electricidade
2. Organização de um viveiro
 - 2.1. Zona de multiplicação
 - 2.2. Zona de pés-mãe
 - 2.3. Zona de preparação de estacas de enraizamento

2.4. Zona de crescimento de manutenção

3. Meios auxiliares de propagação

3.1. Substratos

3.2. Vasaria

3.3. Abrigos (estufas, túneis, estufins e abrigos com sombreamento)

3.4. Etiquetagem