



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Educação

04
a b r i l
2019

II Corrida de Aventura

Desporto Escolar na Calheta



Participa!!!

Em equipas de 3 elementos

“II Corrida de aventura”

A “II Corrida de Aventura” do Desporto Escolar da R.A.M. decorrerá no concelho da Calheta no dia 04 de abril de 2019, sendo direcionada para alunos dos 2º e 3º Ciclos e Secundário de todas as escolas de R.A.M.. Nesta corrida os alunos serão desafiados a realizar diversas atividades desportivas sempre com o auxílio de um mapa, associando o mar e a serra.

Programa

09:30 – Chegada dos Participantes;

10:00 – Início das atividades

Categorias 3 e 4 - Formação “Plano Florestal”

Categorias 1 e 2 - Prova de aventura

12:00 as 14:00 – Tempo para Almoço

14:00 - Início das atividades

Categorias 3 e 4 - Prova de corrida de aventura

Categorias 1 e 2 - Formação “Plano Florestal”

17:00 - Fim da atividade

17:30 – Entrega de prémios

Constituição das Equipas

As equipas são compostas por **3 alunos**, podendo ser masculinas, femininas ou mistas:

Categoria 1 (Infantis) – Alunos nascidos em **2008,2007 e 2006;**

Categoria 2 (Iniciados) – Alunos nascidos em **2005 e 2004;**

Categoria 3 (Juvenis) – Alunos nascidos em **2003 e 2002;**

Categoria 4 (Juniões) – Alunos nascidos em **2001 e anteriores.**

* Limitação de inscrição de 20 equipas por categoria.

É da inteira responsabilidade dos participantes o julgamento das suas aptidões físicas e técnicas necessárias à participação na prova.

Inscrições

As inscrições deverão ser feitas pelos professores de Educação Física da vossa escola até ao dia 18 março. Para o efeito, deverá ser utilizada a plataforma PLACE.

Transportes

Os transportes para a atividade serão assegurados pela Direção de Serviços do Desporto Escolar.

Descrição do evento

O evento é constituído por duas grandes vertentes, formativa e competitiva.

Na vertente competitiva, terá lugar uma corrida de aventura constituída por várias etapas, tais como: SUP (Stand Up Paddle), orientação, obstáculos, bicicletas todo o terreno (BTT), entre outras. A duração efetiva da prova não poderá exceder às 2 horas e 30 minutos.

Na vertente formativa os alunos poderão aumentar os seus conhecimentos relativos a ação do Instituto de Florestas e Conservação da Natureza e a forma como devem proceder em espaço florestal aquando da sua utilização.

Todas as informações respeitantes às etapas (meio de progressão, material obrigatório, bonificações/penalizações, etc.) estarão especificadas no RaidBook do evento. O RaidBook será entregue às equipas selecionadas.

Sistema de controlo

O registo dos Postos de Controlo (PC's) e a cronometragem do tempo de prova será feita pelo sistema de controlo SportIdent.

O tempo contabilizado para efeitos de classificação da equipa corresponde ao tempo de partida/chegada da equipa completa (os 3 elementos têm de partir e chegar ao mesmo tempo).

Desistência de etapa, abandono da prova ou situações de acidente

As equipas que queiram desistir da prova devem fazê-lo no início ou final de uma etapa e devem comunicar a sua decisão à organização.

Equipamento

Equipamento obrigatório por equipa:

- ★ Vestuário/ calçado desportivo;
- ★ Equipamento para meio aquático (fato de banho).

Equipamento recomendado:

- Casaco “corta vento”;
- Protetor;
- Cobertura para a cabeça (gorro ou boné);
- Toalha;
- Roupas e calçado suplente;
- Lanche e Almoço volante.

Classificação e Prémios

Serão atribuídos prémios aos primeiros classificados de cada categoria.

Informações:

Direção de Serviços do Desporto Escolar

email: dsde.aventura@gmail.com

telefone: 291 705 860