



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Educação



Judo

Regulamento Específico

www.madeira.gov.pt/dre | Direção de Serviços do Desporto Escolar



ÍNDICE

Introdução	3
Calendário das atividades	3
Inscrição/participação	3
Escalões etários	4
Condições de graduação	4
Torneios individuais	4
Torneio de Equipas	5
Arbitragem	6
Troféu Técnico	7
Festa do Desporto Escolar	8
Ranking	8
Disposições gerais	8

Introdução

Este regulamento específico aplica-se a todas as atividades de judo realizadas no âmbito do programa do Desporto Escolar em conformidade com o estipulado no regulamento geral de provas e regras oficiais da Federação Portuguesa de Judo em vigor.

1. Calendário das atividades

Atividades	Data de realização	Data-limite de inscrições	Local de realização
"Judo Fest"	19 de novembro de 2022	11 de novembro de 2022	Clube Naval do Funchal BSF (Acima do Edifício 2000)
Torneio de Natal	3 de dezembro de 2022	25 de novembro de 2022	Sala de judo do Pavilhão da Escola Básica 2,3 Ciclos da Bartolomeu Perestrelo
1º Torneio individual	21 de janeiro de 2023	13 de janeiro de 2023	Clube Naval do Funchal BSF (Acima do Edifício 2000)
Troféu técnico, Exame de Graduação e "Judo Show"	4 de fevereiro de 2023	27 de janeiro de 2023	Sala de Judo da APEL
2º Torneio individual	4 de março de 2023	24 de fevereiro de 2023	Pavilhão da Escola Básica 2,3 Ciclos da Bartolomeu Perestrelo
Atividade Judo na Rua e "Judo Show"	18 de março de 2023	10 de março de 2023	Jardins do Lido
3º Torneio individual e Exame de Graduação	29 de abril de 2023	21 de abril de 2023	Clube Naval do Funchal BSF (Acima do Edifício 2000)
Festa do Desporto Escolar/ Troféu Técnico/Exame de Graduações e Torneio de equipas	29 de maio de 2023	7 de maio de 2023	Centro Comercial La Vie Funchal
Festa do Desporto Escolar/ Torneio Individual	30 de maio de 2023	7 de maio de 2023	Centro Comercial La Vie Funchal
Ação de formação 1º, 2º e 3º ciclo e secundário	14 e 15 de julho de 2023	2 de julho de 2021	Clube Naval do Funchal BSF (Acima do Edifício 2000)

2. Inscrição/participação

Para os alunos participarem no Judo do Desporto Escolar, o orientador do grupo deve registar no Place os alunos antes da atividade e enviar dentro do limite estipulado no quadro do calendário, a inscrição dos alunos no impresso próprio para o email do dsde.judo@gmail.com ou de acordo com a prova no Place, no referido evento.

Para a inscrição nos torneios cabe ao professor do núcleo avaliar o desempenho do aluno. Poderá haver limite de inscrições por escalão/sexo caso se justifique.

3. Escalões Etários

Para efeitos de organização competitiva o judo do Desporto Escolar, define os escalões etários segundo o ano de nascimento do aluno:

Escalões Etários (masculinos e femininos)			
Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores/Seniores
2010 e posteriores	2008 e 2009	2006 e 2007	2005 e anteriores
12,11,10 anos...	14 e 13 anos	16 e 15 anos	17 ou mais anos

4. Condições de Graduação

Para as graduações (passagem de cinto) é necessário solicitar o exame de graduação ao Desporto Escolar, preenchendo a respetiva ficha. Poderá o professor utilizar o Troféu Técnico para esse fim, o aluno terá de ter no mínimo um ano letivo de prática da modalidade e no mínimo 75% no troféu, para cinto amarelo e 85% para laranja e verde (se já for amarelo ou laranja respetivamente).

5. Torneios Individuais

5.1. Categorias de Peso

Nos torneios, não haverá categorias de peso pré-definidas. Na ficha de inscrição para estes torneios, deverão mencionar o peso real do aluno no ato da inscrição. Os judocas serão agrupados em 'poules' ou eliminatórias com o peso mais aproximado possível. No dia da competição poderá haver alterações nas folhas de prova.

5.2. Fórmula de competição para os torneios

Respeitando os pesos dos alunos, serão utilizadas as seguintes fórmulas de competição:

- a) De 3 a 5 participantes é constituída uma poule;
- b) De 6 a 10 participantes são constituídas duas poules:
 - Poule A e poule B;
 - De cada poule serão apurados os dois primeiros classificados;
 - O vencedor da poule A, defronta o segundo classificado da poule B e o vencedor da poule B, defronta o segundo classificado da poule A;
 - Os vencedores disputam a final;
 - Os vencidos ficam classificados em terceiro lugar ex aequo.
- c) A partir de 10 participantes poderá ser realizado 4 poules ou sistema de eliminatória.

Não havendo o número mínimo de atletas numa determinada categoria de peso, estes poderão ser agrupados noutra categoria.

5.3. Distribuição dos alunos e sequência dos combates no sistema de poule

Sempre que numa poule existam dois ou mais alunos da mesma escola, os combates entre eles serão sempre os primeiros a ser disputados.

No sistema de poules a sequência dos combates é a seguinte:

- a) Poules de 3: 1x2; 2x3; 1x3 ;
- b) Poules de 4: 1x2; 3x4; 1x3; 2x4; 1x4; 2x3 ;
- c) Poules de 5: 4x5; 1x2; 3x4; 1x5; 2x3; 1x4; 3x5; 2x4; 1x3; 2x5.

5.4. Pontuação

Nas provas um atleta pode vencer por:

Wazari	1 ponto
Ippon	10 pontos

5.5. Critérios de desempate nas provas disputadas em sistema de poule

Se no final de todos os combates de uma poule, dois ou mais alunos terminarem empatados, aplica-se o seguinte critério de desempate:

- a) Maior número de vitórias;
- b) Maior número de pontos;
- c) Resultado entre os alunos empatados;
- d) Aluno com menor peso.

5.6. Tempo de combate

Os combates têm a duração de:

- Infantis: 2 minutos;
- Iniciados: 2 minutos;
- Juvenis: 3 minutos;
- Juniores e Seniores: 4 minutos.

Tempo de descanso: 2 vezes o tempo do combate anterior.

5.7. Imobilizações

Wazari	15 a 19 segundos	1 ponto
Ippon	20 segundos	10 pontos

6. Torneio de Equipas

6.1. É uma competição de equipas em representação da escola, em que os alunos competem individualmente, mas pontuando para a equipa.

6.2. Inscrição

Para o torneio, as escolas podem inscrever o número de equipas que entenderem. Para o efeito devem preencher a ficha de inscrição para Torneios de Equipas e atribuir letras a cada equipa (como por exemplo equipa A, equipa B...).

6.3. Constituição das equipas

Cada equipa será constituída por **5 alunos**, um de cada categoria de peso. O número mínimo para poder representar a escola é de **3 alunos**, competindo à partida com duas derrotas. Para a formação das equipas podem juntar os escalões de infantis com os iniciados e os juvenis com os juniores/seniores.

6.4. Substituições

Em caso de lesão ou falta de comparência do aluno, podem ser efetuadas substituições no dia da prova, desde que o aluno em causa esteja devidamente inscrito e não tenha competido em nenhuma equipa nesse torneio. Antes de cada encontro o professor ou o seccionista tem de entregar na mesa de prova a alteração.

6.5. Fórmula de competição

As escolas serão agrupadas em sistema de poule ou eliminatória a exemplo dos torneios individuais, referido no ponto 6.2.

6.6. Categorias de peso

Para a constituição das equipas é proposto as seguintes categorias de peso, podendo ser alteradas no dia da prova:

Infantis/Iniciados		Juvenis/Juniores/Seniores	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
-40Kg	-35Kg	-50Kg	-50Kg
-45Kg	-40Kg	-55Kg	-55Kg
-55Kg	-50Kg	-60Kg	-60Kg
-65Kg	-60Kg	-65Kg	-65Kg
+65Kg	+60Kg	+65Kg	+65Kg

7. Arbitragem dos combates

7.1. A arbitragem deve ser formativa e não punitiva. Os árbitros devem explicar as regras aos alunos quando as aplicam.

7.2. Na primeira infração, os árbitros devem avisar e explicar a falta. Em caso de reincidência na mesma falta deve-se atribuir o respetivo castigo.



7.3. O árbitro deve interromper o combate em todas as ações que lhe pareçam perigosas.

7.4. O árbitro dará a voz de “hajimé” (começo do combate), após os alunos efetuarem o “kumikata” (pega - uma mão na gola abaixo da linha do pescoço e a outra no lado oposto na manga). Assim diminuirá a força de impacto e a execução de ataques sem o devido controlo. Após o “hajimé” o aluno pode alterar a pega em seu benefício.

7.5. Não é permitido:

- a) Estrangulamentos;
- b) Luxações a qualquer parte do corpo.

As restantes regras são as aplicadas pela F.P. Judo.

8. Troféu Técnico

8.1. O Troféu técnico é uma competição por equipas que avalia a postura e a técnica, pretendendo ser um momento de convívio entre os núcleos de judo do Desporto Escolar.

8.2. Inscrição

Para o Troféu Técnico as escolas podem inscrever o número de equipas que entenderem por escalão etário e atribuir letras a cada equipa (como por exemplo equipa A, equipa B...). Para o efeito devem preencher a ficha de inscrição para Torneio de Equipas.

8.3. Constituição das equipas

Cada equipa será constituída no mínimo por **3** e no máximo por **5 alunos** (podendo ser de ambos os sexos). Para formação das equipas podem juntar os escalões etários de infantis com os iniciados e os juvenis com os juniores/seniores.

8.4. Fórmula de competição

- a) Serão constituídas 5 Estações de acordo com as fichas para cada escalão etário;
- b) Cada participante terá uma ficha;
- c) Em cada estação os alunos serão pontuados por exercício;
- d) Em cada estação existirá um júri;
- e) O par poderá ser avaliado ao mesmo tempo se assim o entender.

8.5. Composição do júri

Esta tarefa caberá aos árbitros nomeados pela Associação, de acordo com o protocolo de colaboração realizado com a SRE/DRE e a AJRAM, mas poderá ser necessário os professores colaborarem nessa tarefa.

8.6. Modelo e Sistema de Classificação

A pontuação final da equipa, será o somatório dos totais dos 3 melhores elementos.

8.7. Critérios de Desempate

Se no final de todas as estações, duas ou mais equipas terminarem com o mesmo número de pontos, aplica-se os seguintes critérios de desempate, conforme a ordem até encontrar um vencedor:

- 1º - Maior resultado individual de um aluno da equipa;
- 2º - Maior somatório dos 3 melhores resultados da estação 5;
- 3º - Maior resultado na repetição da estação 5 (um aluno sorteado).

8.8. Substituições

Podem ser efetuadas substituições no dia da prova, desde que o aluno em causa esteja devidamente inscrito e não tenha competido em nenhuma equipa nesse torneio. Antes de cada encontro o professor ou o seccionista têm de entregar na mesa de prova a alteração.

9. Festa do Desporto Escolar

Na Festa do Desporto Escolar haverá um quadro competitivo com um número limite de alunos/escalão/sexo a definir. Qualquer aluno que esteja inscrito no desporto escolar poderá participar.

10. Ranking – JUDOCA DO ANO

A atribuição de pontos para efeitos de elaboração do ranking por escalão etário, com vista a premiar os alunos, processa-se de acordo com o seguinte quadro:

Atividades	1º lugar	2º lugar	3º lugar	Participação
Torneios individuais	7	5	3	1
Estágios, Provas de equipas e atividades	1			

10.1. Em caso de empate dos alunos, será aplicado o seguinte critério de desempate, conforme a ordem até encontrar um vencedor:

- 1º - Maior número de participações nas atividades;
- 2º - Maior número de melhores resultados;
- 3º - O maior número de 1º lugares no individual.

11. Disposições Gerais

Para além do disposto poderá ser necessário, em determinadas atividades, elaborar uma adenda específica do mesmo evento, no caso do “Judo Fest” e “Judo Show” estabelecendo outras normas e informações que são de carácter muito específico e provisório, mas que complementam as orientações e normas deste regulamento. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo coordenador de modalidade da DSDE ou pelo responsável da atividade.