SEGUNDA – FEIRA	09-11-2026
SOPA	Espinafres
PRATO	Lasanha de Carne (bovino) Alface e Tomate [1,3,6,12]
VEGETARIANO	Lasanha à Vegetariano (soja), Alface e Tomate [1,3,6,12]
SOBREMESA	Fruta
TERÇA – FEIRA	**10-11-2026**
SOPA	Cenoura e Couve-lombarda
PRATO	Filete de Pescada Panado, Arroz de cenoura e Feijão-verde [1,2,3,4,6,7,8,12]
VEGETARIANO	Pataniscas de Ervilhas com Arroz de cenoura [1,3,6]
SOBREMESA	Fruta
QUARTA – FEIRA	**11-11-2026**
SOPA	Curgete e Grão-de-bico
PRATO	Caril de Frango (Coto), Massa, Alface e Pepino [1,3,7,12]
VEGETARIANO	Caril de Lentilhas com Esparguete ALHO E ORÉGÃOS [1,3,7]
SOBREMESA	Fruta
QUINTA – FEIRA	**12-11-2026**
SOPA	Abóbora e Agrião
PRATO	Feijoada de Porco (couve-repolho e cenoura) com Arroz branco [6]
VEGETARIANO	Feijoada à Vegetariana com Arroz branco
SOBREMESA	Fruta
SEXTA – FEIRA	**13-11-2026**
SOPA	Creme de Brócolos
PRATO	Massa de Atum, Alface e Milho-doce [1,3,4,12]
VEGETARIANO	Massa com Brócolos, Cogumelos e Grão-de-bico [1,3]
SOBREMESA	Fruta

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.