

Técnico/a de Desporto

ic

Instituto para a
Qualificação

cursos

2026-2027

No fim do curso estarás apto a participar no planeamento, organização e desenvolvimento do treino desportivo e a organizar atividades físicas e desportivas em contexto de animação e lazer.



Início previsto: setembro de 2026

Tens entre 15 e 23 anos?
Tens o 9º ano?



Formação Sociocultural e Científica:

(70 pontos de crédito - 1500 horas)

Sociocultural: Português; Língua Estrangeira I, II ou III; Área de Integração; TIC; Educação Física

Científica: Estudo do Movimento; Matemática; Psicologia

Formação Tecnológica

(112,50 pontos de crédito - aproximadamente 1250 horas)

Unidades de Competência: Desenhar e executar programas e projetos de desporto; Atuar em situações de emergência no treino desportivo; Implementar os princípios de alimentação saudável e de prevenção do doping no desporto; etc.

Formação em Contexto de Trabalho

(20 pontos de crédito - 600 horas)

A componente de Cidadania e Desenvolvimento é desenvolvida com o contributo de todas as componentes de formação

Curso Profissional

✓ Subsídio de alimentação
(em género)

✓ Subsídio de transporte
>23 anos

✓ Seguro de acidentes pessoais

Instituto para a Qualificação



Mais informações em www.madeira.gov.pt/iq

Escola Profissional Dr. Francisco Fernandes

☎ (+351) 291 721 360

@ epff.iq@edu.madeira.gov.pt