

# 2022/2023

## MANICURA - PEDICURA

Ação Capacitar

Profissional apto/a a proceder ao embelezamento de unhas e executar cuidados estéticos de limpeza e nutrição da pele, remoção superficial de espessamentos, massagem das mãos e dos pés e proceder a cuidados estéticos dos pelos em salões de cabeleireiro, institutos de beleza e estabelecimentos similares.



Início previsto: outubro de 2022

### **duração**

- 6 meses

### **requisitos**

- Escolaridade mínima de 9º ano
- Idade igual ou superior a 18 anos
- Ser ativo/a desempregado/a

### **regalias**

- Subsídio de alimentação (em género)
- Subsídio de transporte
- Seguro de acidentes pessoais
- Bolsa de formação

## QUALIFIQUE-SE!



**io** Instituto para a  
Qualificação

## plano curricular

## carga horária

### Componente de Formação Tecnológica Específica/Transversal

- Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego .....	25 h
- Anatomia / fisiologia aplicada aos cuidados de epilação/depilação .....	50 h
- Cosmetologia aplicada à epilação/depilação/ coloração do pelo .....	25 h
- Cuidados do pelo - organização do espaço de trabalho e higienização do espaço e materiais .....	25 h
- Cuidados do pelo - técnicas de epilação .....	50 h
- Cuidados do pelo - coloração e descoloração do pelo .....	25 h
- Anatomia / fisiologia aplicada aos cuidados das mãos, pés e unhas .....	50 h
- Cosmetologia e dermocosmética aplicada a mãos, pés e unhas .....	25 h
- Técnicas estéticas (mãos e pés) - organização do espaço de trabalho e higienização do espaço e materiais .....	25 h
- Cuidados práticos das mãos e unhas .....	50 h
- Massagem das mãos, antebraços, pernas e pés .....	50 h
- Cuidados práticos dos pés e unhas .....	50 h
- Cuidados cosméticos de envolvimento - mãos e pés .....	50 h
- Técnicas de embelezamento de unhas - novas tecnologias .....	50 h
- Técnicas diferenciadas de embelezamento de unhas (gel/acrílico/cerâmica) .....	50 h
<b>Prática</b>	
- Formação Prática em Contexto de Trabalho .....	315 h
<b>Total de horas</b> .....	<b>915 h</b>

### Centro de Formação Profissional da Madeira

 (+351) 291 701 090 @ cfp.m.iq@edu.madeira.gov.pt

### Instituto para a Qualificação, IP-RAM

