

ALS/N.º | 01/2025
Data | 09/06/2025

PERIGO DE INTOXICAÇÃO POR AMONÍACO

No seguimento do incidente de fuga de amoníaco ocorrido na manhã de dia 9 de junho de 2025, sendo de primordial importância a população **reconhecer os sinais de exposição** e saber **como agir em caso de emergência**, emite-se o presente alerta.

O amoníaco (também conhecido por amónia na sua forma líquida) é uma substância química perigosa que pode causar **intoxicações graves** se for inalado, ingerido, ou entrar em contacto com a pele ou os olhos.

O que é o Amoníaco?

- O **Amoníaco** (NH_3) é um gás incolor, com cheiro muito forte e irritante, parecido ao cheiro de peixe podre.
- Pode ser usado em estado líquido, especialmente em produtos de limpeza domésticos.
- É frequentemente encontrado em fertilizantes, produtos farmacêuticos e detergentes.

Sintomas de Exposição ao Amoníaco

Os sintomas variam conforme a quantidade e forma de exposição:

Exposição leve:

- Ardor nos olhos, nariz e garganta
- Tosse e sensação de falta de ar
- Irritação da pele

Exposição moderada a grave:

- Náuseas, vômitos e dores abdominais
- Tosse com muco branco ou rosado
- Vermelhidão e queimaduras na pele
- Dificuldade em respirar, inchaço na garganta
- Perda de visão temporária ou permanente
- Em casos graves, pode ocorrer a morte

Formas de exposição

- **Inalação de vapores:** ao usar produtos com amoníaco sem ventilação adequada.
 - **⚠ Nunca misture produtos de limpeza!**
 - Misturar produtos como **lixívia com amoníaco** pode libertar gases tóxicos extremamente perigosos para a saúde.
- **Contacto com a pele ou olhos:** ao manusear líquidos que o contenham.
- **Ingestão accidental.**

O que fazer em caso de exposição?

1. Afastar-se imediatamente da fonte

- Se estiver num espaço fechado, abra janelas e portas e abandone o local.
- Se estiver na rua, afaste-se da zona e procure abrigo num local seguro.

2. Descontaminar

- Retire toda a roupa, jóias e acessórios.
- Lave-se com **muita água morna e sabão neutro**, especialmente olhos, rosto e mãos.
- **Não esfregue a pele!**
- Se usar lentes de contacto, retire-as e não volte a colocá-las.
- Se tiver ardor nos olhos, lave-os com água abundante durante **10 a 15 minutos**.

3. Guardar a roupa contaminada

- Coloque a roupa e objetos usados num saco de plástico fechado, e depois dentro de outro saco.
- Informe as autoridades locais sobre o local onde deixou os sacos.

4. Pedir ajuda

- Contacte imediatamente o **Centro de Informação Antivenenos (CIAV): 800 250 250**
- Em caso de emergência grave, ligue **112**.
- Siga sempre as instruções das autoridades de saúde e proteção civil.

Tratamento

Não existe um antídoto específico para intoxicação por amoníaco. O tratamento é feito com base nos sinais e sintomas e pode requerer cuidados hospitalares imediatos.

⚠ Não provoque o vômito se alguém ingeriu amoníaco.

Efeitos a longo prazo

Pessoas expostas a níveis elevados podem sofrer:

- Problemas respiratórios crónicos (asma, tosse persistente, fibrose pulmonar)
- Lesões oculares, incluindo cegueira, cataratas e glaucoma
- Irritação constante da pele e olhos

A exposição repetida, especialmente no local de trabalho, aumenta o risco destes efeitos.

Onde obter mais informação?

- DGS – Direção-Geral da Saúde: www.dgs.pt
- CIAV – Centro de Informação Antivenenos: 800 250 250
- OMS – Organização Mundial da Saúde: www.who.int
- CDC – Centers for Disease Control and Prevention (EUA): www.cdc.gov
- APA – Agência Portuguesa do Ambiente: www.apambiente.pt

A Autoridade de Saúde Regional



João Vieira Martins