

Número | 16
Data | 17-12-2025

Autoridade de Saúde Regional eleva o nível de risco para as infeções respiratórias

- De acordo com o Relatório de Monitorização da Resposta Sazonal em Saúde da Região Autónoma da Madeira, referente à semana de 08 a 14 de dezembro de 2025, verificou-se uma ligeira diminuição do número de episódios de urgência no SESARAM, EPERAM, acompanhada, contudo, de um aumento do número de episódios de Síndrome Gripal. Este aumento foi igualmente acompanhado por uma subida da proporção de positividade dos testes laboratoriais realizados no SESARAM, EPERAM, tendo sido identificados laboratorialmente 18 casos de Influenza do tipo A, vírus responsável pela Gripe A.
- O relatório, produzido pela Unidade de Saúde Pública do SESARAM, EPERAM, refere ainda a diminuição das temperaturas do ar, sendo que, de acordo com as previsões do Instituto Português do Mar e Atmosfera, IP (IPMA), se antecipa uma ligeira descida da temperatura máxima nos próximos dias.
- A avaliação de risco efetuada pela Autoridade de Saúde Regional (ASR) teve por base os dados disponíveis e o previsível aumento de convívios e de aglomerações populacionais, típicos desta época festiva, que podem potenciar a transmissão de vírus respiratórios. Com base no princípio da precaução, foi determinada a elevação do nível de risco basal para o nível 1.
- Neste sentido, a ASR apela a todos os cidadãos o reforço das medidas preventivas, nomeadamente a etiqueta respiratória, o uso de máscara na presença de sintomas respiratórios ou, no caso das pessoas mais vulneráveis, em espaços com elevada concentração de pessoas e/ou pouco ventilados. Reforça ainda a importância da vacinação contra a gripe e contra a COVID-19, medida que, além de proteger contra formas graves da doença e internamentos, contribui para a redução do risco de transmissão.
- As unidades de saúde, bem como os estabelecimentos residenciais para pessoas idosas e outras respostas sociais, deverão reforçar as medidas preventivas, podendo implementar a obrigatoriedade do uso de máscara por profissionais, utentes e acompanhantes, assim como intensificar as medidas de higienização e ventilação dos espaços.
- O Plano de Contingência para a Resposta Sazonal em Saúde – Módulo Inverno 2025/2026 permite à ASR acompanhar, em articulação com os diversos parceiros, a evolução dos indicadores de saúde e outros

eventos com potencial impacto na saúde pública, emitindo recomendações destinadas à proteção da saúde e ao bem-estar das populações.

A Autoridade de Saúde Regional

Susana Cunha Gonçalves