


A Água é essencial
à vida na Terra.

Sem água
nenhuma espécie
vegetal ou animal,
incluindo o ser humano,
pode sobreviver.

Apesar de ser abundante no planeta, a maior parte da água não pode ser consumida pois é salgada ou encontra-se sob a forma de gelo, pelo que nos resta a água vinda das nascentes, ribeiras, rios e aquíferos subterrâneos. Apenas 0,01% do volume total de água existente na Terra está disponível para ser usada pelo ser humano.

Cerca de **75%**
do nosso próprio corpo



é constituído por
água 



  www.aguasdmadeira.pt



ARM - Águas e Resíduos
da Madeira, S.A.

NÃO DEITE O FUTURO POR ÁGUA ABAIXO
POUPE ÁGUA

A água é um
recurso cada vez
mais escasso.
Passa por todos
nós a preservação
deste bem
essencial à vida.
Cada gesto faz a
diferença.

USO EFICIENTE DA ÁGUA

BOAS PRÁTICAS

EM CASA



Não deixe torneiras a pingar.

Mantenha em bom estado as canalizações, as torneiras, os autoclismos e as máquinas. Uma torneira a pingar durante 24 horas gasta, em média, cerca de 20 litros de água.



Tome duche em vez de banho de imersão.

Num banho de imersão gasta, em média, 260 litros de água. Num duche de 5 minutos gasta cerca de 25 litros.



Feche a torneira enquanto escova os dentes.

Lavar os dentes sem fechar a torneira gasta cerca de 10 litros de água por minuto.



Utilize máquinas de lavar roupa e loiça com a carga completa.

Ao fazer menos lavagens poupa água.



Opte por eletrodomésticos com menor consumo de água e de energia.

Ao poupar água também poupa energia. Reduza a sua Pegada Ecológica.

A redução da precipitação verificada nos últimos anos, decorrente das alterações climáticas, conduz à diminuição da água disponível na natureza que, associada ao aumento da procura de água, provoca um desequilíbrio hídrico. Assim, a pressão sobre este recurso é hoje uma realidade com a qual nos confrontamos. Este desequilíbrio condiciona fortemente o fornecimento de água às populações, ao regadio agrícola e às atividades económicas.

O uso eficiente da água é um imperativo por:

Razões ambientais

para assegurar a sustentabilidade dos ecossistemas e dos recursos atuais e futuros.

Razões sociais

para assegurar a satisfação das necessidades de água potável à população bem como de água para regadio agrícola.

Razões económicas

os desperdícios de água contribuem para onerar as famílias e as empresas.

NÃO DEITE O FUTURO POR ÁGUA ABAIXO

POUPE ÁGUA

NA RUA

Não limpe o terreiro de mangueira. Use uma vassoura.

Por cada lavagem do terreiro gasta, em média, 100 litros de água.



Não lave o carro de mangueira. Use um balde.

Quando o lavar utilize um balde e esponja e recorra o menos possível ao uso da mangueira.



Armazene a água da chuva ou reutilize as de uso doméstico.

Use a água resultante da lavagem de frutas e legumes na rega das plantas.



Regue as plantas em hora de menor calor (de manhã ou à noite).

Na hora de maior calor perde-se água por evaporação.



Opte por ter plantas que necessitam de menos água.

Ao regar com menos frequência poupa água.



800 910 500

Se detetar uma fuga na rede pública de abastecimento.

Contate a ARM através do número verde 800 910 500 – chamada gratuita (nos municípios aderentes à ARM: Câmara de Lobos, Machico, Porto Santo, Ribeira Brava e Santana), ou a entidade gestora (Câmara Municipal) da sua área de residência.



ARM - Águas e Resíduos da Madeira, S.A.