



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL



SECRETARIA REGIONAL DA
EDUCAÇÃO e RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DO TRABALHO

Newsletter n.º 7
maio/junho 2014



Direção Regional do Trabalho

Serviço de Segurança e Saúde Ocupacional

28

de abril - Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho

No âmbito da comemoração do **Dia Mundial para a Segurança e Saúde no Trabalho** deste ano, a Organização Internacional do Trabalho (OIT) destacou o tema **"Segurança e saúde na utilização de produtos químicos no trabalho"**. A OIT refere que enquanto os produtos químicos forem úteis, devem ser tomadas medidas necessárias para a prevenção e controlo dos riscos potenciais para os trabalhadores, para os locais de trabalho, para as comunidades e para o meio ambiente.

Os produtos químicos são muito utilizados no nosso quotidiano, desde o uso de medicamentos, de produtos de limpeza, de pesticidas, entre outros. No entanto, poderão apresentar efeitos adversos para a nossa saúde e no meio ambiente, razão pela qual tem havido uma ação contínua de várias entidades, incluindo empregadores e trabalhadores, para controlar a exposição aos produtos químicos, bem como limitar as emissões para o meio ambiente.

Ao longo do tempo têm sido feito progressos significativos sobre a regulação e gestão dos produtos químicos no campo da segurança e saúde, de maneira a evitar os incidentes graves e os impactos negativos sobre a saúde humana e o meio ambiente.

A OIT apresenta um relatório que apela aos governos, empregadores, trabalhadores e suas organizações, para colaborarem no desenvolvimento e implementação de políticas e estratégias nacionais que visem a boa gestão dos produtos químicos no trabalho. Salienta que globalmente deve ser tratado a saúde, a segurança, o meio ambiente e os aspetos relacionados com a produção e utilização de produtos químicos. A ideia é manter os benefícios alcançados através da produção e utilização de produtos químicos, minimizando a exposição dos trabalhadores, bem como a emissão de produtos químicos no meio ambiente. O relatório refere ainda que é necessária uma resposta global coerente na coordenação do progresso científico e tecnológico contínuo, do crescimento da produção de produtos químicos e de mudanças na organização do trabalho. Recomenda igualmente o desenvolvimento de novas ferramentas para o fornecimento de informações sobre os riscos químicos e as medidas de prevenção e proteção associados.

Relatório em português — http://www.dnpst.eu/uploads/relatorios/relatorio_pt_2014.pdf



Nesta edição:

28 abril - Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho	1
Sessão Comemorativa 28 de abril	2
Tema: Manutenção	3-5
Sites a consultar	6

Sessão comemorativa - 28 de abril 2014

Dia Regional da Segurança e Saúde no Trabalho

No passado dia 28 de abril, a Direção Regional do Trabalho promoveu a comemoração do [Dia Regional da Segurança e Saúde no Trabalho](#), em consonância com a celebração do Dia Mundial para a Segurança e Saúde no Trabalho, que tem como objetivo homenagear as vítimas de acidentes de trabalho e de doenças profissionais e reforçar a importância da prevenção para a Segurança e Saúde no Trabalho.

Este evento contou com a participação de alguns oradores, nomeadamente da Direção de Serviços de Estatísticas do Trabalho que apresentou os dados estatísticos da realidade laboral na Região Autónoma da Madeira e da Companhia de Seguros Açoreana que expôs o papel das empresas de seguros na prevenção laboral, tendo também sido apresentada a nova Estratégia Regional para a Segurança e Saúde no Trabalho, que visa promover a segurança e saúde no meio laboral. Contou igualmente com a participação de vários representantes dos parceiros sociais que sendo elementos importantes no mundo laboral, têm também um papel importante na sensibilização dos seus associados para esta temática e proporcionaram uma visão tripartida sobre a segurança e saúde no trabalho.

Imagens da comemoração do Dia Regional da Segurança e Saúde no Trabalho



Exmo. Sr. Secretário Regional da Educação e Recursos Humanos - Dr. Jaime Freitas



Oradores



Plateia



Parceiros Sociais

Flash — MANUTENÇÃO

Riscos



O que é a manutenção?

A manutenção inclui todas as ações técnicas, administrativas e de gestão, executadas durante um ciclo de vida do local de trabalho, equipamento de trabalho ou meio de transporte, tendo em vista manter ou repor em estado de aptidão para o desempenho das suas funções, preservando de falhas e de deterioração, e abrange as seguintes atividades ([Norma Europeia EN 13306](#)) :

- A inspeção;
- O ensaio;
- A medição;
- A substituição;
- A afinação;
- A reparação;
- A deteção de falhas;
- A substituição de peças; e
- A assistência técnica.

Calcula-se que entre 15 a 20% (dependendo do país) de todos os acidentes (dependendo do país), e entre **10 a 15% de todos os acidentes mortais** estejam relacionados com operações de manutenção. A manutenção, as reparações e afinações estão em **quarto lugar na lista dos 10 principais** processos responsáveis pelo maior número de acidentes mortais entre 2003-2005 (EUROSTAT-EEAT).

A **Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho** (EU-OSHA) promoveu durante os anos 2010-2011 a campanha **Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis**, incidindo sobre a **manutenção segura**. Esta campanha teve por objetivo reforçar a importância da manutenção nos locais de trabalho.

“ Os trabalhos de reparação e manutenção podem pôr alguns trabalhadores em risco, mas a falta de reparação e manutenção pode pôr em perigo muitos mais.”

EU - OSHA



Os dois grandes tipos de manutenção:

Manutenção preventiva — realizada para manter algo funcional; é normalmente programada e agendada em conformidade com as instruções do fabricante;

Manutenção corretiva — reparar algo para que volte a funcionar; é uma intervenção não agendada, nem programada, mas que normalmente comporta mais perigos e riscos do que a manutenção preventiva.

Flash — MANUTENÇÃO Riscos



Perigos e riscos durante a manutenção

A manutenção é uma atividade presente em todos os sectores de atividade e faz parte das tarefas diárias dos trabalhadores, e não apenas dos técnicos especializados neste domínio. Os trabalhadores que desempenham atividades de manutenção estão expostos a uma série de perigos químicos, físicos, biológicos ou psicossociais, designadamente:

- Desenvolvimento de lesões músculo-esqueléticas;
- Exposição ao amianto;
- Asfixia nas intervenções em espaços confinados;
- Exposição a agentes químicos (lubrificantes, solventes, substâncias corrosivas)
- Exposição a riscos biológicos;
- Outros tipos de acidentes, incluindo quedas, ou ser atingido por peças de máquinas.



“Quando estiver a efetuar uma reparação ou um trabalho de manutenção, lembre-se de que tanto a sua segurança, quanto a sua saúde, bem como as dos seus colegas dependem da qualidade do seu trabalho.” EU - OSHA

Prevenção de riscos durante a manutenção. Fatores de êxito

1. Planeamento

A manutenção deve começar com um planeamento adequado, deve ser feita uma avaliação de risco com a participação dos trabalhadores. Durante a fase de planeamento deverá ter-se em conta:

- O âmbito da tarefa - o que precisa de ser feito e como irá afetar os restantes trabalhadores e as atividades do local de trabalho;
- Avaliação de risco - têm de ser identificados os perigos (ex.: peças móveis de máquinas, espaços confinados), e têm de ser adotadas medidas para eliminação ou minimização dos riscos;
- Sistemas de segurança que têm de ser definidos (autorizações de trabalho, sistemas de trancamento);
- O tempo e os recursos que a atividade vai consumir;
- Comunicação entre as pessoas que irão efetuar a manutenção e as restantes partes envolvidas;
- Formação adequada.

Os empregadores têm de garantir que os trabalhadores têm as competências necessárias para a realização das tarefas necessárias e que estão informados sobre os procedimentos de trabalho. Durante a fase de planeamento é crucial consultar os trabalhadores e mantê-los informados. A participação dos trabalhadores neste processo aumenta não só a segurança do trabalho de manutenção, como também a sua qualidade.

Flash — MANUTENÇÃO

Riscos



2. Tornar a zona de trabalho segura

Para tornar a zona de trabalho segura deve-se evitar os acessos não autorizados, por exemplo, através do uso de barreiras e sinais. A zona deve ser igualmente mantida limpa e segura, com a alimentação elétrica trancada, as peças móveis das máquinas imobilizadas, ventilação temporária instalada e vias de segurança estabelecidas para que os trabalhadores entrem e saiam da zona de trabalho em segurança.

Devem ser colocados **sinais de aviso** nas máquinas com a data e a hora do trancamento, bem como o nome da pessoa autorizada a removê-lo. Desta forma, a segurança do trabalhador que realiza a manutenção da máquina **não será comprometida** por outro trabalhador que, inadvertidamente, tente ligá-la.

3. Utilização do equipamento adequado

Os trabalhadores envolvidos na de manutenção devem ter as ferramentas e os equipamentos adequados, para as tarefas a realizar. Estes equipamentos e ferramentas devem estar em boas condições de utilização, e garantir a realização da manutenção em segurança.

Quando expostos a perigos deverão estar disponíveis equipamentos de proteção individual adequados relativamente aos riscos a prevenir.

4. Trabalhar conforme planeado

Os procedimentos de trabalho seguro têm de ser comunicados, compreendidos pelos trabalhadores e aplicados corretamente. O trabalho deve ser monitorizado de maneira a que os sistemas de trabalho seguros acordados e as regras do local sejam cumpridas. Os procedimentos de segurança têm de ser seguidos, mesmo quando há pressão de tempo.

5. Fazer verificações finais

O processo de manutenção tem de terminar com verificações finais para garantir que a tarefa foi concluída, que o objeto sujeito a manutenção está num estado seguro. Quando estiver verificado e for declarado seguro, então a tarefa pode ser concluída e os supervisores e os restantes trabalhadores podem ser notificados. O último passo implica preencher um relatório que descreva o trabalho realizado, incluindo comentários sobre as dificuldades encontradas, juntamente com as recomendações de melhoria.

“Uma das melhores formas de prevenir e controlar os riscos profissionais relacionados com a manutenção é tê-los em conta desde o início do processo de concepção dos edifícios e estruturas, ambientes de trabalho, materiais e instalações (máquinas e equipamentos).” Factsheets 96 - EU - OSHA

Sítios a consultar**Prémios Europeus de Boas Práticas**

A Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA) lançou a 12.ª edição dos Prémios Europeus de Boas Práticas que se destinam a demonstrar os benefícios da aplicação de boas práticas em matéria de segurança e saúde no local de trabalho. O Prémio de Boas Práticas 2014-2015 pretende chamar a atenção para exemplos de excelência por parte de empresas ou organizações na gestão ativa do stresse e dos riscos psicossociais no trabalho.

www.osha.europa.eu/pt/competitions/good-practice-award_2014-2015

**Sessão de Lançamento Campanha Europeia 2014-2015 - Gestão do stresse e dos riscos psicossociais no trabalho // Lisboa**

No próximo dia 8 de maio, a ACT enquanto ponto focal da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho lançará a campanha Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis 2014-2015, com o lema «Gestão do stresse e dos riscos psicossociais no trabalho».

[http://www.act.gov.pt/\(pt-PT\)/Itens/Eventos/Documents/Programa%20Sessao%20de%20Lancamento.pdf](http://www.act.gov.pt/(pt-PT)/Itens/Eventos/Documents/Programa%20Sessao%20de%20Lancamento.pdf)

**XX World Congress on Safety and Health at Work 2014: Global Forum for Prevention // Frankfurt**

O XX Congresso Mundial de Segurança e Saúde no Trabalho: Fórum Global para a Prevenção, promovido pela Organização Internacional do Trabalho (OIT), a Associação Internacional de Segurança Social (AISS) e pela German Social Accident Insurance (DGUV), irá realizar-se em Frankfurt, de 24 a 27 de agosto de 2014, sob o tema: "Partilhando uma Visão Para a Prevenção".

<https://www.safety2014germany.com/>

Ficha Técnica**Edição e Propriedade**

Direção Regional do Trabalho
Rua João Gago, nº 4
9000-071 Funchal

Telef. 291 214 780

Email: higieneseguranca.dirtra.sre@gov-madeira.pt

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Direção-Regional-do-Trabalho-Madeira/198656093603536?fref=ts>

Diretor

Rui Gonçalves da Silva

Coordenação e Redação

Serviço de Segurança e Saúde Ocupacional

Lídia Andrade

Valério Abreu

Graça Coelho

Distribuição

Gratuita