

Segurança e Saúde Ocupacional

NewsLetter

N.º 23 - Janeiro – Fevereiro 2017

NAPO - SEGURANÇA COM UM SORRISO

Utilizar os filmes NAPO para promover a segurança e saúde nos locais de trabalho

O Napo e os seus amigos têm como objetivo alertar para a segurança e a saúde no trabalho (SST), através das suas personagens simpáticas e histórias engraçadas. Surgiram de uma ideia original de um grupo de profissionais de comunicação na área da SST, como resposta à falta de produtos de informação de qualidade, que fossem ao encontro das diferentes culturas, línguas e necessidades práticas das pessoas no local de trabalho.

Os filmes da série “Napo” são propriedade da Via Storia e do Consórcio Napo, que financia e produz os filmes em nome de 6 organizações da área da SST: AUVA (Áustria); DGUV (Alemanha); HSE (Reino Unido); INAIL (Itália); INRS (França) e SUVA (Suíça). Este consórcio cinematográfico formou-se na sequência do Ano Europeu para a Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho 1992/1993 e do Festival Europeu de Cinema que se realizou em Salónica, em 1992.

A Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA) tem um acordo com a DGUV (em nome do consórcio) para a reprodução e distribuição de cópias dos filmes da série “Napo” aos pontos focais nacionais em todos os Estados-Membros da UE, países candidatos e países da EFTA, tendo o Napo se tornado o principal embaixador das Campanhas Europeias “Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis”.

Os filmes da série “Napo”, ou cenas individuais dos filmes, podem ser livremente utilizados para objetivos educativos, de formação e de sensibilização, sem que seja necessário obter autorização prévia do Consórcio Napo.



Para aceder a todos os filmes do Napo:

<https://www.napofilm.net/pt>

Neste número:

- NAPO
- Inclusão dos trabalhadores
- Trabalho em explorações pecuárias
- Informações

Promover a diversidade e a inclusão dos trabalhadores no local de trabalho

A Organização Internacional do Trabalho (OIT) publicou um guia prático, intitulado “**Promoting diversity and inclusion through workplace adjustments: a practical guide**”, com o objetivo de promover a diversidade e a inclusão dos trabalhadores no local de trabalho.

Este guia explica o conceito de “ajustamentos razoáveis” (também designado por “adaptações razoáveis”), e propõe um guia passo-a-passo sobre como e quando este conceito deve ser implementado no local de trabalho, incluindo exemplos práticos.

O conceito de “ajustamentos razoáveis” aplica-se às alterações que podem ser efetuadas no local de trabalho para ir ao encontro das características individuais ou das diferenças específicas de um trabalhador ou candidato a um posto de trabalho, de forma a aproveitar todo o seu potencial profissional e contribuir assim para a igualdade no acesso ao mercado de trabalho. É um conceito que se aplica a todo e qualquer trabalhador, mas o guia privilegia quatro grupos específicos:

- 1) Trabalhadores portadores de deficiência;
- 2) Trabalhadores afetados por VIH ou SIDA;
- 3) Trabalhadores com responsabilidades familiares e trabalhadoras grávidas;
- 4) Trabalhadores que professem uma religião ou credo particular.

Mais informações no link: http://ilo.org/global/topics/equality-and-discrimination/WCMS_536630/lang--en/index.htm





TRABALHO EM EXPLORAÇÕES PECUÁRIAS

O trabalho em **explorações pecuárias**, como em qualquer ramo de atividade, apresenta riscos para os trabalhadores, sendo os mais recorrentes os relacionados com a falta de higiene, o aparecimento de do-

enças profissionais e de acidentes de trabalho. Destes destacam-se as doenças dos animais passíveis de serem transmitidas ao homem (antropozoonoses), bem como as doenças profissionais decorrentes da permanência em ambientes que poderão ser prejudiciais à saúde humana. Quanto aos acidentes, é de referenciar a organização do trabalho e as condições das instalações das explorações pecuárias e, os acidentes relacionados com o manejo dos animais.

As doenças profissionais

A melhor prevenção contra o aparecimento de doenças é manter o efetivo pecuário em bom estado sanitário e as instalações estarem em boas condições de limpeza e higiene. A manutenção do estado sanitário dos animais através da vacinação, desparasitação e os rastreios periódicos das principais doenças é um procedimento que garante a segurança dos trabalhadores nas explorações pecuárias.

Como medidas de proteção adicionais, podemos adotar os seguintes procedimentos:

- Manter em dia as vacinas de todo o pessoal em contacto com os animais;
- Utilizar luvas de proteção sempre que se entrar em contacto com possíveis focos de infeção (auxílio a partos, eliminação de fetos abortados, etc.);
- Lavar as mãos ao terminar qualquer trabalho em relação direta com os animais;
- Utilizar máscaras de proteção sempre que se entrar em contacto com ambientes com níveis elevados de partículas em suspensão (ex: aviários) de forma a minorar os riscos de doenças das vias respiratórias.

Acidentes de Trabalho

Neste grupo podemos referir dois tipos distintos de acidentes:

- Os acidentes relacionados com as instalações;
- Os decorrentes do manejo de animais.

Nos acidentes relacionados com as instalações são incluídas as situações que se relacionam com falhas de organização ou de construção das instalações pecuárias, e a falta de cuidado durante a execução dos trabalhos. No caso de acidentes relacionados com o meio dos animais, podemos incluir as mordidas, os coices e pisadelas, entre outros. De forma a evitar este tipo de acidentes é necessário que o trabalhador conheça as características da espécie com a qual trabalha e conhecer o comportamento animal.

Riscos profissionais em Explorações de Bovinos, Caprinos e Ovinos

No quadro seguinte apresentamos em síntese a identificação dos riscos e das respetivas medidas de prevenção que permitem evitar ou minimizar os riscos a que estão sujeitos os trabalhadores.

Envolvente externa das instalações - Vias de circulação	
Riscos	Medias de prevenção
Atropelamento e outros danos causados por veículos	• Limpeza e manutenção das vias • Sinalização de segurança visível • Condução por pessoas habilitadas • Delimitação efetiva das vias de circulação para peões e para máquinas e/ou veículos
Quedas em altura nas rampas de carga e descarga	Colocação de proteções com guarda-corpos e/ou corrimão
Armazém de alimentos (Ração, palhas e feno)	
Riscos	Medias de prevenção
Lesões dorso-lombares	Cumprir os princípios de segurança na movimentação de cargas
Quedas em altura	Ordem no empilhamento, pilhas construídas de forma segura e alinhada
Silos verticais	
Riscos	Medias de prevenção
Queda a diferentes níveis	• Existência de escadas com quebra-costas • Existência de guarda-corpos e rodapés no topo • Degraus com piso antiderrapante e não redondos
Asfixia por CO ₂ e poeiras	• Controlar a atmosfera com aparelhos próprios, antes do acesso • Manutenção e limpeza frequentes
Armazém de materiais, ferramentas e equipamentos	
Riscos	Medias de prevenção
Cortes	• Construção e colocação de suportes de proteção para ferramentas de trabalho • Máquinas protegidas • Existência e colocação em local visível de uma caixa de primeiros socorros
Quedas de pessoas ao mesmo nível	Espaço organizado, limpo e de fácil acesso
Quedas de material, ferramentas e equipamentos	• Construção de suportes para arrumação de vestuário e EPIs • Colocação de painéis para as ferramentas necessárias
Lesões dorso-lombares	Adotar posturas corretas durante as operações de manutenção e no levantamento de cargas

Estábulos	
Riscos	Medias de prevenção
Queda de pessoas ao mesmo nível	• O piso deve ser regular, sólido, antiderrapante e de fácil limpeza • Os espaços devem estar bem dimensionados em função da sua finalidade • As fossas e valas devem estar equipadas com grelhas que permitam deter resíduos sólidos e sejam de limpeza fácil • As paredes e pilares devem estar recobertos de material impermeável, de fácil limpeza e desinfeção • As portas de saída para o exterior devem abrir para fora
Inalação de gases e poeiras	As aberturas que comuniquem com o exterior devem estar protegidas com tela de mosquitos, permitindo a entrada de luz natural e uma ventilação eficaz
Biológico	• Assegurar a vigilância médica dos tratadores • Fazer o controlo veterinário dos animais
Estrumeiras e nitreiras. Poços de decantação	
Riscos	Medias de prevenção
Queda ao mesmo nível	• Paredes impermeáveis • Pisos impermeáveis, sem obstáculos e com inclinação • Boa ventilação e arejamento • Colocação de cerca à volta e com rampas de acesso e saída de máquinas • Vacinação dos trabalhadores contra o tétano • Usar botas, luvas e aventais impermeáveis
Queda em altura	
Intoxicação	
Infeção	
Contaminação de terrenos e de águas	
Elétrico e Incêndio	
Riscos	Medidas de prevenção
Eletrocussão	• Instalar o quadro elétrico de acordo com o Regulamento de Segurança das Instalações Elétricas • Não sobrecarregar circuitos ligando vários aparelhos à mesma tomada de energia • Utilização de ferramentas elétricas com duplo isolamento
Incêndio e explosão	Equipamentos de combate a incêndios em local visível, acessível e sinalizado

Informação



Prémio Cinematográfico «Locais de trabalho seguros e saudáveis» 2016

«Ser professor» (To Be a Teacher), de Jakob Schmidt da Alemanha, venceu o Prémio Cinematográfico «Locais de trabalho seguros e saudáveis» 2016. O prémio é atribuído no âmbito do festival internacional de cinema documental e animado DOK Leipzig, ao melhor filme sobre um tema relacionado com o trabalho.

Veja o filme em: <https://films2016.dok-leipzig.de/en/film/?ID=14667>



Nos dias 10 e 11 de Abril de 2017 será realizada mais uma edição do **International Symposium on Occupational Safety and Hygiene SHO2017**.

Este simpósio internacional é organizado pela Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais (SPOSHO) e pela Universidade do Minho. As sessões principais terão lugar no Auditório Nobre da Escola de Engenharia da Universidade do Minho.

Para informações : <http://www.sposho.pt/sho-2017/>

Campanha «Locais de trabalho seguros e saudáveis» 2018-2019

A campanha de 2018-2019 irá centrar-se nas **substâncias perigosas**, com o objetivo de sensibilizar e promover uma cultura da prevenção nos locais de trabalho de toda a UE, bem como de atender às necessidades de grupos específicos de trabalhadores.

Obtenha mais informação sobre a campanha:

<https://osha.europa.eu/pt/healthy-workplaces-campaigns/future-campaigns>

Ficha técnica

Edição

**Secretaria Regional da Inclusão
e Assuntos Sociais**

**Direção Regional do Trabalho
e da Ação Inspetiva**

Rua João Gago, 4 - 1º
9000-071 Funchal

Tel.: 291 214 780

Email: higieneseguranca.dirtra.sre@gov-madeira.pt

Diretor

Savino Correia

Coordenação e Redação

Serviço de Segurança e Saúde Ocupacional

Lídia Andrade

Valério Abreu

Graça Coelho

Distribuição: Gratuita