

Segurança e Saúde Ocupacional

NewsLetter

N.º 21 - Setembro – Outubro 2016

A EU-OSHA e a EEN trabalham em equipa para ajudar as pequenas e médias empresas na Europa

Sabia que a Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA) é um dos 15 membros associados da Rede Europeia de Empresas (EEN), a maior rede mundial de apoio às pequenas e médias empresas (PME)?

A EEN gere uma base de dados que reúne oportunidades de negócios com o fim de ajudar as PME a inovar e a desenvolverem-se a nível internacional. Enquanto membro associado, a EU-OSHA contribui para a melhoria da segurança e saúde nos locais de trabalho das PME.

A rede conta já com 3000 peritos de 600 organizações participantes em mais 60 países. Entre as organizações participantes incluem-se câmaras de comércio e indústria, centros tecnológicos e institutos de investigação.

Consulte os links para:

[Conhecer os múltiplos serviços que a EEN disponibiliza gratuitamente](#)

[Saber mais sobre a cooperação entre a EU-OSHA e a EEN](#)



Business Support on Your Doorstep

Neste número:

- Os jovens e a segurança e saúde no trabalho
- Radiações Ionizantes
- Informações

Os jovens e a segurança e saúde no trabalho

A Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho no dia 12 de agosto - Dia Internacional da Juventude promoveu *os locais de trabalho saudáveis para os jovens trabalhadores*.

Os jovens dos 18 aos 24 anos de idade são particularmente vulneráveis aos perigos no local de trabalho, com maior probabilidade de ter um acidente grave do que os adultos mais velhos.

A sua pouca experiência e, muitas vezes, maturidade física e psicológica, bem como alguns dos seguintes fatores, poderão colocar os jovens em situação de maior risco:

- Competências e formação insuficientes;
- Desconhecimento dos seus direitos, e dos deveres do seu empregador;
- Falta de confiança para se fazerem ouvir;
- Não reconhecimento por parte dos empregadores da proteção adicional de que os jovens trabalhadores necessitam.

É da responsabilidade do empregador garantir a segurança e saúde de todos os trabalhadores, disponibilizando aos jovens trabalhadores trabalho apropriado, bem como formação adequada.

Aos jovens assiste o direito a fazer perguntas, manifestar as suas preocupações e recusar tarefas que não sejam seguras. Têm também a responsabilidade de seguir as políticas de segurança e saúde no trabalho e cuidar da sua própria segurança e da dos colegas.

Os pais têm um papel igualmente importante a desempenhar, pois ao incutirem uma cultura de prevenção do risco nos jovens desde cedo, estarão a contribuir para os manter em segurança ao longo da vida.

Obtenha mais informação visitando a seguinte página:

<https://osha.europa.eu/pt/themes/young-workers>



Radiações Ionizantes



Devemos ter pre-

sente que:

Substância radioa-

tiva - qualquer subs-

tância que contenha

um ou mais radionu-

clidos cuja atividade

ou concentração não

possa ser menospre-

zada em termos de

proteção contra radi-

ações.

Uma carga em repouso cria à sua volta campos elétricos e, se esta carga for acelerada, haverá uma variação do campo elétrico no tempo que irá induzir um campo magnético. Estes campos em conjunto constituem uma **onda eletromagnética**.

A **radiação eletromagnética** é a propagação, ou transferência, de energia através do espaço e da matéria pela variação no tempo dos campos elétricos e magnéticos.

Num sentido amplo, **radiação** significa ato ou efeito de radiar. Em física, o termo refere-se a partículas e campos que se propagam no espaço.

A Diretiva 96/29/EURATOM do Conselho, de 13 de maio, define **Radiação Ionizante** “a transferência de energia sob a forma de partículas ou de ondas eletromagnéticas com um comprimento de onda igual ou inferior a 100 nm ou uma frequência igual ou superior a 3×10^{15} Hz e capazes de produzir iões direta ou indiretamente”.

Assim, entende-se por radiação ionizante: Radiação Gama, Raios X, Partículas Alfa, Partículas Beta, elétrons de alta velocidade, neutrões, prótons e outras partículas nucleares.

Atividades suscetíveis de envolverem Risco de Exposição a Radiações Ionizantes

A exposição do trabalhador a radiações ionizantes ou substâncias radioativas é potencialmente prejudicial à saúde.

As atividades que envolvem risco de exposição a radiações ionizantes ou de contaminação radioativa são toda a classe de instalações nucleares ou radioativas, incluindo a exploração de minérios radioativos, a produção, tratamento, manipulação, utilização, detenção, armazenamento, transporte e eliminação de materiais radioativos, naturais ou artificiais, assim como todo o equipamento produtor de radiações ionizantes.

Alguns exemplos de atividades e operações perigosas com radiações ionizantes ou substâncias radioativas

Atividades	Áreas de Risco
1. produção, utilização, processamento, transporte, manuseio de materiais radioativos, de estado físico e forma química quaisquer, naturais ou artificiais, incluindo:	• Minas e depósitos de materiais radioativos
1.1. Prospeção, mineração, operação e processamento de materiais radioativos	• Purificação de concentrados e conversão em outras formas para uso como combustível nuclear
1.2. Produção, transformação e tratamento de materiais nucleares para o ciclo do combustível nuclear	• Produção de fluoretos de urânio para a produção de hexafluoreto e urânio metálico • Instalações para armazenamento dos elementos combustíveis usados
1.3. Produção de fontes radioativas	• Instalações para tratamento do material radioativo e confecção de fontes
1.4. Testes, ensaios e calibração de detetores e monitores de radiação com fontes de radiação	• Laboratórios de ensaios para materiais radioativos
2. Atividades de operação e manutenção de reatores nucleares	• Edifícios de reatores
3. Atividades de operação e manutenção de aceleradores de partículas	• Áreas de irradiação de alvos
4. Atividades de operação com aparelhos de raios X, com irradiadores de radiação gama, radiação beta ou radiação de neutrões (diagnóstico médico e odontológico, radioterapia, radiografia industrial, etc.)	• Manuseio de fontes • Manuseio de equipamentos • Salas de irradiação e de operação de aparelhos de raios X e de irradiadores gama, beta ou neutrões
4.1. Esterilização de instrumentos médico-hospitalares	• Manuseio de fontes e instalações para operação

Efeitos Biológicos das Radiações Ionizantes

Os dados disponíveis sobre os efeitos das radiações ionizantes no Homem indicam que cerca de 68% resultam da exposição natural, 30% resultam ou provêm de utilizações médicas e os restantes 2% incluem várias origens.

A ação da radiação ionizante sobre a célula pode ser:

- Direta - quando o dano é produzido pela radiação ionizante numa micromolécula biológica, ou seja, interage com ADN;
- Indireta - produz danos através de reações químicas iniciadas, radiólise da água e radicais livres, interagindo com moléculas vizinhas do ADN.

Proteção e Segurança

As medidas de proteção e segurança devem atender, designadamente, formação e informação, medidas limitativas da exposição às radiações, organização da vigilância física e médica, bem como a organização e manutenção de processos e registos adequados.

O efeito das radiações ionizantes no Homem depende essencialmente da dose absorvida (alta ou baixa), da taxa de exposição (crónica ou aguda) e da forma da exposição (corpo inteiro ou localizada).

Medidas de Prevenção e de Proteção dos Riscos de Exposição a Radiações Ionizantes

Todas as atividades que envolvam exposição a radiações ionizantes deverão processar-se por forma a:

- Que os diferentes tipos de atividades que impliquem uma exposição a radiações ionizantes sejam previamente justificados pelas vantagens que proporcionam;
- Que seja evitada toda a exposição ou contaminação desnecessária de pessoas e do meio ambiente;
- Que os níveis de exposição sejam sempre tão baixos quanto possível em cada instante e sempre inferiores aos limites fixados.

As zonas controladas e as zonas vigidas devem estar devidamente assinaladas. O trabalhador só será autorizado a trabalhar em locais ou zonas controladas após receber formação adequada sobre os riscos e medidas de proteção necessárias aos tipos de operações que deverá desempenhar.

Em resumo dever-se-á:

- Reduzir o tempo de exposição
- Delimitar a zona da fonte de radiação
- Isolar a fonte com materiais absorventes
- Monitorar os níveis de radiação e de exposição
- Utilização de equipamento de proteção individual
- Sinalização adequada.

Fonte: - *Risco de exposição a radiações ionizantes nos locais de trabalho/Maria Elizabete da Cruz Lima, Maria de Fátima Silva. - Lisboa - ACT, 2009*



Informação

Assédio sexual e violência no local de trabalho

O assédio sexual e a violência no local de trabalho resultam frequentemente em consequências graves para as vítimas. A Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho disponibilizou duas infografias sobre estas questões, onde explica os conceitos e realça a necessidade de assumir estes problemas com a devida seriedade.

Consulte e divulgue a informação

<https://osha.europa.eu/pt/tools-and-publications/infographics?tid=115>

Congresso VDS 2016 // Leiria

Com o intuito de possibilitar o aprofundamento de conhecimentos e debate de ideias sobre temas atuais, irá realizar-se nos dias 27 a 29 de Outubro de 2016, em Leiria, a VI edição do Congresso VDS2016.

O evento visa contribuir para a prevenção de riscos de acidentes, apesar de todas as dificuldades.

Terá lugar na última semana de Outubro, porque esta é a Semana Europeia da Segurança e porque abordará também assuntos relacionados com a Campanha Europeia da Agência Europeia de Segurança e Saúde no Trabalho (AESST) para 2016-2017.

Mais pormenores do evento, nomeadamente programa provisório, modelos para artigos e posters, local, entre outros, podem ser obtidos no sítio: <http://www.vdseg.pt>

Ficha técnica

Edição

Secretaria Regional da Inclusão e Assuntos Sociais

Direção Regional do Trabalho e da Ação Inspetiva

Rua João Gago, 4 - 1º
9000-071 Funchal

Tel.: 291 214 780

Email: higieneseguranca.dirtra.sre@gov-madeira.pt

Diretor

Rui Gonçalves da Silva

Coordenação e Redação

Serviço de Segurança e Saúde Ocupacional

Lídia Andrade

Valério Abreu

Graça Coelho

Distribuição: Gratuita