



**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DAS FINANÇAS  
**Direção Regional da Administração Pública**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## “SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO”

- 30/10, 31/10 e 02/11/2023 (2ª feira, 3ª feira, 5ª feira) – 21 horas

Vagas a atribuir a cada departamento do Governo Regional:

ENTIDADE	N.º DE VAGAS
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA REGIONAL	1
SECRETARIA REGIONAL DAS FINANÇAS	3
SECRETARIA REGIONAL DA ECONOMIA	2
SECRETARIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA	3
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL	2
SECRETARIA REGIONAL DE TURISMO E CULTURA	2
SECRETARIA REGIONAL DE INCLUSÃO SOCIAL E CIDADANIA	2
SECRETARIA REGIONAL DE AMBIENTE, RECURSOS NATURAIS E ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS	2
SECRETARIA REGIONAL DE MAR E PESCAS	2
SECRETARIA REGIONAL DE AGRICULTURA E DESENVOLVIMENTO RURAL	3
SECRETARIA REGIONAL DE EQUIPAMENTOS E INFRAESTRUTURAS	3

### Objetivos:

- Dotar os formandos de conhecimentos e competências na área da segurança, higiene e saúde no trabalho
- Reconhecer a importância da segurança e higiene no trabalho como fator de promoção da qualidade de vida
- Reconhecer os principais tipos de equipamento de proteção coletiva e individual e evidenciar comportamentos seguros
- Interpretar sinalização de segurança e de emergência e aplicar medidas preventivas e ou corretivas



Avenida Zarco, Palácio do Governo Regional, 3.º andar, 9004-527 Funchal • Telf. (+351) 291 212 001

[www.madeira.gov.pt/drap](http://www.madeira.gov.pt/drap) • [drap@madeira.gov.pt](mailto:drap@madeira.gov.pt)



Entidade Formadora Certificada  
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:  
Portaria n.º 256/2005 de 16 de Março  
090, 322, 344, 345, 346, 380, 482, 862.



**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DAS FINANÇAS  
**Direção Regional da Administração Pública**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

**Destinatários:**<sup>1</sup>

- Dirigentes, Técnicos Superiores, Coordenadores Técnicos e outras Chefias Administrativas (Nível V a VI)

**Formador(a):**

- Emília Graça Dourado Telo Ferraz Pereira André

**Responsável pela Coordenação Científica:**

- José Miguel Rodrigues de Sousa

**Responsável pela Coordenação Pedagógica:**

- José Miguel Rodrigues de Sousa

**Modalidade e Organização da Formação:**

- Contínua e presencial

**N.º de Formandos:**

- 25

**Carga Horária:**

- 21 horas (3 dias)

**Horário:**

- 7 horas/dia - 09:30/13:00 e 14:00/17:30

**Local:**

- DTIM – Calçada de Santa Clara, n.º 32, Funchal

<sup>1</sup> Em conformidade com a Portaria n.º 782/2009, de 23 de julho, que regula o Quadro Nacional de Qualificações e define os descritores para os níveis de qualificação nacionais.





**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DAS FINANÇAS  
**Direção Regional da Administração Pública**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

**Programa Detalhado:**

- 1- Noções e princípios elementares de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (SHST)
- 2- Principal legislação nacional e internacional da SHST
- 3- Direitos e deveres dos trabalhadores e empregadores
- 4- A identificação dos perigos e a avaliação de riscos profissionais
- 5- O regime dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais nas entidades públicas
- 6- Tipologia de equipamentos de proteção individual e coletiva, suas características e regras de utilização
- 7- Proteção e segurança no manuseamento de máquinas, matérias perigosas, combustíveis e lubrificantes
- 8- Sinalização de segurança
- 9- Ergonomia e manuseamento de cargas
- 10- Utilização racional de energia
- 11- Saúde ocupacional
- 12- Procedimentos de emergência
- 13- Primeiros socorros em acidentes de trabalho e doença súbita



Avenida Zarco, Palácio do Governo Regional, 3.º andar, 9004-527 Funchal • Telf. (+351) 291 212 001

[www.madeira.gov.pt/drap](http://www.madeira.gov.pt/drap) • [drap@madeira.gov.pt](mailto:drap@madeira.gov.pt)



Entidade Formadora Certificada  
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:  
Portaria n.º 256/2005 de 16 de Março  
090, 322, 344, 345, 346, 380, 482, 862.