



**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DAS FINANÇAS  
**Direção Regional da Administração Pública**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## “DESENVOLVER A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL”

– 07/11, 08/11 e 09/11/2023 (3ª feira, 4ª feira, 5ª feira) – 21 horas

Vagas a atribuir a cada departamento do Governo Regional:

ENTIDADE	N.º DE VAGAS
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA REGIONAL	1
PRESIDÊNCIA DO GOVERNO REGIONAL	1
SECRETARIA REGIONAL DAS FINANÇAS	2
SECRETARIA REGIONAL DA ECONOMIA	2
SECRETARIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA	3
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL	2
SECRETARIA REGIONAL DE TURISMO E CULTURA	1
SECRETARIA REGIONAL DE INCLUSÃO SOCIAL E CIDADANIA	3
SECRETARIA REGIONAL DE AMBIENTE, RECURSOS NATURAIS E ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS	2
SECRETARIA REGIONAL DE MAR E PESCAS	2
SECRETARIA REGIONAL DE AGRICULTURA E DESENVOLVIMENTO RURAL	3
SECRETARIA REGIONAL DE EQUIPAMENTOS E INFRAESTRUTURAS	2

### Objetivos:

- Utilizar estratégias de gestão emocional como potenciadoras do sucesso profissional e pessoal
- Reconhecer e monitorizar as suas emoções básicas associadas ao contexto laboral e utilizá-las de forma mais adaptativa
- Aperfeiçoar a sua relação com os outros, tendo em conta as próprias emoções e aquelas demonstradas pelos outros através da linguagem corporal e verbal



Avenida Zarco, Palácio do Governo Regional, 3.º andar, 9004-527 Funchal • Telf. (+351) 291 212 001

[www.madeira.gov.pt/drap](http://www.madeira.gov.pt/drap) • [drap@madeira.gov.pt](mailto:drap@madeira.gov.pt)



Entidade Formadora Certificada  
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:  
Portaria n.º 256/2005 de 16 de Março  
090, 322, 344, 345, 346, 380, 482, 862.



**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DAS FINANÇAS  
**Direção Regional da Administração Pública**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

**Destinatários:<sup>1</sup>**

- Coordenadores Técnicos outras Chefias Administrativas e Assistentes Técnicos (Nível I a IV)

**Formador(a):**

- Verónica Pestana de Faria

**Responsável pela Coordenação Científica:**

- José Miguel Rodrigues de Sousa

**Responsável pela Coordenação Pedagógica:**

- José Miguel Rodrigues de Sousa

**Modalidade e Organização da Formação:**

- Contínua e presencial

**N.º de Formandos:**

- 24

**Carga Horária:**

- 21 horas (3 dias)

**Horário:**

- 7 horas/dia - 09:30/13:00 e 14:00/17:30

**Local:**

- Casa-Museu Frederico de Freitas - Calçada de Santa Clara n.º 7, Funchal

<sup>1</sup> Em conformidade com a Portaria n.º 782/2009, de 23 de julho, que regula o Quadro Nacional de Qualificações e define os descritores para os níveis de qualificação nacionais.





**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**  
GOVERNO REGIONAL  
SECRETARIA REGIONAL DAS FINANÇAS  
**Direção Regional da Administração Pública**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

**Programa Detalhado:**

- 1 - Definição dos conceitos de inteligência, emoção e inteligência emocional
- 2 - O funcionamento cerebral
- 3 - A inteligência emocional
- 4 - Os componentes da inteligência emocional
- 5 - Como melhorar a inteligência emocional
- 6 - O desenvolvimento da inteligência emocional



Avenida Zarco, Palácio do Governo Regional, 3.º andar, 9004-527 Funchal • Telf. (+351) 291 212 001

[www.madeira.gov.pt/drap](http://www.madeira.gov.pt/drap) • [drap@madeira.gov.pt](mailto:drap@madeira.gov.pt)



Entidade Formadora Certificada  
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:  
Portaria n.º 256/2005 de 16 de Março  
090, 322, 344, 345, 346, 380, 482, 862.