

**REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Governo Regional

Vice-Presidência

DRAPMA - Direção Regional da Administração Pública e da Modernização Administrativa

“DESENVOLVER A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL”

- 15/11, 17/11 e 19/11/2021 (21 horas)

Vagas a atribuir a cada entidade e departamento do Governo Regional:

DESIGNAÇÃO	N.º DE VAGAS
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA REGIONAL	1
PRESIDÊNCIA DO GOVERNO REGIONAL	1
VICE-PRESIDÊNCIA DO GOVERNO REGIONAL E DOS ASSUNTOS PARLAMENTARES	4
SECRETARIA REGIONAL DE ECONOMIA	2
SECRETARIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA	3
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL	3
SECRETARIA REGIONAL DE TURISMO E CULTURA	2
SECRETARIA REGIONAL DE INCLUSÃO SOCIAL E CIDADANIA	3
SECRETARIA REGIONAL DE AMBIENTE, RECURSOS NATURAIS E ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS	2
SECRETARIA REGIONAL DE MAR E PESCAS	2
SECRETARIA REGIONAL DE AGRICULTURA E DESENVOLVIMENTO RURAL	2
SECRETARIA REGIONAL DE EQUIPAMENTOS E INFRAESTRUTURAS	3
SECÇÃO REGIONAL DA MADEIRA DO TRIBUNAL DE CONTAS	1
UNIVERSIDADE DA MADEIRA	1

Objetivos: Utilizar estratégias de gestão emocional como potenciadoras do sucesso profissional e pessoal.

Reconhecer e monitorizar as suas emoções básicas associadas ao contexto laboral e utilizá-las de forma mais adaptativa.

Aperfeiçoar a sua relação com os outros, tendo em conta as próprias emoções e aquelas demonstradas pelos outros através da linguagem corporal e verbal.

Destinatários: Conforme Portaria nº 782/2009, de 23 de Julho

Coordenadores Técnicos, outras Chefias Administrativas e Assistentes Técnicos

Formador: Dr.ª Verónica Faria

Responsável pela Coordenação Científica: Dr.ª Cristina Viveiros

Responsável pela Coordenação Pedagógica: Dr.ª Cristina Viveiros

Modalidade e Organização da Formação: À distância/Síncrona (formação utilizando plataforma Moodle, Zoom)

N.º de Formandos: 30



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

Governo Regional

Vice-Presidência

DRAPMA - Direção Regional da Administração Pública e da Modernização Administrativa

Programa Detalhado:

1. Definição dos conceitos de inteligência, emoção e inteligência emocional
2. O funcionamento cerebral
3. A inteligência emocional
4. Os componentes da inteligência emocional
5. Como melhorar a inteligência emocional
6. O desenvolvimento da inteligência emocional

Data de Realização: 15/11, 17/11 e 19/11/2021 (2.ª, 4.ª e 6.ª)

Carga Horária: 21 horas

Horário: das 09h30-13h00 e das 14h00-17h30