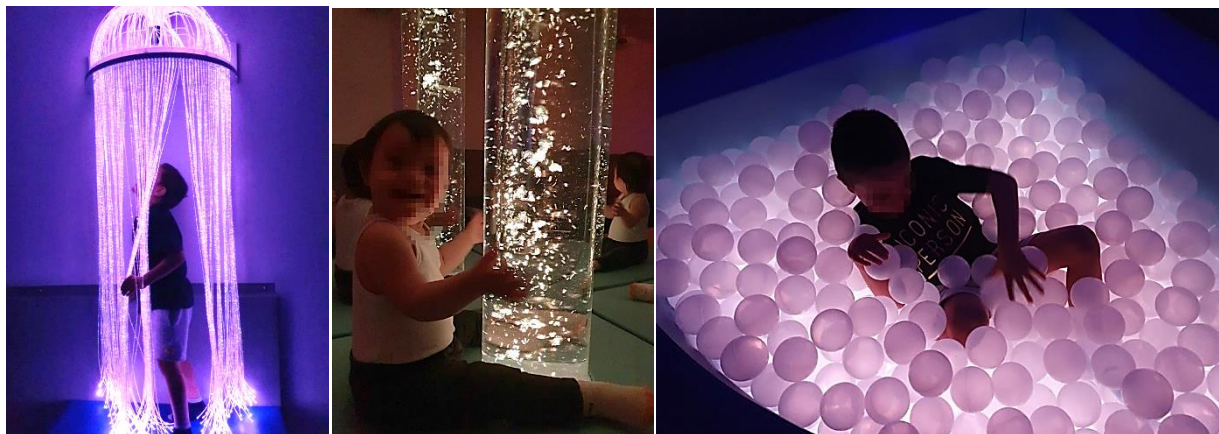


Sala de estimulação multissensorial com feedback positivo

Centro Comunitário do Porto Santo | 15 de outubro de 2020



A ação de formação *“Snoezelen – uma viagem pelos sentidos”* que teve lugar entre 6 e 10 de julho permitiu a mais de duas dezenas de profissionais da educação e da saúde conhecer a importância da estimulação multissensorial para complemento das terapias de intervenção. Desde então, a sala de estimulação multissensorial do Centro Comunitário do Porto Santo tem vindo a ser utilizada e os resultados têm sido bastante positivos, tendo-se obtido os seguintes testemunhos:

No âmbito das consultas de Enfermagem Especialista de Saúde Mental e Psiquiatria (EESMP), elaborei um projeto direcionado para a estimulação multissensorial, o qual tem vindo a ser implementado com duas utentes que usufruem de psicoterapia.

“Foi uma sensação maravilhosa”, “Deixei o stress para trás”, “Senti uma paz muito grande e, por momentos, esqueci 14 anos maus da minha vida e revivi a infância de que gostei muito!”, foram alguns dos comentários após a utilização da sala de estimulação multissensorial. Perante o feedback positivo das utentes, e constatando a melhoria do seu humor, a diminuição da ansiedade, a estimulação dos sentidos primários, a diminuição da agitação psicomotora e o aumento da autoestima, sinto uma grande satisfação, pelo que pretendo continuar com a implementação do projeto.

Sandra Cunha

Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria (EESMP)

Conheci o conceito em 2017, aquando da concretização da minha formação em Educação Especial. E o mais interessante: a prática já estava desenvolvido na nossa Região.

Esta é uma sala que chama a atenção pelas suas luzes, música ambiente e colunas de água esteticamente agradáveis. E não existe nada de errado ao assumir a importância da estética nas ajudas

técnicas e adaptações tecnológicas. As adaptações devem assumir-se como criativas, funcionais e esteticamente interessantes. Os princípios estéticos são aliados: fomentam a curiosidade da sociedade em geral, uma melhor aceitação por parte das famílias e melhora a autoestima da pessoa.

Quando frequentei a ação de formação não pude deixar de sentir a tranquilidade, tão desejada por todos nós. Mas o mais importante foi poder experienciar como profissional em serviço. Existem momentos tão gratificantes que não queremos terminar, mas na sala Snoezelen os estímulos vão aparecendo e desaparecendo gradualmente e, apesar do desejo demonstrado pelas crianças que acompanhei, de continuar, de desejar mais aquela “magia”, tal permitiu-lhes aceitar e desprender, regressando tranquilos ao mundo real. Também neste espaço as mães conseguiram experienciar a tranquilidade... a inatividade-ativa de deixar ir. As mães/pais/cuidadores também necessitam destes momentos...

Dina Fernandes
Docente Especializada

Uma viagem ao mundo dos sentidos foi o que puderam experienciar três das nossas utentes residentes no lar de idosos da Fundação de Nossa Senhora da Piedade.

Embora apresentem demência em diferentes estádios, são todas dependentes nas suas atividades de vida diária, manifestando perda acentuada de memória.

Aquilo que verificámos após as sessões, sem qualquer evidência científica sobre a qual nos possamos apoiar, é que as utentes começaram a verbalizar e a articular melhor as palavras e a coordenar melhor os seus movimentos, nomeadamente, a marcha. Saíram mais relaxadas, mais calmas e uma delas verbalizou o quanto estava a adorar aquele lugar.

Sem dúvida que a estimulação proporcionada pelas salas *snoezelen* é benéfica para estes utentes, pois promove o conforto através do uso de estímulos controlados, oferecendo uma vasta quantidade de estímulos sensoriais, podendo ser usados individualmente ou combinados com a estimulação auditiva (efeitos da música), a estimulação visual (luz, cor), a estimulação tátil (colchão de água, texturas diferentes) e a estimulação olfativa (aromas).

A nós, cuidadores, cabe-nos a responsabilidade de continuar a proporcionar estes momentos tão especiais, no aqui e no agora, que não vão “curar” a sua demência mas que, sem dúvida, lhes dará conforto e relaxamento naquele momento do seu dia, com repercussões sensitivas e motoras muito benéficas para os mesmos.

Mariana Vasconcelos
Diretora Técnica do Lar de Idosos da Fundação N.ª Sr.ª da Piedade

Para solicitar informações ou a utilização da sala de estimulação multissensorial, os profissionais com formação devem enviar um email para vicepresidencia.portosanto@madeira.gov.pt