

PARA REFLECTIR

- * Só existe uma Terra e todos dependemos dela para viver! Proteger o nosso modo de vida depende da certeza de que não gastamos mais do que a Natureza pode repor;
- * A vida de um saco plástico é ...
 - * 1 segundo de fabrico;
 - * 20 minutos de uso;
 - * 400 anos de decomposição na natureza.

AGIR É UM COMPROMISSO DE
TODOS NÓS!



O Consumidor tem **DIREITOS**, mas
também tem **DEVERES**!

DEVER DE CONSCIÊNCIA AMBIENTAL E DE CONSUMO EFICIENTE



SEDE

Rua da Boa Viagem,
Edifício Girassol, 36, 2.º andar
9060-027 Funchal
Telefone: 291 145 717
E-mail: sdcm@madeira.gov.pt
Site: <http://sdcm.madeira.gov.pt/>

ATENDIMENTO AO PÚBLICO

Loja do Cidadão - Balcão n.º 30
Horário: das 08h30 às 19h30
Posto de Atendimento ao Cidadão no Porto Santo

**“NESTE VERÃO CONSUMA COM
MODERAÇÃO!”**



OBJECTIVOS DA CAMPANHA

- ◆ Sensibilizar a comunidade em geral para um CONSUMO SUSTENTÁVEL durante o Verão (nas praias, em casa, nos piqueniques, nas compras, na organização das nossas viagens, ...);
- ◆ Unir o Consumo à Sustentabilidade;
- ◆ Promover a Educação Ambiental;
- ◆ Consciencializar para o equilíbrio entre o: Homem - Natureza - Economia - Relação de Consumo;
- ◆ Consumir de forma sustentável em todos os sentidos: desde a compra, utilização e até à eliminação.



DICAS PARA UM CONSUMO MAIS CONSCIENTE NA ESTAÇÃO MAIS QUENTE DO ANO!

- ◆ Não polua a praia e recolha o lixo que encontrar;
- ◆ Opte por protetores solares “amigos do ambiente”;
- ◆ Nos duches faça um consumo racional de água e feche a torneira;
- ◆ Mantenha o Mar limpo;
- ◆ Reutilize a toalha de praia, evitando o desperdício de água;
- ◆ Não utilize plásticos (sacos, palhinhas, copos,...);
- ◆ Substitua os sacos de plástico pelos eco-bags, opte pelo vidro e por embalagens reutilizáveis;
- ◆ Ande a pé e de bicicleta;
- ◆ Evite viagens de automóvel.



CONSUMO SUSTENTÁVEL

- ◆ É um conjunto de práticas relacionadas com a aquisição de bens ou serviços que visam diminuir ou até eliminar os impactos do Consumo no meio ambiente;
- ◆ É usar os recursos naturais de forma adequada e equilibrada para satisfazer as nossas necessidades sem comprometer as gerações futuras;
- ◆ O Consumo sem limites trás graves consequências para o meio ambiente.



O QUE FAZER PARA MELHORAR?

1. Consumir de forma consciente;
2. Diminuir ao máximo de plástico no dia a dia;
3. Preferir os produtos ecológicos e bio-degradáveis;
4. Preferir alimentos de produtores locais;
5. Separar os lixos orgânicos dos recicláveis;
6. Reutilizar e reciclar;
7. Combater o desperdício.