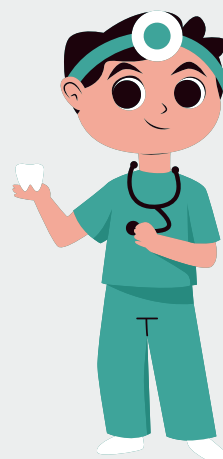
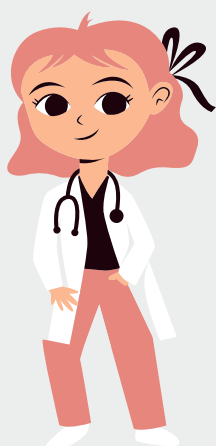


Guia das Profissões

Infantojuvenil



Ficha Técnica

Título

Guia das Profissões

Autoria

Secretaria Regional de Cidadania e dos Assuntos Sociais

Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais

Instituto para a Qualificação, IP-RAM

Coordenação Geral

Ana Isabel Frango

Mariana Aragão Bettencourt

Redação

Ana Isabel Frango

Revisão

Tânia Cristina Pestana

Design Gráfico

Mónica Soares

Divulgação

Instituto para a Qualificação, IP-RAM

Direção Regional de Cidadania e dos Assuntos Sociais

Data de Edição

Maio 2023

Versão: 0

Índice

1 Introdução

2 Objetivos

3 O Martim e a Maria Inês

4 Áreas Profissionais / Profissões



4.1 Artesanato

4.2 Ciências Farmacêuticas

4.3 Ciências Informáticas

4.4 Comércio



4.5 Construção Civil

4.6 Construção e Reparação de Veículos a Motor

4.7 Contabilidade e Fiscalidade

4.8 Cuidados de Beleza



4.9

Desporto

4.10

Eletrónica e Automação

4.11

Eletricidade e Energia

4.12

Floricultura e Jardinagem

4.13

Gestão e Administração

4.14

Marketing e Publicidade

4.15

Metalurgia e Metalomecânica

4.16

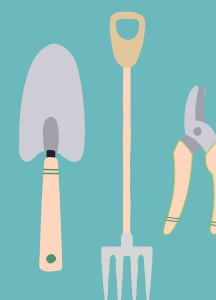
Pescas

4.17

Turismo e Lazer

4.18

Trabalho Social e Orientação



5

Conclusão

6

Referências Bibliográficas

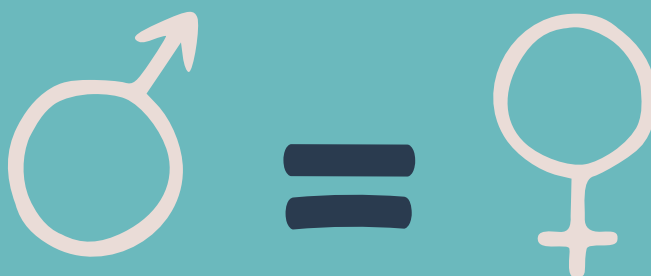
7

Índice de Siglas e Acrónimos

Introdução

O IV Plano Regional para a Igualdade e Cidadania Ativa (IV PRICA) visa reforçar a consciência de uma cidadania ativa por meio do desenvolvimento de competências, estimulando o sentimento de pertença, o diálogo e a atuação coletiva e colaborativa de todas as pessoas.

O Instituto para a Qualificação, IP-RAM (IQ, IP-RAM) é uma das entidades parceiras na elaboração e execução do IV PRICA, nomeadamente no seu Eixo 1, que tem por objetivo reduzir as desigualdades entre homens e mulheres, promover a igualdade de oportunidades no trabalho, no emprego e na vida pública regional.



Para concretizar a Medida 1.11, que prevê a desconstrução de estereótipos de género relacionados com escolhas e opções profissionais, o IQ, IP-RAM, em parceria com a Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais (DRAS), através da Direção de Serviços de Igualdade e Cidadania (DSIC), concebeu este Guia das Profissões, direcionado para um público infantojuvenil, com o objetivo de ser disponibilizado nos Estabelecimentos de Ensino da da Região, aos/às alunos/as do 4º, 5º e 6º anos e dar a conhecer, desde cedo, algumas profissões presentes na Oferta Formativa do IQ, IP-RAM, bem como mostrar, que todas as profissões podem ser exercidas por homens e por mulheres.

Este Guia utiliza uma linguagem inclusiva e imagens adequadas à idade do seu público-alvo.

O “Guia das Profissões” visa dar respostas simples e concretas, acerca de algumas profissões, que irão ser apresentadas, por áreas profissionais, de acordo com o Catálogo Nacional das Qualificações (CNQ).



Objetivos

Este Guia pretende combater a segregação sexual nas escolhas educativas e vocacionais de mulheres e homens, através da desconstrução dos estereótipos de género associados às diferentes áreas de estudo e respetivas profissões.

A divulgação deste Manual será efetuada, nos Estabelecimentos de Ensino da Região Autónoma da Madeira (RAM), através da Direção Regional de Cidadania e dos Assuntos Sociais (DRAS) em parceria com o IQ, IP-RAM, aos/às alunos/as dos 4º, 5º e 6º anos de escolaridade.



O Martim e a Maria Inês

O Martim e a Maria Inês são vizinhos e andam na mesma escola.

O Martim anda no 4º ano e a Maria Inês no 6º ano e costumam ir juntos para a escola.

Pelo caminho conversam sobre situações engraçadas, que acontecem na escola, especialmente, no recreio.



Certo dia falaram sobre o trabalho dos seus pais e aperceberam-se que sabiam pouco sobre as suas profissões e que seria interessante saber mais... saber o que faziam!

Tendo em consideração a curiosidade do Martim e da Maria Inês, foi criado este “Guia das Profissões”. Esperamos que também tu gastes deste Guia e fiques a conhecer melhor algumas profissões.



Sabes o que faz um Aquicultor/a? E um Técnico/a de Geriatria ou de Mecatrónica Automóvel?

Este Guia vai dar-te a conhecer estas profissões e mais algumas, presentes na Oferta Formativa do IQ, IP-RAM. Se tiveres interesse, poderás depois pesquisar as profissões que aqui não foram abordadas. Todas as profissões apresentadas neste Guia estão de acordo com as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho.

Sabes o que isto quer dizer?

Quer dizer que todas as profissões obedecem a um conjunto de medidas técnicas, médicas e educacionais, com o objetivo de proteger os trabalhadores no seu local de trabalho e de reduzir os riscos profissionais, identificando e minimizando fatores que podem prevenir os acidentes de trabalho.



E sabias que todas as profissões devem ter a preocupação de proteger o ambiente?



Sabes o que é a proteção ambiental?

É a prática de proteger, preservar e restaurar o ambiente natural, de cuidar da qualidade do ar, da água, do solo e das florestas, bem como, dos ecossistemas marinhos, de água doce e de zonas húmidas.

Para que esta prática se torne uma realidade, é importante que todos nós tenhamos atitudes amigas do ambiente, como por exemplo:

Economizar água



Manter os espaços limpos



Utilizar mais os transportes públicos



Usar menos plástico e reutilizá-lo sempre que possível



Andar mais a pé ou de bicicleta



Consertar mais e comprar menos



Separar o lixo



Poupar energia elétrica...



Áreas profissionais / profissões

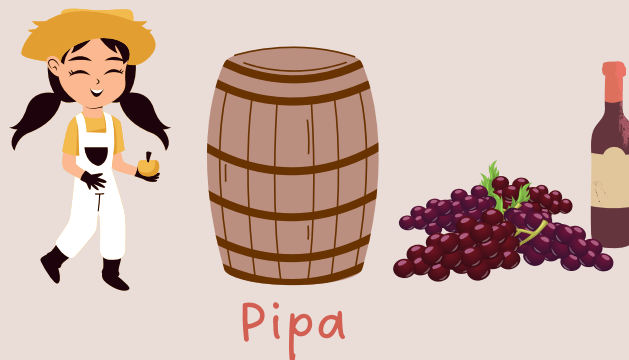
4.1 Artesanato

Sabes o que faz um/a Tanoeiro/a?

Um/a Tanoeiro/a monta e repara pipas e outros recipientes similares.

Sabes o que é uma pipa?

É um recipiente em madeira onde se guarda o vinho... só assim podemos ter vinhos de qualidade e que podem ser preservados durante muito tempo.

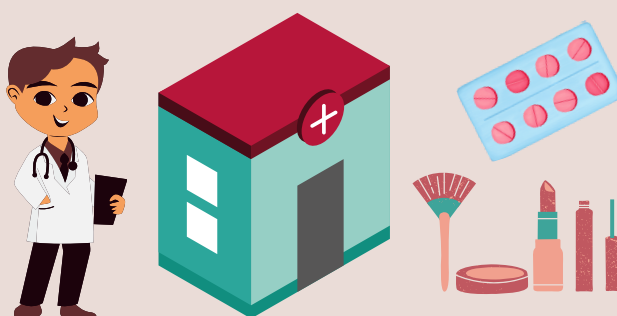


4.2 Ciências Farmacêuticas

Sabes o que faz um/a Técnico/a Auxiliar de Farmácia?

Um/a Técnico/a Auxiliar de Farmácia assegura, colabora e executa funções na área farmacêutica.

Sabias que estes/as técnicos/as são muito importantes na nossa sociedade? Eles/as vendem medicamentos e ajudam as pessoas a escolher cosmética, perfumes, etc.



4.3 Ciências Informáticas

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Informática?

Um/a Técnico/a de Informática efetua a instalação, a configuração e a manutenção de equipamentos e de sistemas informáticos.

Sabias que atualmente estes técnicos/as têm um papel muito importante? Pois é verdade! A nossa sociedade utiliza diariamente tecnologia, nomeadamente: Computadores, Ipad, Tablets....



4.4 Comércio

Sabes o que faz um/a Técnico/a Comercial?

Um/a Técnico/a Comercial vende produtos e/ou serviços em estabelecimentos comerciais.

Sabes esta é uma profissão com muita saída profissional!

Quem nunca foi atendido/a por um destes técnicos/as? Eles/as pretendem a satisfação dos seus clientes, informando e explicando os seus produtos/serviços e são a imagem do estabelecimento comercial.

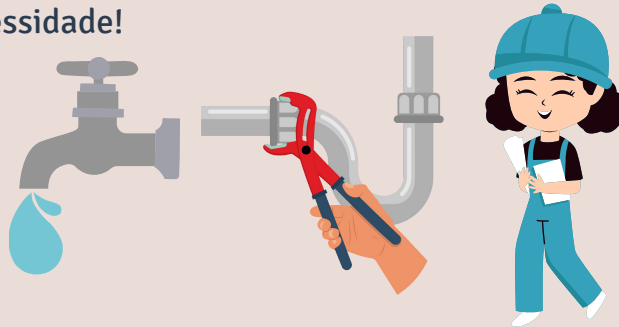


4.5 Construção Civil

Sabes o que faz um/a Canalizador/a?

Um/a Canalizador/a faz a montagem, a conservação e a reparação de redes e equipamentos de águas frias e quentes.

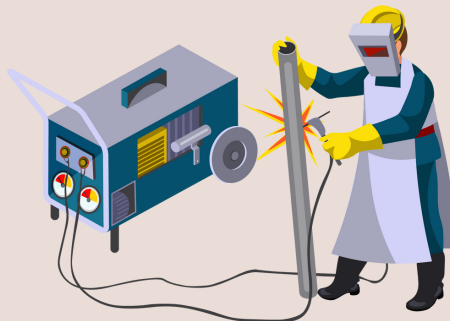
Uma profissão fundamental... Quem consegue viver sem água nas torneiras? Quente ou fria, conforme a necessidade!



Sabes o que faz um/a Serralheiro/a Civil?

Um/a Serralheiro/a Civil executa, monta e repara estruturas metálicas e caixilharias, como por exemplo janelas, portas...

Sabias que estes/as técnicos/a contribuem para a construção de edifícios, casas...? Pois, é verdade! Sem eles/elas não era possível a construção.



Sabes o que faz um/a Soldador/a?

Um/a Soldador/a efetua a soldadura de estruturas metálicas, para as unir e lhes dar forma.

Sabes que estes/as profissionais escolhem os equipamentos e ferramentas que precisam, de acordo com o tipo de soldadura a executar nos diferentes materiais; É uma profissão muito importante!



4.6 Construção e Reparação de Veículos a Motor:

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Mecatrónica Automóvel?

Um/a Técnico/a de Mecatrónica Automóvel faz a manutenção, o diagnóstico de anomalias e efetua reparações nos diversos sistemas mecânicos, elétricos, eletromecânicos e de automação e comando de automóveis ligeiros.

Sabes quem faz o conserto dos carros, quando avariaram? São estes/as técnicos/as! São eles/as que possibilitam que os carros possam circular.



Sabes o que faz um/a Pintor/a de Veículos?

Um/a Pintor/a de Veículos repinta veículos, de acordo com as normas definidas pelos fabricantes.

Estes/as profissionais preparam a superfície a pintar, as tintas e os produtos necessários para deixar os carros a brilhar para que pareçam novinhos!



4.7 Contabilidade e Fiscalidade

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Contabilidade?

Um/a Técnico/a de Contabilidade organiza e efetua o registo e tratamento dos dados contabilísticos (compras, vendas, lucros, custos...), de uma empresa ou serviço público.

Este/a é o/a profissional das contas, faz contas a tudo... Soma, subtrai, divide e multiplica...



4.8 Cuidados de beleza

Sabes o que faz um/a Barbeiro/a?

Um/a Barbeiro/a executa diferentes processos de tratamento e embelezamento capilar para homem, designadamente lavagem, secagem, penteado, corte, coloração/descoloração e cuidados específicos com barba e bigode.

Todos/as nós conhecemos um/a Barbeiro/a? É aquele/a profissional que corta o cabelo e faz a barba, para que as pessoas fiquem mais “arranjadinhas”...



Sabes o que faz um/a Cabeleireiro/a?

Um/a Cabeleireiro/a corta o cabelo, lava, pinta, penteia, faz coloração e descoloração, ondulação, alisamento ou desfrisagem.

Estes/as profissionais contribuem para a nossa imagem e confiamos muito nas suas opiniões... Quem é que não quer estar bonito/a?



Sabes o que faz um/a Esteticista?

Um/a Esteticista executa cuidados estéticos, procede à identificação do estado da pele, das unhas e do pelo, bem como faz tratamentos integrais ou parciais de rosto e/ou corpo.

É tão bom poder estar nas mãos destes/as profissionais... Concordam? Fazem maravilhas ao nosso corpo, relaxamos muito e por vezes quase adormecemos...



4.9 Desporto

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Desporto?

Um Técnico/a de Desporto participa no planeamento e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, assim como na organização e dinamização de atividades físicas e desportivas.

A maioria das crianças e jovens gosta de desporto... São estes/as técnicos/as que orientam a prática desportiva.

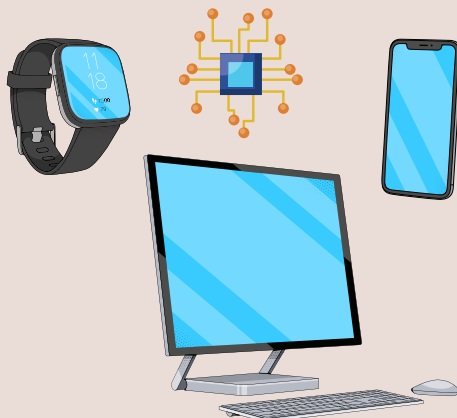


4.10 Eletrónica e Automação

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Eletrónica?

Um/a Técnico/a de Eletrónica faz a instalação, manutenção e reparação de equipamentos elétricos/eletrónicos, eletromecânicos e de automação e comando, respeitando as normas de segurança de pessoas e equipamentos.

Estamos todos/as rodeados de aparelhos elétricos, eletrónicos... verdade?
Todos reconhecemos então que esta profissão é muito importante!



Sabes o que faz um/a Técnico/a de Mecatrónica?

Um/a Técnico/a de Mecatrónica efetua a instalação, manutenção, reparação e adaptação de equipamentos diversos, nas áreas de eletricidade, eletrónica, controlo automático, robótica e mecânica.

Estes/as técnicos/as são muito importantes na nossa sociedade porque utilizamos, cada vez, mais máquinas robotizadas para facilitar o nosso dia a dia...

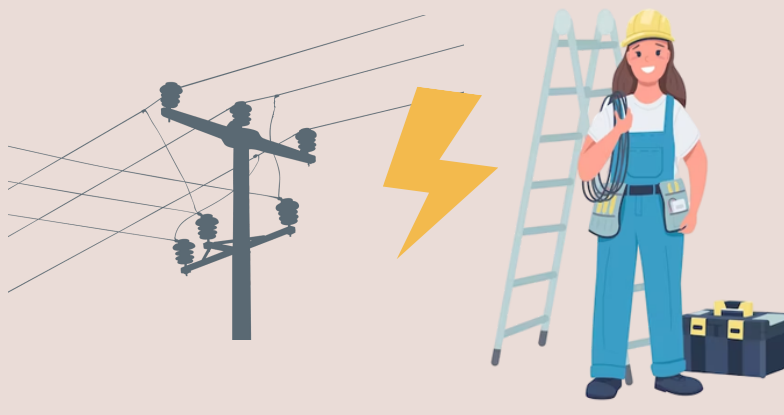


4.11 Eletricidade e Energia

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Instalações Elétricas?

Um/a Técnico/a de Instalações Elétricas organiza, orienta e executa a instalação, manutenção e reparação.

Quem é que, hoje em dia, vive sem eletricidade? Pois é... ninguém! Então é preciso valorizar o trabalho destes/as profissionais que possibilitam o uso da eletricidade nas nossas casas, senão andaríamos a acender velas ou candeeiros à noite e nem podíamos ver televisão...



4.12 Floricultura e Jardinagem

Sabes o que faz um/a Jardineiro/a?

Um/a jardineiro/a trata dos jardins e espaços verdes tendo em conta o clima local.

Quem não gosta de jardins bonitos? Pois, são estes/as profissionais que são responsáveis por cuidar das flores e das árvores, para todos/as nós podermos apreciar e passear em bonitos jardins, parques...



4.13 Gestão e Administração

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Apoio à Gestão?

Um/a Técnico/a de Apoio à Gestão executa e/ou assegura a aplicação dos procedimentos técnico-administrativos de uma empresa ou serviço.

Estes/as técnicos/as dão um grande contributo para o bom funcionamento das empresas ou serviços, respondendo a cartas/ofícios, telefonemas, e-mails e mantendo o arquivo organizado....



4.14 Marketing e Publicidade

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Comunicação – Marketing?

Um/a Técnico/a de Comunicação – Marketing participa no planeamento e desenvolvimento de estratégias de marketing e de comunicação da organização, quer na vertente interna quer na vertente externa, através das relações públicas e da publicidade.

Estes/as profissionais são responsáveis pela comunicação, marketing e publicidade de uma empresa/serviço, decidem qual a informação que deve ser dada, reunindo os conteúdos necessários.



Sabes o que faz um/a Técnico/a de Organização de Eventos?

Um/a Técnico/a de Organização de Eventos concebe e organiza eventos com o objetivo de promover informação e de aprendizagem para os participantes.

Sabias que estes/as profissionais são responsáveis por todas as etapas que acontecem nos eventos? Pois é... Desde as instalações, as datas, o conforto, as participações, o lanche, as decorações, os certificados de presença, certificados de participação... São eles que fazem tudo acontecer...



4.15 Metalurgia e Metalomecânica

Sabes o que faz um/a Eletromecânico/a?

Um/a Técnico/a de Eletromecânico/a desenvolve atividades relacionadas com a instalação, montagem, regulação, manutenção e reparação de equipamentos.

Sabias que estes/as profissionais são essenciais ao bom funcionamento de sistemas mecânicos, elétricos...? Eles/as reparam e substituem peças quando é necessário.



4.16 Pescas

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Aquicultura?

Um/a Técnico/a de Aquicultura organiza, coordena e executa as tarefas inerentes ao funcionamento e manutenção de uma exploração aquícola, destinada à produção de espécies com interesse comercial ou de repovoamento.

Sabes aqueles viveiros de peixes que vemos no mar? Estes/as são os/as profissionais responsáveis pelos viveiros. É lá que os peixes crescem até atingir o tamanho adequado a serem comercializados, para o nosso consumo.



4.17 Turismo e Lazer

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Turismo?

Um/a Técnico/a de Turismo presta informações, promove, comercializa produtos e serviços turísticos, bem como faz atendimento e receção e efetua também o planeamento e a dinamização de atividades de animação turística, de modo a garantir um serviço de qualidade e a satisfação dos clientes.

Como sabes a nossa ilha recebe muitos turistas... são estes/as profissionais que trabalham diretamente ou indiretamente com o turismo.



4.18 Trabalho Social e Orientação

Sabes o que faz um/a Técnico/a de Geriatria?

Um/a Técnico/a de Geriatria presta cuidados de apoio direto ao idoso/a, em contexto domiciliar ou institucional, contribuindo para o seu bem-estar.

Todos nós temos idosos na família... Um avô, uma avó, um familiar... estes/as profissionais estudam e aprendem a cuidar dessas pessoas.



Sabes o que faz um/a Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade?

Um/a Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade presta cuidados humanos e de saúde básicos a utentes e/ou clientes em condição de debilidade, em contexto domiciliário ou institucional.

Tinhas conhecimento desta profissão? Eles/as ajudam as pessoas com mobilidade reduzida ou com alguma debilidade física ou mental.



CONCLUSÃO

Após a apresentação deste Guia, o Martim e a Maria Inês ficaram muito contentes, por terem tido oportunidade de conhecer algumas profissões e ao regressarem a casa, o Martim perguntou:

- Maria Inês conhecias estas profissões todas?

- Eu não! - respondeu a Maria Inês - Mas gostei de conhecer e saber o que se faz em cada profissão. Também gostei muito de saber que todas as profissões podem ser desempenhadas por homens e mulheres.

- Pois, eu também não sabia... - acrescentou o Martim

- Mas de certeza que ainda existem muitas profissões que não foram apresentadas neste Guia... um dia destes pesquisamos, o que achas Martim? - Quis saber a Maria Inês.

- Acho que sim! Quanto mais profissões conhecermos, melhor! - concordou o Martim.

- É verdade! Assim quando precisarmos de escolher a profissão que gostaríamos de ter quando formos grandes, será mais fácil! - respondeu a Maria Inês.



Agora já sabes!

Todas as profissões podem ser desempenhadas, por homens e por mulheres e que podes escolher a tua profissão de acordo com as tarefas/atividades que mais gostarias de fazer!



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- **Catálogo Nacional das Profissões, disponível em:**
[https://www.ine.pt/xportal/xmain?
xpid=INE&xpgid=ine_publicacoes&PUBLICACOESpub_boui=107961853&P
UBLICACOESmodo=2&lang=pt](https://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_publicacoes&PUBLICACOESpub_boui=107961853&PUBLICACOESmodo=2&lang=pt)
- **Proteção Ambiental, disponível em:**
<https://apambiente.pt/>
- **O Lugar do Direito na Proteção do Ambiente, disponível em:**
<https://icjp.pt/sites/default/files/media/720-1113.pdf>



SIGLAS E ACRÓNIMOS

CNQ – Catálogo Nacional das Qualificações

DRAS – Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais

DSIC - Direção de Serviços de Igualdade e Cidadania

IQ, IP-RAM - Instituto para a Qualificação, IP-RAM

PRICA - Plano Regional para a Igualdade e Cidadania Ativa

RAM - Região Autónoma da Madeira



Guia das Profissões, a escolha é tua!!!

