

VI Jornadas Pedagógicas do Vila Mar

“O Dia em que os Lápis Desistiram”

22 e 23
outubro de
2015



Sala Multiusos do Estabelecimento Vila Mar

Programa

22 de outubro

9h30 Sessão de Abertura por Sua Excelência a Secretária Regional da Inclusão e Assuntos Sociais

10h00 Conferência: Campanha locais de trabalho saudáveis

Convidado: Samuel Antunes - Vice Presidente da Ordem dos Psicólogos Portugueses

11h00 Coffee-Break - Parabéns ao Vila Mar

11h30 O Duarte gosta de pintar com lápis de cera. Um dia, na escola, ao abrir a caixa dos lápis, encontra apenas um monte de cartas. Todos os lápis decidiram escrever-lhe, reclamando: “Basta!”

O bege está farto de ficar sempre em segundo lugar, atrás do lápis castanho.

Perceção de stress no EVM e medidas de prevenção

Cláudia Carvalho - Psicóloga da Equipa Técnica do EVM
Petra Coelho - ex-estagiária académica do Estabelecimento Vila Mar

Campanha: - Peso + Vida

Raul Fernandes - Assistente Técnico das Equipas Educativas do EVM

Pedro Silveira - Técnico Superior de Nutrição da DERS, ISSM, IP-RAM

Moderador: Cláudio Sousa - Presidente da Delegação Regional da Madeira, da Ordem dos Psicólogos da Madeira

12h30 Intervalo para Almoço

14h30 O azul já não aguenta pintar tantos oceanos.

Dificuldades em lidar com jovens com mal estar emocional

Ana Jesus, Joana Bettencourt, Liliana Bessa - Assistentes Técnicos das Equipas Educativas do EVM

Saber identificar sinais de descontrolo emocional

Cirilo Neves, Ilda Gonçalves, Mafalda Soares - Assistentes Técnicos das Equipas Educativas do EVM

Um olhar sobre a saúde mental em Lares de Infância e Juventude

Convidado: Gabriela Saldanha - Médica Especialista em Pedopsiquiatria do Hospital Dr. Nélio Mendonça

Moderador: Celina Aguiar - Técnica Superior de Serviço Social, Coordenadora da EMAT, ISSM, IP-RAM

15h40 Intervalo

16h00 O cinzento recusa-se a colorir hipopótamos e baleias-corcundas.

A música, notas de magia para a vida

Luisa Fernandes, Rosa Reis, Sónia Pinto - Assistentes Técnicos das Equipas Educativas do EVM

Depois do trabalho, desligo fazendo...

Arnaldo Banganho, Marta Nunes, Ricardo Pita - Assistentes Técnicos das Equipas Educativas do EVM

A massagem, o bem estar e o relaxamento

Convidado: Luísa Medeiros - Terapeuta de Massagens

A arte como forma de estar na vida

Convidado: Luísa Spínola - Técnica Superior, Coordenadora da Fábrica Criativa - Atelier Gatafunhos

Moderador: Liria Fernandes - Psicóloga da Direção Regional da Educação

23 de outubro

09h30 - Só o verde não tem razões de queixa, mas está preocupado com o laranja e o amarelo que deixaram de falar um com o outro. E agora? O que vai fazer o Duarte?

Benefício do desporto na promoção do bem estar

Ana Rita Ferreira, Elsa Rodrigues, Fátima Santos - Assistentes Técnicos das Equipas Educativas do EVM

A importância da nutrição na promoção da saúde

Magaly Guerreiro, Margarida Caldeira, Vanda França - Assistentes Técnicos das Equipas Educativas do EVM

A importância dos cuidados físicos na promoção do bem estar profissional

Fátima Silva e Nuno Lopes - Professores de Educação Física do Estabelecimento Vila Mar

A nutrição como forma de manter a saúde e bem estar profissional e pessoal

Convidado: Pedro Silveira - Técnico Superior de Nutrição da DERS, ISSM, IP-RAM

Moderador: Carina Nunes - Técnica Superior da EAVVD, ISSM, IP-RAM

11h10 Intervalo

11h30 Enfim, o pobre Duarte só queria pintar... e, como é óbvio, também queria que os seus lápis estivessem felizes. E foi assim que teve uma ideia.

A equipa saudável, faz assim...

Marcelino Rodrigues, Raul Fernandes - Assistentes Técnicos das Equipas Educativas do EVM

Truques para orientar positivamente o meu trabalho

Ivo Soares, Miguel Nóbrega, Paula Ferreira - Assistentes Técnicos das Equipas Educativas do EVM

Gestão adequada e positiva de equipas

Convidado: Dília Menezes - Parque Natural da Madeira

Moderador: Paulo Pinho - Técnico de Serviço Social da Equipa Técnica do EVM

12h30 Intervalo para almoço

14h30 Quando o Duarte mostrou o seu novo desenho à professora, ela deu-lhe um BOM pela escolha das cores... e uma medalha de ouro pela criatividade.

Remédios caseiros para o bem estar no dia a dia do trabalho

Laura Correia, Marília Lume, Renato Nunes - Assistentes Técnicos das Equipas Educativas do EVM

Sintomas de burnout e exaustão profissional

Micaela Manuel, Patrícia Rodrigues, Paulo Gomes - Assistentes Técnicos das Equipas Educativas do EVM

Cuidados para uma boa saúde mental dos trabalhadores em Lar de Infância e Juventude

Convidado: Carla Mendonça - Psiquiatra no Hospital Dr. Nélio Mendonça

Moderador: Patrícia Branco - Diretora do Departamento de Desenvolvimento Social do ISSM, IP-RAM

15h45 Intervalo

16h00 Atividade surpresa promotora de saúde profissional e bem estar

17h00 Sessão de Encerramento pelo Exmo. Sr. Presidente do ISSM, IP-RAM