

Infeção por VIH em Portugal

53.072*

casos diagnosticados
entre 1983 e 2014

1.220*

casos diagnosticados
em 2014

* DGS 2015

**NÃO QUEIRA
FAZER PARTE DESTA
ESTATÍSTICA**



Manual de Prevenção VIH/SIDA

Definição de SIDA

A Sida (Síndrome de Imunodeficiência Adquirida) é uma doença causada por um vírus, o Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH) que ataca o sistema imunitário do nosso organismo, destruindo a nossa capacidade de defesa em relação a muitas doenças.

A sigla SIDA significa:

Síndrome - conjunto de manifestações, sintomas e sinais que caracterizam uma doença

Imuno - o sistema imunitário é responsável pela defesa do nosso organismo antes de possíveis doenças

Deficiência - falta, ausência

Adquirida - não é hereditária mas sim causada pelo contacto com o vírus

Diferença entre estar infetado (seropositivo) e ter SIDA

Uma pessoa seropositiva pode não ter quaisquer sinais ou sintomas da doença, aparentando um estado saudável durante um período que pode atingir vários anos. No entanto, essa pessoa está infetada porque o vírus está presente no seu organismo, só sendo detetado com a realização de uma análise específica. Durante todo esse tempo pode transmiti-lo a outra pessoa.

A SIDA manifesta-se quando o sistema imunitário (sistema de defesa do organismo) deixa de, progressivamente, conseguir combater o vírus surgindo infeções oportunistas, que normalmente não atacam o sistema imunitário saudável.

Quem pode ser infetado pelo VIH?

Qualquer pessoa que tenha comportamentos de risco.

O VIH transmite-se através de:

- Via Sexual – Relações sexuais (vaginais, anais e orais) sem preservativo.
- Sangue contaminado – Partilha de material para injeção de drogas (seringas, agulhas, algodões e caldos) de instrumentos cortantes (lâminas de barbear) e de perfuração da pele (piercings, tatuagens).
- Mãe-filho – Da mulher infetada para o seu bebé, durante a gravidez, no momento do parto ou durante a amamentação.

O VIH Não se transmite através de:

- Convivência com pessoas infetadas, no dia-a-dia, seja em casa, na escola, no local de trabalho, nos transportes coletivos ou nos serviços de saúde
- Abraços ou carícias
- Toque ou aperto de mão
- Beijo social
- Partilha de copos, talheres, pratos ou roupas
- Espirros, tosse
- Picadas de insetos
- Utilização de piscinas ou casas de banho/sanitários/balneários

Como prevenir o contágio do VIH?

- Adotar comportamentos seguros
- Usar preservativo, masculino ou feminino em todas as práticas sexuais
- Não partilhar objetos cortantes agulhas e seringas
- Antes de decidir engravidar ou se estiver grávida, fazer o teste e seguir os conselhos do médico

Como saber se está infetado?

Recorrer ao médico assistente que orientará para a realização de uma análise de sangue específica para o VIH, que deteta os anticorpos que o sistema imunitário produz.

Onde fazer o teste?

Solicitá-lo ao médico assistente.

Se o teste for negativo, o que fazer?

Adotar, sempre, comportamentos seguros.
Repetir o teste de acordo com a indicação do médico assistente.

Se o resultado do teste for positivo, o que fazer?

Aconselhar-se junto do médico assistente.
Qualquer pessoa infetada pelo VIH deve adotar comportamentos seguros, não só para evitar a transmissão do vírus, como também para prevenir ser reinfectada ou entrar em contato com outros agentes infecciosos.

Tratamento:

Existem medicamentos que impedem a multiplicação do vírus, retardando o aparecimento de situações de doença, nos indivíduos seropositivos, o que permite prolongar a vida dos doentes de VIH/ SIDA.

Onde obter mais informações?

Médico assistente/Médico de família
Centro de Saúde

E também:

<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt>
www.dgs.pt
www.sida.dgs.pt

Não esquecer:

Basta uma relação
sexual não protegida
para ficar infetado

A proteção é
individual, a
responsabilidade é sua

A prevenção depende
de cada um de nós



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
da Saúde
Instituto de Administração
da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM



COMISSÃO REGIONAL
DE LUTA CONTRA A SIDA