

Dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudáveis

Aproveitando o assinalar do Dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudáveis, a Direcção Regional da Saúde desafia a todos a educar para a saúde e alerta para a importância da Alimentação saudável, a par da falta de actividade física, como base para a avassaladora epidemia do excesso de peso e obesidade, que constitui uma ameaça à saúde.