

DRS associa-se ao Dia da Actividade Física

A Direcção Regional da Saúde associa-se ao Dia Mundial da Actividade Física, que se assinala a 6 de Abril. A data foi instituída pela Organização de Saúde (OMS) com o intuito de disseminar a prática de actividade física regular e orientar a população em geral para uma vida mais activa e saudável.