

ÁLCOOL

DRS alerta para riscos

A Direção Regional da Saúde alerta, em comunicado, para os riscos associados ao consumo de substâncias psicoativas, nomeadamente do álcool, em diferentes contextos, tais como ambientes festivos. Assim, entre outras recomendações, refere ser importante impor limites; não perder de vista o copo, para não beber algo que não sabe o que é; nunca misturar álcool com um medicamento ou outras drogas; se consumir bebidas alcoólicas, não conduzir.

A DRS recomenda ainda a importância de ter cuidado com a saúde e não correr riscos desnecessários.