EXPLICADOR

250 vacinas contra a gripe numa semana

O número reflecte uma procura assinalável entre os dias 29 de Setembro e 3 de Outubro

MARCO LIVRAMENTO
mlivramento@dnoticias.pt

Até ao último domingo, já tinham sido administradas na Madeira mais de 250 vacinas contra a gripe. Os dados são da Secretaria Regional de Saúde e Protecção Civil e mostram que em menos de uma semana a procura tem sido crescente.

Para esta época vacinal contra a gripe (2021/2022), o Serviço Regional de Saúde adquiriu 68 mil vacinas, um aumento na ordem dos 21% em comparação com o ano passado.

Este ano, a vacinação contra a gripe pode ser feita tanto nos centros de saúde da área de residência, como em qualquer centro de vacinação da covid-19.

Para poder ser vacinado, o utente devidamente inscrito nos serviços de saúde da Região não precisa de agendamento prévio, bastando, para tal, dirigir-se a um dos espaços referidos, no horário de funcionamento dos mesmos.

A vacina é gratuita para os grupo-alvo pré-definidos, onde se incluem as pessoas com 60 anos ou mais, mas também pessoas mais novas (a partir dos seis meses de idade) com determinadas patologias associadas.

Estão, também, incluídos nesta primeira fase de vacinação os profissionais da protecção civil, ajudantes domiciliárias e profissionais da educação do pré-escolar e creches, muito por força do potencial de transmissão do vírus da gripe associado ao desempenho das suas funções profissionais.

Não é necessária marcação para administração da vacina contra a gripe nas unidades de saúde públicas da Região.

Já foram administradas vacinas contra a gripe tanto na Madeira, como no Porto Santo. FOTO MIGUEL LIRA

O QUE PRECISA SABER SOBRE A VACINA DA GRIPE

QUEM?

Vacina recomendada a vários grupos

A vacina contra a gripe é fortemente recomendada para vários grupos, nomeadamente pessoas com 60 ou mais anos; doentes crónicos e imunodeprimidos a partir dos 6 meses de idade; grávidas; profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados; residentes em instituições; reclusos; internados em unidades de saúde e apoiados no domicílio por equipas de saúde e outros serviços.

É GRATUITA?

Sim, para alguns grupos previamente definidos

A vacina contra a gripe é gratuita, na Madeira e Porto Santo, para os grupos-alvo já mencionados. Nestes casos, a vacina é administrada numa das unidades de referência do Serviço de Saúde da Região. Para as restantes pessoas, a vacina pode ser dispensada nas farmácias, mediante receita médica, com uma comparticipação de 37%, custando, no máximo, até 9 euros.

QUANDO?

Deve ser administrada até ao final do ano

A vacina contra a gripe deve ser administrada durante o Outono/Inverno, com as autoridades de saúde regionais e nacionais a recomendarem a sua administração até ao final do ano civil. A vacinação contra a gripe está organizada em duas fases, consoante os grupos-alvo. A primeira fase já começou e contempla os profissionais de saúde, os profissionais e residentes/utentes de estabelecimentos de respostas sociais (lares e similares, por exemplo), profissionais e utentes da Rede de Cuidados Continuados Integrados da RAM e as mulheres grávidas.

COMO FAZER?

Em alguns casos é preciso uma declaração médica

Não é necessário fazer marcação. As pessoas elegíveis devem dirigir-se aos centros de saúde ou aos centros de vacinação covid-19, no horário de funcionamento destes. É necessária uma declaração médica que refira a inclusão nos grupos de risco para a vacinação gratuita e indicação para a vacinação em determinadas patologias. A inclusão nos demais grupos é confirmada directamente no processo clínico do utente. Informe-se no seu centro de saúde ou com o seu médico assistente.

QUE CUIDADOS?

Intervalo de 14 dias com a vacina da covid-19

A vacina contra a gripe pode ser administrada concomitantemente com as vacinas do Plano Nacional de Vacinação. Deve ser respeitado um intervalo mínimo de 14 dias em relação à vacina contra a covid-19. A vacina contra a gripe deve ser adiada em casos de febre moderada ou grave ou de doença aguda.

In, **"Diário de Notícias"**, 07-10-2021