



Secretário regional de Saúde e Protecção Civil visitou ontem o 'RVM'.

Assista à prova em plena segurança

PAULO VIEIRA LOPES

plopes@dnoticias.pt

Entre amanhã e sábado a Madeira volta a servir de palco da emblemática prova de automobilismo, o Rali Vinho Madeira, onde pilotos e máquinas voltam a merecer o forte apoio de milhares de pessoas, um pouco por todo o lado onde irá passar aquela que é a 64.ª edição da prova organizada pelo Club Sports Madeira.

Para além do espectáculo único ao longo de três dias de competição, a segurança de todos os intervenientes e do público em geral não passa despercebida.

Desta forma, a Direcção Regional de Saúde emitiu algumas recomendações para assistir ao Rali Vinho da Madeira em segurança, tendo disponibilizado os muitos conselhos na página oficial do evento (<https://ralivm.com/2023/pt>) e o DIÁRIO publica aqui neste espaço.

RECOMENDAÇÕES DA DIRECÇÃO REGIONAL DE SAÚDE

■ Respeite as indicações da organização e das forças de segurança. Mantenha-se em local seguro e previna riscos desnecessários.

■ Lembre-se que não precisa de bebidas alcoólicas para se divertir. Se consumir alguma bebida alcoólica, faça-o com moderação e não conduza.

■ Use chapéu, óculos de sol (com protecção UVA e UVB) e aplique protector solar (factor mínimo de 30). Proteja-se do sol e evite queimaduras solares.

■ Beba água, ao longo do dia, mesmo quando não tem sede. Previna situações de desidratação e outros efeitos do calor intenso.

■ Higienize frequentemente as mãos. Se não tiver água e sabão, use uma solução desinfectante à base de álcool. Mantenha as mãos limpas e evite, desta forma, a transmissão de doenças.

■ Transporte os alimentos e/ou as refeições de forma segura, usando sacos ou malas térmicas, com cubetes de gelo. Evite a utilização de molhos, como maionese e natas.

■ Se vai para a serra, use calçado e roupa adequados.



■ Se fizer fogueiras, utilize apenas os locais próprios para o efeito e certifique-se que elimina o fogo antes de abandonar o local.

■ Mantenha as crianças sob vigilância constante. Mesmo com acompanhamento, o entusiasmo, o elevado fluxo de pessoas e os locais desconhecidos criam imprevisibilidade e oportunidades para acidentes. Antecipe-se e previna acidentes.

■ Em todos os momentos, divirta-se, com responsabilidade!"