



Medicamentos e Produtos de Saúde



Viagens – cuidados com os medicamentos

Leve os medicamentos que
habitualmente toma, em
quantidade suficiente.



Medicamentos e Produtos de Saúde



Viagens – cuidados com os medicamentos

Leve a lista dos medicamentos que habitualmente toma, com o nome comercial, substância ativa, dosagem, forma farmacêutica – se é comprimido, xarope, supositórios, ou outro, bem como, as cópias das receitas médicas ou, uma declaração do médico, preferencialmente em inglês, que descreva os medicamentos e a necessidade da medicação.



Medicamentos e Produtos de Saúde



Viagens – cuidados com os medicamentos

Leve medicamentos analgésicos, para as dores, antipiréticos, para a febre, antidiarreicos, medicamentos para as náuseas, anti-histamínicos para as alergias e picadas de insetos, soluções para reidratação oral, Kit de primeiros socorros, produtos para proteção e pós solar, bem como os medicamentos recomendados, dependendo dos destinos.



Medicamentos e Produtos de Saúde



Viagens – cuidados com os medicamentos

Informe-se antecipadamente em caso de viagens para o estrangeiro, podendo ser necessário a toma de vacinas ou de outros medicamentos.



Medicamentos e Produtos de Saúde



Viagens – cuidados com os medicamentos

Transporte os medicamentos em
sacos isotérmicos.



Viagens – cuidados com os medicamentos

Transporte os medicamentos a conservar entre 2 a 8.°C, em sacos isotérmicos refrigerados.



Medicamentos e Produtos de Saúde



Viagens – cuidados com os medicamentos

Nas viagens de carro não deixe os medicamentos expostos ao calor.



Medicamentos e Produtos de Saúde



Viagens – cuidados com os medicamentos

Nas viagens de avião, leve os
medicamentos na bagagem
de mão.



Medicamentos e Produtos de Saúde



Viagens – cuidados com os medicamentos

Mantenha os habituais intervalos das tomas dos medicamentos, mesmo se houver alteração de fuso horário.



Medicamentos e Produtos de Saúde



Viagens – cuidados com os medicamentos

Aproveite as suas férias, sem
esquecer a sua medicação
habitual!