

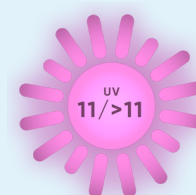
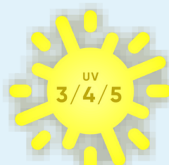


Medicamentos e Produtos de Saúde



Proteção solar - cuidados a ter

Na vida ao ar livre que o bom tempo e a época de férias proporcionam, a Direção Regional da Saúde recomenda atenção à
Proteção Solar;



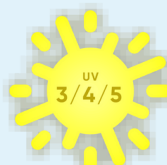


Medicamentos e Produtos de Saúde



Proteção solar - cuidados a ter

Os produtos para proteção solar e pós-solar são produtos cosméticos utilizados para proteger a pele contra a radiação ultra-violeta (UV);



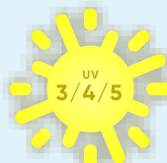


Medicamentos e Produtos de Saúde



Proteção solar - cuidados a ter

É muito importante a correta utilização do produto, bem como a adequação do fator de proteção solar (FPS) ao tipo de pele;





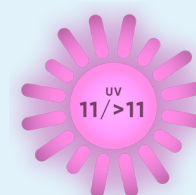
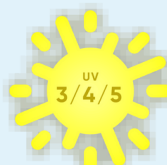
Medicamentos e Produtos de Saúde



Proteção solar - cuidados a ter

Devem ser consideradas nos produtos solares,
as indicações obrigatórias:

- Lista de substâncias;
- Fator de Proteção Solar;
- Prazo de validade;
- Prazo de utilização após a abertura;
- Instruções de utilização;



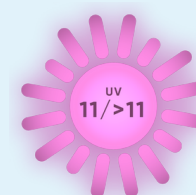
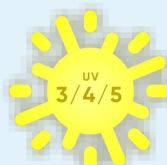


Medicamentos e Produtos de Saúde



Proteção solar - cuidados a ter

A aplicação do produto protetor solar deve ser feita em quantidade suficiente, cerca de 30 minutos antes da exposição solar, repetindo a aplicação a cada duas horas e sempre após ir à água ou suar;



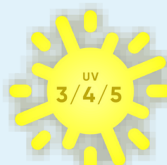


Medicamentos e Produtos de Saúde



Proteção solar - cuidados a ter

Os cuidados de proteção solar devem ser tidos em todas as exposições solares, desde a permanência na praia, na realização de trabalhos ou desportos ao ar livre, passeios e caminhadas e mesmo quando se permanece no exterior à sombra;



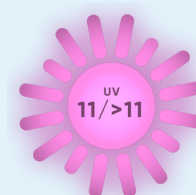
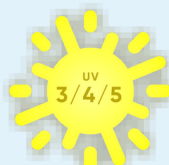


Medicamentos e Produtos de Saúde



Proteção solar - cuidados a ter

A proteção solar evita lesões cutâneas imediatas, tais como reações alérgicas e queimaduras, que podem ser de primeiro grau ou, mais graves, de terceiro grau, bem como lesões cutâneas tardias, devidas à exposição solar repetitiva, podendo ser graves, causando neoplasias como o melanoma;





Medicamentos e Produtos de Saúde



Proteção solar - cuidados a ter

Para além dos protetores solares na pele, utilize roupa, chapéus e óculos de sol!





Medicamentos e Produtos de Saúde



Proteção solar - cuidados a ter

Evite as queimaduras solares!

Proteja-se a si e às crianças!

Siga as indicações do seu
profissional de saúde de
referência!

