

# Estratégia Regional Promoção da Saúde Mental

Instituto de Administração da Saúde, IP-RAM

Funchal, 09 de abril de 2019



# Sumário

- Introdução
- Enquadramento
- Finalidade
- Objetivos
- Eixos Estratégicos
- Principais Medidas
- Monitorização e Avaliação
- Operacionalização



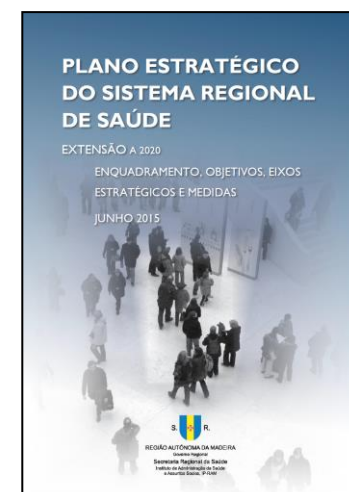
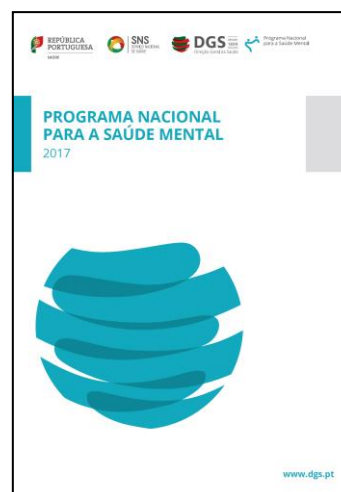
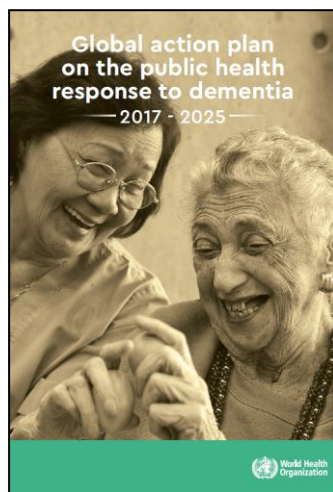
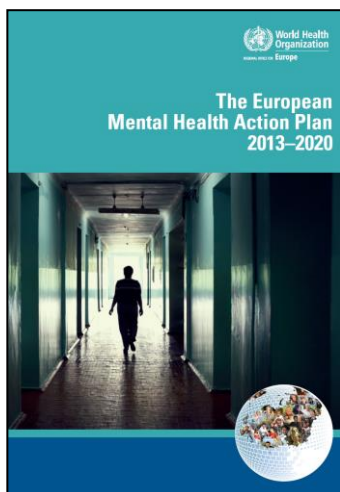
# Introdução

- Limitada disponibilidade de dados epidemiológicos que caracterizem a realidade da Saúde Mental na RAM;
- Evidências isoladas do crescente impacto das problemáticas da saúde mental na população (Inquérito Nacional de Saúde 2014; INE, 2017; IASAUDE, IP-RAM).



# Enquadramento

- Referenciais estratégicos internacionais, o nacional e o regional.



# Visão

- Priorização do acesso a serviços vocacionados para a promoção da saúde mental, a prestação de cuidados de saúde mental de qualidade, e a reintegração e recuperação das pessoas com problemas de saúde mental.



# Finalidade

- Desenvolver recomendações e promover medidas no sentido da **melhoria dos indicadores de saúde mental** da população da RAM e da **salvaguarda dos direitos das pessoas com doença mental**.



# Objetivos



# Objetivos Estratégicos

- Fortalecer o conhecimento baseado na evidência científica na área da saúde mental;
- Contribuir para a promoção da saúde mental da população da RAM e para a redução do impacto das perturbações mentais;
- Assegurar o acesso equitativo a cuidados de saúde mental de qualidade a todas as pessoas com risco ou problemas de saúde mental;
- Promover a descentralização dos serviços de saúde mental e a sua integração no sistema de saúde, designadamente nos cuidados primários, hospitalares e continuados.





# Objetivos Operacionais

- Monitorizar indicadores de saúde mental da população da RAM;
- Incrementar as ações de sensibilização e promoção da saúde mental, prevenção da doença mental, de comportamentos e de fatores de risco associados;
- Aumentar o acesso a cuidados especializados de saúde mental nos Cuidados de Saúde Primários;
- Aumentar a qualidade dos cuidados especializados de saúde mental.



# Eixos Estratégicos



# Eixos Estratégicos

1. Vigilância Epidemiológica
2. Prevenção e Diagnóstico
3. Tratamento Especializado
4. Acompanhamento e Reintegração na Comunidade
5. Articulação Intersectorial



# Principais Medidas



# 1. Vigilância Epidemiológica

- Reforçar a atividade de **investigação na saúde mental** da população na RAM;
- Apoiar a constituição e funcionamento do **Observatório de Saúde Mental da RAM**;
- Criar um **sistema de monitorização de indicadores** de saúde mental da população da RAM;
- Aperfeiçoar os **sistemas de informação** das unidades de saúde da RAM, para a digitalização e a recolha de indicadores comuns na área da saúde mental;
- Aumentar o **registo do estado de saúde mental** dos utentes inscritos ativos nos Cuidados de Saúde Primários (CSP);
- Promover a elaboração de **relatórios sobre a saúde mental da população** da RAM.



## 2. Prevenção e Diagnóstico

- Desenvolver ações orientadas para a construção de **comunidades saudáveis**, atendendo a **todos grupos e frações da população**, com especial atenção na infância/adolescência e idade adulta;
- Dinamizar programas de **educação e sensibilização** da população para a promoção da saúde mental e a prevenção da doença mental ou comportamentos associados, com especificidade nas áreas da **depressão, ansiedade, demência, comportamentos aditivos e suicídio**;
- Desenvolver programas de **formação** para profissionais de saúde na área da saúde mental;
- Promover ações na área da saúde mental no âmbito de programas/projetos de apoio a **pessoas em situação de vulnerabilidade**.



# 3. Tratamento Especializado

- Proceder ao **mapeamento dos recursos de saúde mental da RAM**, incluindo as instituições públicas, privadas, do sector social e solidário;
- Promover a **uniformização de critérios de qualidade** nas unidades prestadoras de cuidados de saúde mental;
- Promover a criação de **unidades de cuidados especializados para pessoas com demência**;
- Reestruturar **o modelo de organização e financiamento** dos serviços de saúde mental na RAM, no sentido da descentralização dos serviços e da desinstitucionalização;
- **Reforçar as Equipas** de Saúde Mental nos serviços de saúde;
- Emitir Circulares Normativas, Informativas e Orientações Técnicas no âmbito da Promoção da Saúde Mental.



# 4. Acompanhamento e Reintegração na Comunidade

- Criar **Equipas de Saúde Mental Comunitária** (multidisciplinares e de âmbito local), para **acompanhamento de proximidade** no contexto dos cuidados de saúde primários;
- Criação de uma **carteira de serviços mínimos** de cuidados de saúde mental nos CSP;
- Promover a **criação de respostas de proximidade variadas** na comunidade (ex.: unidades de dia; serviço de apoio domiciliário especializado);
- Dinamizar **projetos de reintegração** na comunidade (pós-hospitalização);
- Potenciar a **criação de redes comunitárias** de promoção da saúde mental/apoio, formando parcerias entre entidades públicas e privadas, organizações religiosas e outras da sociedade civil.





# 5. Articulação Intersectorial

- Incrementar a **articulação entre as unidades prestadoras de cuidados** de saúde mental, integradas no sistema de saúde da região;
- Definir os **normas e critérios de referenciação** entre os cuidados de saúde primários e os diferenciados na área da saúde mental;
- Promover a **articulação entre as unidades prestadoras de cuidados de saúde mental e outras** estruturas de saúde, do sector da educação, dos serviços sociais, da justiça e outras organizações da sociedade civil.
- Desenvolver um programa intersectorial de capacitação das estruturas da sociedade para a construção de **comunidades saudáveis**.
- Promover a articulação entre a ERPSaM e outros planos em vigor.



# Monitorização e Avaliação

- A Secretaria da Saúde, através do IASAÚDE, IP-RAM, acompanha de forma contínua a implementação da ERPSaM, emite orientações e promove a articulação intersectorial.
- A responsabilidade da **recolha dos dados** é do Serviço de Saúde da RAM (SESARAM, E.P.E.), dos parceiros envolvidos e do IASAÚDE, IP-RAM;
- Os dados são reportados ao IASAÚDE, IP-RAM numa **base semestral**.
- Outros dados de monitorização serão recolhidos por este instituto a partir de relatórios e de sistemas de informação e comunicação nacionais



# Monitorização e Avaliação

- A elaboração de **relatórios anuais de monitorização** da estratégia é da responsabilidade do Conselho Técnico, em articulação com o IASAÚDE, IP-RAM;
- O IASAÚDE, IP-RAM faz a **avaliação final**, após a conclusão do período de vigência do plano, tendo como referência os indicadores de monitorização apresentados.



# Alguns Indicadores

- Percentagem de utentes inscritos nos CSP, com registo de Doença Mental;
- Consumo de benzodiazepinas (DDD/DHD);
- Nº de Equipas de Saúde Mental Comunitária criadas;
- Nº de utentes inscritos nos CSP em consulta de pedo/psiquiatria por ano;
- Nº de utentes inscritos nos CSP em consulta de psicologia;
- Nº de utentes inscritos nos CSP em consulta de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica;
- Nº de internamentos de pedo/psiquiatria por ano.
- Nº de utentes referenciados para consulta de pedo/psiquiatria por ano.



# Operacionalização

- Programa operacional elaborado pelo Conselho Técnico de Saúde Mental.
- Projetos em curso.





Secretaria Regional  
da Saúde

