

ALS/N.º | 01/2021
Data | 17/02/2021

Previsão de transporte de partículas naturais com origem em regiões áridas

A Direção Regional da Saúde (DRS) vem proceder à divulgação da previsão, veiculada pela Agência Portuguesa do Ambiente, IP, de que o Arquipélago da Madeira, entre outras regiões do País, seja influenciado por uma massa de ar com origem no Norte de África, transportando na circulação partículas e poeiras em suspensão. Esta informação diária, está disponível para *download* em: <https://www.iasaude.pt/index.php/saude-vigilancia/menu-noticias-saude-vigilancia-sanitaria>, pelo que se destaca a mais recente:

https://www.iasaude.pt/attachments/article/8595/PREVISAO_EN_2021_02_18.pdf

Assim relembra-se à população dos cuidados a ter, particularmente no caso de pessoas com doenças respiratórias crónicas:

- Manter as portas e janelas dos edifícios fechadas;
- Evitar sair nas horas de maior calor e presença de poeiras;
- Evitar a realização de exercício físico em espaços exteriores;
- Se tiver de permanecer por períodos no exterior, por exemplo, a trabalhar, usar equipamento de proteção individual (máscara para cobrir a boca e o nariz) e fazer pausas em ambientes fechados;
- Reforçar a hidratação, com a ingestão frequente de água;
- Cumprir com a medicação, conforme prescrita, inclusive a do alívio rápido de sintomas, se necessário (“SOS”);
- Se o agravamento dos sintomas da doença respiratória persistir, procurar aconselhamento no Centro de Saúde da sua área de residência.

O Diretor Regional



Herberto Jesus

GPSS – BC/IM