



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL
DIREÇÃO REGIONAL DA SAÚDE

CIRCULAR
INFORMATIVA

Direção Regional da Saúde

SAÍDA 2023/1213

10-07-2023 14:54

DRS

Assunto: Projeto “Estou online e agora? Preparação para o futuro”

Para: Técnicos da Educação integrados no Sistema Educativo Regional da RAM.

Sabemos que as novas tecnologias apresentam potencialidades e vantagens, no entanto o seu uso excessivo e cada vez mais precoce acresce riscos para a saúde física e mental e nas relações sociais. Este uso inadequado e a saturação tecnológica a que as crianças estão expostas, pode favorecer o aparecimento de novas condições psicológicas e psicopatológicas. Embora, o uso crescente das tecnologias no nosso dia a dia seja uma ferramenta fundamental para o entretenimento ou para a aprendizagem, no entanto, é essencial distinguir o seu uso saudável do seu uso excessivo.

Desta forma, a Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), criou o projeto de prevenção “Estou online e agora? Preparação para o futuro”, que tem como principais objetivos potenciar a literacia digital nas famílias com crianças, através do desenvolvimento de uma intervenção preventiva sobre o uso das novas tecnologias na primeira infância e a sua influência na dinâmica familiar e consciencializar as famílias para a adoção de um modelo parental promotor de um desenvolvimento saudável.

O projeto tem vindo a ser implementado no Concelho de Santa Cruz desde 2022, nomeadamente nos Centros de Saúde, e em creches e jardins de infância desta localidade, pretendendo a equipa implementar o mesmo nos diversos concelhos da RAM.

Pretende-se sensibilizar a comunidade escolar (equipa do infantário e pais/encarregados de educação) das creches e infantários sobre o impacto das novas tecnologias na primeira infância e na família.

Face ao exposto, as entidades com interesse no desenvolvimento do projeto na sua instituição, poderão proceder a uma pré-inscrição ou solicitação de uma reunião preparatória do projeto juntamente com a equipa do mesmo, nomeadamente a Enf. Teresa Gouveia, enfermeira especialista em Saúde Mental, a Dr.^a Natacha Almeida, psicóloga clínica e a Dr.^a Joana Fernandes, psicóloga clínica, através do email ucad.drs@madeira.gov.pt ou do contacto telefónico 291 212 390 (UCAD).

O Diretor Regional

Herberto Jesus

UCAD/NC/TG/NA/JF

