

INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

COMUNIDADE
ESCOLAR

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

O QUE DEVE SABER:

O novo coronavírus (SARS-CoV-2, causador da doença COVID-19) foi identificado pela primeira vez em humanos em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan, na província de Hubei, na China. A transmissão pode ser feita de pessoa-a-pessoa e o tempo de incubação do vírus pode ir até 14 dias. Os sintomas podem ser semelhantes a uma gripe ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

A comunidade educativa deve procurar manter-se informada e atualizada (informação validada - www.covidmadeira.pt), e mostrar-se disponível para esclarecer as dúvidas que as crianças, jovens e encarregados de educação possam ter.

PRINCIPAIS SINTOMAS: **FEBRE** **TOSSE** **DIFICULDADE RESPIRATÓRIA**

PRINCIPAIS RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- Usar máscara individual de proteção (adultos e todas as crianças desde o 1º Ciclo)
- Quando espirrar ou tossir, tapar o nariz e a boca com o antebraço ou com lenço de papel.
- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão ou usar solução à base de álcool (>60°).
- Se regressou de uma área afetada, evitar contacto próximo com outras pessoas.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO:

- Caso alguém esteja doente, deve ficar em casa;
- Ensinar os alunos a lavar bem e frequentemente as mãos com água e sabão;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca;
- Ao espirrar e tossir, tapar o nariz e boca com o braço ou lenço de papel, que deverá ser colocado de imediato no lixo;
- Evitar partilhar material escolar ou brinquedos (lápiz, borracha...);
- Evitar partilhar comida e outros bens pessoais (troca de chuchas, copos, telemóveis...);
- Medir a temperatura corporal diariamente antes e à entrada do estabelecimento de ensino;
- Caso sejam identificados alguns dos sintomas como febre, tosse e dificuldade respiratória, deve ligar para SRS24 - 800 24 24 20 e seguir as recomendações

Adaptado de DGS, incluindo especificidades das recomendações regionais.