

RECOMENDAÇÕES PARA A COMUNIDADE ESCOLAR

MEDIDAS INTERNAS (ESTABELECIMENTO DE ENSINO):

- Assegurar a disponibilidade de:
 - Estruturas para a lavagem das mãos com água e sabão (preferencialmente líquido);
 - Toalhetes de papel descartáveis (deve ser evitado o uso de toalhas de tecido);
 - Contentores próprios para a colocação de lixo e restantes resíduos;
- Assegurar a limpeza das superfícies de utilização comum várias vezes ao dia, de acordo com as recomendações existentes;
- Disponibilizar no início das filas para a cantina dispensadores de solução alcoólica, e promover a sua utilização antes das refeições;
- Proceder à renovação de ar das salas de aula e de espaços fechados, idealmente 6 a 12 renovações por hora;
- Afixar cartazes ou folhetos promovendo boas práticas e as orientações das Autoridades de Saúde:
 - **Medidas gerais de controlo de infeção** - colocar na entrada da escola e locais com visibilidade;
 - **Lavagem das mãos** - colocar em todas as casa de banho;
 - **Guia para utilização de solução à base de álcool** - colocar no início das filas para a cantina.

RECOMENDAÇÕES GERAIS:

- Todos os docentes e não docentes devem desinfetar as mãos à entrada e à saída do estabelecimento de ensino e várias vezes durante o dia, sempre que se justifique;
- Todos os docentes e não docentes que manifestem sintomas de gripe ou outra infeção respiratória, não devem comparecer no estabelecimento de ensino;
- Os profissionais da escola deverão incentivar e acompanhar as crianças na lavagem das mãos com maior assiduidade.

Adaptado de DGS, incluindo especificidades das recomendações regionais.