

**DIVIRTA-SE COM
RESPONSABILIDADE**

**PARA UM VERÃO SEGURO,
LEMBRE-SE...**

SE VIAJOU:

**Evite contactos próximos nos primeiros dias e
faça o teste entre o quinto e o sétimo dia
após o regresso!**

Testes de PCR ou de Antígeno:

Faça antecipadamente o seu registo na plataforma Madeira Safe (em madeirasafe.com) e, se é residente ou emigrante, forneça os seus contactos para o agendamento do teste.

Se já está vacinado, faça um teste de antígeno numa farmácia ou unidade de saúde com esse serviço. É gratuito para Residentes na RAM! Informe-se das condições.

**DIVIRTA-SE COM
RESPONSABILIDADE**

PARA UM VERÃO SEGURO,
LEMBRE-SE...

SE CONTACTOU COM VIAJANTES:

Evite contactos próximos e faça um teste de despiste da COVID-19 regularmente!

Testes de antigénio a cada 15 dias:

Procure uma farmácia ou uma unidade de saúde com esse serviço. É gratuito para Residentes na RAM! Informe-se das condições.

**DIVIRTA-SE COM
RESPONSABILIDADE.**

**PARA UM VERÃO SEGURO,
LEMBRE-SE...**

SE VAI VIAJAR:

Procure destinos seguros
e faça um teste de despiste da COVID-19
regularmente!

Testes de antigénio a cada 15 dias:

Procure uma farmácia ou uma unidade de saúde com esse serviço. É gratuito para Residentes na RAM! Informe-se das condições.



**DIVIRTA-SE COM
RESPONSABILIDADE**

**PARA UM VERÃO SEGURO,
LEMBRE-SE...**

EVITE AGLOMERADOS de pessoas, pois estas podem estar infetadas e não ter sintomas.

Divirta-se, mas não se esqueça das medidas de prevenção. NÃO FACILITE!

 **SRS24**
800242420



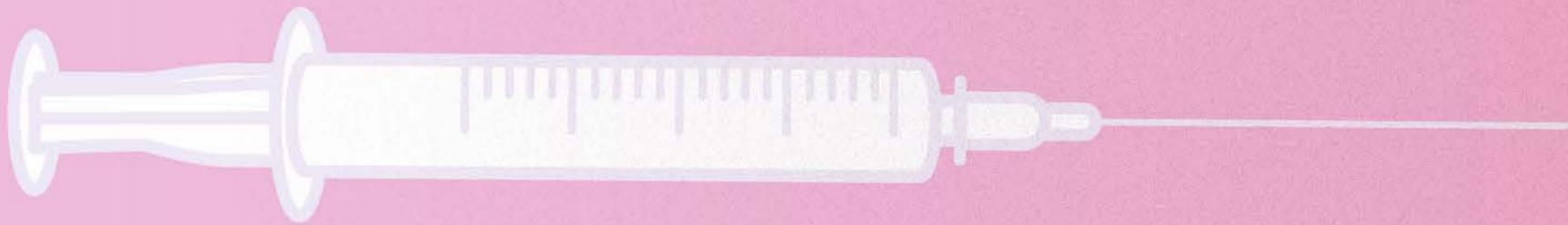
**DIVIRTA-SE COM
RESPONSABILIDADE**

PARA UM VERÃO SEGURO, LEMBRE-SE...

A infecção por COVID-19 é, também, transmitida por pessoas sem sintomas, por isso continue a cumprir com as medidas de prevenção:

- use máscara;**
- higienize as mãos com frequência;**
- cumpra a etiqueta respiratória;**
- mantenha o distanciamento físico de, pelo menos, 2 metros;**
- evite aglomerados de pessoas.**

Proteja-se a si e aos outros. NÃO FACILITE!



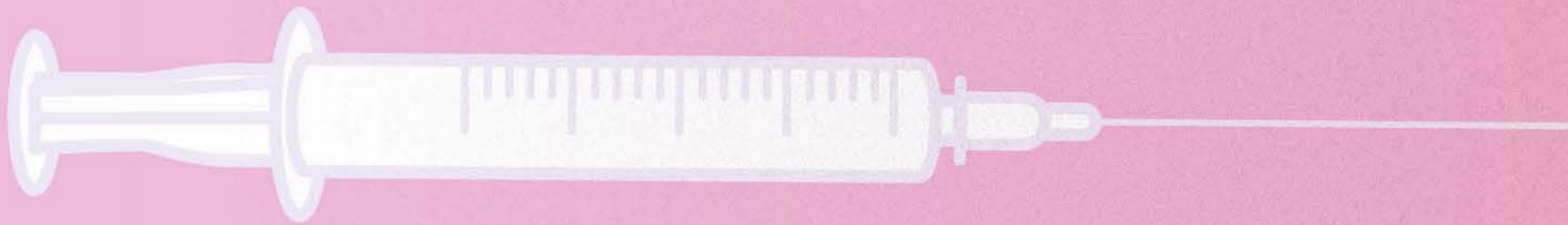
DIVIRTA-SE COM RESPONSABILIDADE.

MESMO VACINADO, PARA UM VERÃO SEGURO, LEMBRE-SE...

As vacinas contra a COVID-19 são eficazes para prevenir a morte e as formas mais graves da doença.

Mas pode ainda ser infetado e transmitir o vírus a outras pessoas.

Por isso, para proteger a si e aos mais vulneráveis,
USE MÁSCARA!



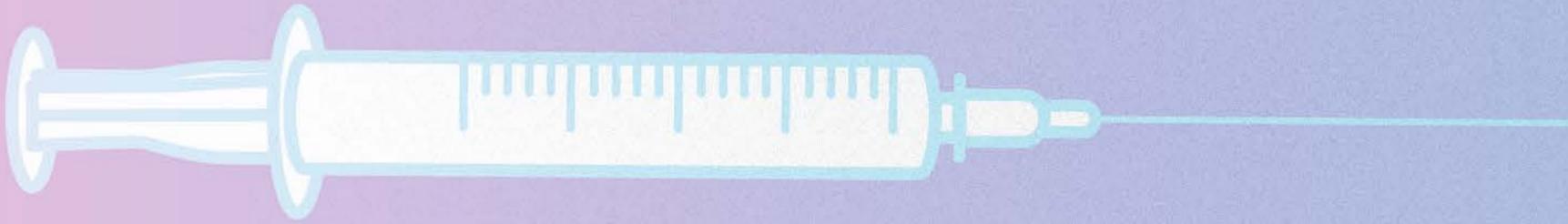
DIVIRTA-SE COM RESPONSABILIDADE.

MESMO VACINADO, PARA UM VERÃO SEGURO, LEMBRE-SE...

As vacinas contra a COVID-19 são eficazes para prevenir a morte e as formas mais graves da doença.

Mas pode ainda ser infetado e transmitir o vírus a outras pessoas.

Por isso, para proteger a si e aos mais vulneráveis,
EVITE AGLOMERADOS DE PESSOAS!



DIVIRTA-SE COM RESPONSABILIDADE.

MESMO VACINADO, PARA UM VERÃO SEGURO, LEMBRE-SE...

As vacinas contra a COVID-19 são muito eficazes para prevenir a morte e as formas mais graves da doença.

Mas pode ainda ser infetado e transmitir o vírus a outras pessoas.

Por isso, para proteger a si e aos mais vulneráveis,

MANTENHA O DISTANCIAMENTO FÍSICO!



**DIVIRTA-SE COM
RESPONSABILIDADE**

PARA UM VERÃO SEGURO, LEMBRE-SE...

SE VAI A UM EVENTO COM MUITAS PESSOAS:

Faça um teste de despiste da COVID-19 e lembre os seus amigos dessa necessidade.

Não faça do vírus convidado!

Testes de antigénio a cada 15 dias ou para eventos com mais de 100 pessoas.

Procure uma farmácia ou uma unidade de saúde com esse serviço. É gratuito para Residentes na RAM! Informe-se das condições.



**DIVIRTA-SE COM
RESPONSABILIDADE**

PARA UM VERÃO SEGURO, LEMBRE-SE...

**Se contactou com um caso positivo de COVID-19:
Mesmo que já esteja vacinado, mantenha-se
isolado!**

**Contacte a linha SRS24 e cumpra com as orientações
das autoridades de saúde.**

 **SRS24**
800242420