

dengue



A infeção por dengue acontece unicamente com a picada de um mosquito *Aedes aegypti* infetado.

O dengue não se transmite de pessoa a pessoa.

Principais sintomas

- Febre alta e de aparecimento súbito

e dois ou mais dos seguintes sintomas:

- Cefaleias (dores de cabeça fortes);
- Dores retro orbitárias (atrás dos olhos);
- Mialgias (dores musculares);
- Artralgias (dores nas articulações);
- Exantemas (manchas no corpo);
- Manifestações hemorrágicas (ex.: pequenas hemorragias no nariz e gengivas).

**Perante a suspeita de dengue,
dirija-se a uma Unidade de Saúde:**

**Serviço de Urgência, Centro de Saúde ou
Unidade Privada de Saúde**

Se tiver dengue

- Controle a febre:
 - Banhos com água tépida;
 - Paracetamol nas doses diárias recomendadas;
- Repouse;
- Alimente-se e hidrate-se:
 - Água, leite, sumos de fruta, caldos, sopas ou purés.

