

COMO USAR A MÁSCARA?



Lave bem as mãos antes
de colocar a máscara



Verifique se está
perfeitamente ajustada
ao seu rosto



Evite tocar na máscara
ou na face enquanto
estiver a usá-la



Mude de máscara,
quando esta estiver
suja ou húmida*



Lave bem as mãos antes
de retirar a máscara



Deposite a máscara
no lixo logo após
retirá-la



Lave bem as mãos

O USO ADEQUADO
DOS EQUIPAMENTOS
DE PROTEÇÃO
É IMPORTANTE PARA
A SEGURANÇA
DE TODOS!



* Em média, as pessoas devem mudar de máscara de 4/4 horas ou de 6/6 horas conforme a humidade produzida para a máscara.